

## 臺灣中山醫研修一年交換心得(一)

📍 國際事務處 / 廣東藥科大學陳杰妮

從小到大都沒出過什麼遠門，來臺灣這是第一次，但是很慶倖的是沒有遇到什麼過不去的坎，遇到很多很好的人。第一次出境，第一次搭飛機，第一次要自己獨立辦很多事情，還好中山醫國際處的琇玲姐跟巧蓉姐很幫忙，照顧到生活瑣事（包括要去哪買電話卡，去哪有超市買生活用品，去哪有吃飯的地方，附近有值得玩的地方等）還會組織我們出遊。而且兩個系的主任都很關心我們，職能治療系（相當於我們的作業治療）的美香主任，太關照我們了，很常過節請我們吃飯，到她家看電影吃水果吃零食，怕我們人在異鄉會想家，自己沒有回家留下來陪我們過節，物理治療系的惠雅主任也是經常會詢問我們學習情況，能不能適應，會約我們一起吃飯，聊聊生活。



先說說學習方面，臺灣這邊其他大學不清楚，就中山醫來說吧。中山醫的教學系統，教學方式跟廣藥有些不一樣。臺灣這邊會把專業分很細，像我在廣藥的專業是康復治療學，什麼都學一點，像物理治療學，作業治療學（臺灣叫職能治療），言語治療學之類這些，在臺灣的學校是一個系，一個專業學四年，非常完整地系統地學一個專業，而我們只學一個學期，涉獵廣泛但不夠專。

教學方式是用英文教學的，使用英文的講義、PPT、英文原文書，老師講課大多都是中英夾雜。剛來的時候會很不適應，會發現四六級這種東西考個意思而已，實際用不上，尤其是很多專業名詞。然後一開始老師上課的東西會有很多聽不懂，那些聽不懂的大部分都是重點，就只能課後自己花一個單詞一個單詞地查，把整本講義的內容翻譯一遍再看內容講的是什麼，會花很多時間，看不懂的再去找同學問同學或者問老師，還好同學都很樂意幫忙，基本問同學就可以了。但是經過幾個星期就會發現需要查的單詞越來越少，能看懂的東西越來越多，上課聽到的東西越來越多，上課漸漸跟上了。因為是小班教學，一年級就一個班，大概50個人（包括交換生），每個老師都會負責幾個學生當做導生，指導他們做研究專案，做報告。老師都會記得每個同學的名字，上課會很常互動點名回答問題。而且有的老師課堂會有一些互動的小遊戲是跟學過的知識結合的，像職能治療活動學還有教與學的課程，鍛煉理論結合實際的实操能力。

上課的時間也是跟廣藥不同，臺灣這邊是一午只有一門課，一次上三節或四節，上課時長基本都是連續一兩個小時，然後只有一次休息時間（15-20分鐘），再接著上一兩個小時。會比較考驗耐力跟專注力。午休時間不長，這邊很多同學都是直接買便當在課室吃完在課室休息。最早的課是八點十分，下午是一點半。因為上課時間都比較早跟比較長，所以大部分老師都允許來不及吃飯的同學邊吃邊上課（但不要影響到其他同學）。

成績考核方式也有些不同，各科也可能有點小差異，基本是根據平時小考，作業、報告、跑臺（实操考試）、期中考、期末考這些綜合來計算成績的。科目修的學分也不同，每科基本都是1到2分，而廣藥的是2到7分不等。還有一個不得不提的就是TA制度，就像是課後補習的概念，小考或期中考不好的人，都必須要TA，其他人可以自願選擇去不去，有簽到簽退記錄。老師會找班裏的學霸或者學長姐（研究生）來幫忙課後輔導，TA時間是跟大家商量有空的時候，一般都是午休時間跟下午放學時間，每週重要科目都會有一次，內容就是老師上過的講義內容，小老師就幫忙整理重點，解答大家的問題之類的。所以有時滿課加TA一天下來就會精神非常的疲憊。在臺灣這邊還有跟同學稍微聊到教育制度，發現也有些不一樣，這邊沒有高考，考取大學有四種方式，第一種是根據高中的成績填報大學（繁星），第二種學測筆試-考試比較簡單，滿分75，要全部科目都考，第三種是指考筆試-各科滿分100分，自己選科目考，但比較難，第四種是特定才藝入特定大學。然後大學畢業要參加國考，考過國考才有資格考執照，所以臺灣的高三是比較輕鬆的，大三時非常忙的。所以臺灣這邊大三的時候會非常拼，考試期間經常聽到有同學都學到凌晨三四點，或者只睡了一兩個小時或基本沒睡，因為他們的成績關係到他們實習的地點。

說完學習方面，講講生活方面的。可能因為臺灣的物價相對高一點，但是在臺灣這邊給我最大的感受就是服務業做得非常好，非常的有耐心有禮貌很溫柔，臺灣人講話都很溫柔，可能是臺灣文化的原因，不管男女老少講話都是溫柔型的，一開始可能不太習慣，聽久就適應了。而且有一個小細節，這邊不稱服務員，都稱先生小姐，覺得叫服務員不禮貌。而且臺中這邊用悠遊卡（相當於羊城通）10 Km公車都搭免費的，臺北是8 Km，平時周邊逛逛都不用花錢，省起一

筆交通費。除了繁忙的學習之外，國際處的老師也幫我們安排了一些行程，像去臺北國父紀念館、101大樓、故宮博物館、淡水老街、士林夜市、臺北大學、西門町。臺中的日月潭、中臺禪寺、東海大學、梧棲魚港、臺中港區藝術文化中心、高美濕地，去了很多地方觀光遊玩，行程非常愉快。感受到了臺灣的一些山水美景跟商業文化（特別是夜市文化，非常多的美食），還有大學校園的建築，特別的古典跟美好。

除了旅行，生活上非常感動的是職治的主任非常關照我們，中秋節，感恩節，冬至，端午節都邀請我們幾個交換生吃飯，聊天，關心我們能不能適應這裏，怕我們過節想家，讓我們感受臺灣過節的不同氣氛，對了，臺灣這邊中秋節很特別，家家戶戶都是烤肉來歡慶佳節的，很少吃月餅，走在街上會看到很多店門口都擺著燒烤的用具，大家聚在一起燒烤吃東西聊天。臺灣這邊還有很多人都信基督教，所以他們會慶祝感恩節，吃火雞大餐，慶祝耶誕節，進行聖誕點燈儀式之類的。除了老師，同學們也會約我們一起去夜市逛街吃飯聊天，同學們都非常的友好，班裏還有很多僑生，有澳門的、馬來西亞的、香港的、吉隆坡的，覺得臺灣是個很能接納來自世界各地的地方，像廣州一樣。可能是受日本影響，在臺灣會看到很多日本的印記。

這一年匆匆忙忙又很有收穫地過了，雖然大部分時間都像師兄師姐說的忙著適應忙著學習，但是很慶倖雖然大部分時間都投入了學習，但是還是有機會領略到臺灣的風情，不管是風景還是人都很美。這一年收穫非常非常多，雖然一開始要適應會很辛苦，但是堅持下來這些都是值得的，感覺經歷了這一年，得到了一個新的蛻變，成長了很多。感謝這一年在臺灣遇到的人，很感恩這一年經歷的事，這一切很值得，有機會還會來臺灣，希望還能見到大家。