

滿載而歸的小南丁格爾護理體驗營

文/明德中學國三乙 葉庭玟

我媽媽是一位白衣天使，憶起小時候每當逢過年節或假日時，因職務的關係她需去醫院工作；雖然現轉任為個管師，假日比較能夠陪著我們一起放假，但還是常看她接醫院打來的緊急電話處理事務。偶爾聽她喊著工作很累，但可以感覺的到她很熱愛這份工作且對護理充滿著熱忱，我也以她為榮。

因此，我立志未來也想跟媽媽一樣成為一位優秀盡責的護理人員，剛好去年中山附醫有舉辦小南丁格爾護理體驗營，媽媽問我有興趣參加嗎？起初猶豫了幾天，才請媽媽上網幫我報名，發現大家很踴躍，我差一點就沒報上，也因這活動實在太有趣了，讓我體驗到不同的護理經驗，因此提醒媽媽今年若再舉辦就立馬幫我報名參加，很高興這次我也有報上，再次體驗護理的樂趣。

去年第一次參加時，抱著既期待又害怕的心情，看到會場布置溫馨的氣氛，有著漂亮的氣球拱門迎接著我們，心情放鬆很多。報到後工作人員指引我們換上護士服，剛開始對於平時不常穿裙裝的我來說感覺到非常彆扭不自在，但在禮堂裡聽著南丁格爾的故事，穿著白袍戴著護士帽、手持著燈火傳光，感覺好像被「加持」了一樣，也讓我感受到護理是非常神聖與莊嚴的。



上次活動讓我印象最深刻的是「天使的身影」這部影片，回溯起在八仙塵爆事件中整個醫療團隊的辛勞，觸動我的內心而默默流下感動的眼淚。片中還有幾幕令我印象深刻…除了前線的醫護人員外，許多退休有經驗的醫護人員也都紛紛返回照護崗位，全力醫治與照顧病人。此外，也發現其實醫護人員很需要家人與朋友們的支持，就如同我們家人體諒媽媽工作的辛苦。

在去年的活動裡同樣安排了闖關活動，有同理心大考驗、監測生命徵象、CPR急救站、彩繪護理形象，並帶我們到醫院各單位參觀。安排這些體驗活動我覺得非常有意義，讓我更了解護理，加深了我對護理工作的興趣。

有了上次愉快的經驗，今年更是抱著興奮的心情來參加。這次也是藉由闖關的體驗活動帶我們走進護理的世界，有急救與傷口包紮、角色扮演，裝扮成孕婦並學習照顧小baby，幫忙換尿布…等；讓我感到又驚又喜的是親身體驗如何抽血，在這關卡的一開始超緊張的，因為有許多同學不會拔針頭還差一點被刺到，而我也是，當我拿起針頭剎那，緊張到手不由自主地抖動著，連針頭蓋子都拔不開，當時輔導員溫柔地握著我的手安撫我，並耐心地帶著我做一遍，當我看到抽到血時那一刻實在是超興奮！看似很簡單的打針技術，原來也是門學問。



在這次的活動中很高興認識了幾位跟我一樣志同道合未來想當白衣天使的朋友，大家在休息時間立即加入好友，彼此分享未來報考護理系的資訊。

經由這兩年參加護理體驗營所獲得到的收穫真是滿載而歸，對我未來的人生規劃有著深深地影響，確定了我的志向，更給了我用功讀書的原動力。非常感謝中華民國護理師護士公會全國全聯會跟中山附醫舉辦這項有意義的活動，課程內容豐富，讓我們有著不同的體驗，了解護理工作，也感受到護理工作的辛勞，雖然如此，仍不敵我對護理的崇愛，希望有朝一日能真正成為一位白衣天使。



PS:護理師公會的小贈品超卡哇伊滴~好Q~我超喜歡的…深深擄獲著我的心