

 Subject

廣西見習心得

 口腔醫學院 / 許祐誠/郭憲燁/顏德嘉/林俊佑

直到現在仍不敢相信只去到廣西兩周，畢竟這兩周的所學所見實在太充實。首先要先感謝廣西醫科大學口腔醫學院，提供了這個寶貴的機會並給予完善的資源，讓我能在牙本科最後一年的實習階段出去見識，跳出熟悉的台灣醫療框架，從頭認識這樣一個流著一樣血脈醫療環境卻大不相同的地區。

繫著廣西醫科大學與中山醫學大學兩校的姊妹情誼跨越近千公里的路程。記得當初面對全新的環境，帶著忐忑的心情搭飛機，轉機澳門時仍不忘上網惡補與南寧、廣西醫科大學的相關資訊。直到剛出關，看到熱情的同學高舉著牌子歡迎著，那個燦爛的笑容頓時讓我不安心情一掃而空。敞開心懷和接待的同學們聊起了天。

台灣的牙本科學制為六年，較大陸地區的五年多出一年的時間。看起來台灣的培訓時間較長，其中主要的差異在於他們把幾乎所有的牙科臨床科目濃縮到一年來上。此外，詢問並了解以後我們得知，大陸地區的牙醫學生畢業後約有九成的學生會選擇留在大醫院培訓或考取研究所，這樣的傾向也使得他們的醫院的年齡層就分布較為廣泛，並有充足的住院醫師，不同於台灣的牙醫學生畢業考過考試取得執照後，即能在一些限制下開始獨當一面執業解決患者的不適。而在臨床實習的部分，一位主治醫師約略負責2到3位同學，而學生會從一開始就接這位病人，治療計畫的擬定和操作與主治醫師討論後進行，最後再由主治醫師進行確認。與他們討論彼此的差別後，發現他們非常強調臨床前的模擬練習，類似於我們台灣之後要進行的OSCE完全不同的醫療環境可能導因於台灣的健保制度，因健保制度讓患者能用少少的金額換取基本的醫療服務，台灣的患者較有初期預防的觀念，也願意到附近診所解決微小的疼痛。相較於大陸地區人口眾多，大多數患者面對疼痛先選擇忍耐，直到出現大病灶才到大的醫學中心就診。這種認知讓我了解到，醫療不分高下，唯有因地制宜，符合當地環境與特色的醫療才是造福大眾的正道。

來到廣西醫科大學，老師們都不吝嗇地分享了許多的知識，並且合併了臨床上的經驗，而且由於大陸地區人口基數眾多，許多在台灣難得看到的病例也在這裡看到了不少。在正畸科，也就是台灣所稱的齒顎矯正科，主任很熱心地邀請我們參與了病例討論會，有幾個病人是地包天(也就是下頷的牙弓整個都大於上頷的牙弓)，也有幾個病人是後牙完全scissor bite，這些case在台灣感覺都相對少見，但是這是他們一個禮拜會遇到的case。在口腔外科的手術室中，真的是讓我大開眼界，一些在台灣算少數的案例，在這一天半的時間都看到了。包括游離皮瓣的切取吻合和唇顎裂的案例，在手術室各位醫師熱心地分享他們的思路，像是有一個唇顎裂病患，醫師為了讓小弟弟的上頷不要有太大的scar，而改良了切的範圍，另外在free flap repair的部分，看著醫師用8-0的線縫合血管，並且教我們怎麼看出血管是否成功的吻合了。

來到廣西醫科大學，老師們都不吝嗇地分享了許多的知識，並且合併了臨床上的經驗，而且由於大陸地區人口基數眾多，許多在台灣難得看到的病例也在這裡看到了不少。在正畸科，也就是台灣所稱的齒顎矯正科，主任很熱心地邀請我們參與了病例討論會，有幾個病人是地包天(也就是下頷的牙弓整個都大於上頷的牙弓)，也有幾個病人是後牙完全scissor bite，這些case在台灣感覺都相對少見，但是這是他們一個禮拜會遇到的case。在口腔外科的手術室中，真的是讓我大開眼界，一些在台灣算少數的案例，在這一天半的時間都看到了。包括游離皮瓣的切取吻合和唇顎裂的案例，在手術室各位醫師熱心地分享他們的思路，像是有一個唇顎裂病患，醫師為了讓小弟弟的上頷不要有太大的scar，而改良了切的範圍，另外在free flap repair的部分，看著醫師用8-0的線縫合血管，並且教我們怎麼看出血管是否成功的吻合了。

另外，牙周病科的醫師，親自示範從獲取患者主述開始如何得到患者信任並無礙的溝通。還有牙體牙髓科，醫師除了在顯微鏡輔助下仔細教導每個判斷依據，也強調work width的重要性並且分享了多年來的經驗，另外也介紹了他的rotary，介紹每一種的size以及taper，更加重要的是每一支的用途，而非按照廠商的順序進行shaping。不能忘記的還有兒童牙科，在主任的演講與臨床解說下，我們看到了兒童牙科如何從小將孩子導向正確的道路，黃主任認為，兒童牙科醫師能夠做到兒童牙齒的照顧，除了蛀牙這種問題，像是space還有occlusion也都十分的重要，應該要妥上的利用小朋友的生長潛力，看著醫師對於每個小患者都十分的悉心呵護，就好像每個患者都是他的小孩一樣的照顧著。

雙周的見習實在不夠，還有太多想想學想逛的，沒能好好做到。好希望能第一手接觸到患者，深刻體會與患者溝通的技巧與溝通方式。能和同學們一起上課，直接體驗一下大陸同學求知的認真與渴望。夢想能融入當地，從文化風情方面，徹底了解牙科在南寧地區所扮演的角色。

拉著同學的手唱著歌，我們知道明天以後將再次分隔兩地，但我們友誼的種子已然在心中種下，不只是學業還有想法理念，我們都將是往後路上最堅實的夥伴。感謝貴院這次貼心的安排與同學細心的照料，這趟旅程實在太完美，完美的像場夢，讓人捨不得醒來。如果說這次的參訪有什麼不好的地方，就是時間了，希望只少有一整個月時



間，能慢慢融入並徹底了解。很開心在不久之後就能見到廣西的夥伴們來台灣見習，希望這個友誼的橋樑能一直一直搭建下去。

[TOP](#)