

Subject 200年了 誰來救救巴金森氏症

心理學系 / 何應瑞 教授

昨天，4月11日，一如往常地過了，沒有太多人知道這一天是巴金森氏症(Parkinson's disease)紀念日，紀念最早出書描述這項疾病症狀的醫師詹姆士巴金森(James Parkinson)。

巴金森氏症是一項嚴重的神經退化性疾病，國際巴金森氏症學會於3月29日至4月2日在奧地利維也納舉行國際學術研討會，各國專家齊聚一堂共同為此疾病尋找更好的治療方法，中山醫學大學心理學系何應瑞教授在此疾病的研發成果受到矚目。

巴金森氏症是腦部神經持續退化所造成的疾病，病患腦部多巴胺神經系統與海馬迴的神經細胞持續死亡，因此導致肌肉顫抖、僵直、無力，而且很高比例的患者會合併出現失智症狀。何應瑞教授歷經10年潛心研究，發現一個已經在臨床上使用數十年的老藥—[頭孢曲松]，不但可以防止神經死亡及腦部發炎症狀、減緩神經退化，甚至可以促進腦部神經新生，補充新的細胞。這項研究成果已經獲得許多國家的專利，目前正要推展臨床試驗。

200年了，直到今年，巴金森氏症已經在文獻中被記載200年了，這個疾病的症狀依舊，近年來病人數急速增加，然而治療方法尚待突破。

根據健保資料顯示，巴金森氏症在台灣的盛行率，從2004年的每10萬人口約有85人患病，到2011年這個數值增加將近一倍(為150人)；其中以60歲以上的民眾是罹患此疾病的高風險群，當年齡增高到70歲的時候，患病率增加為10倍。然而有些患者在很年輕的時候就患病，例如世界拳王阿里，在43歲時被診斷出罹患此症，演員麥克福克斯在30歲罹患此症。

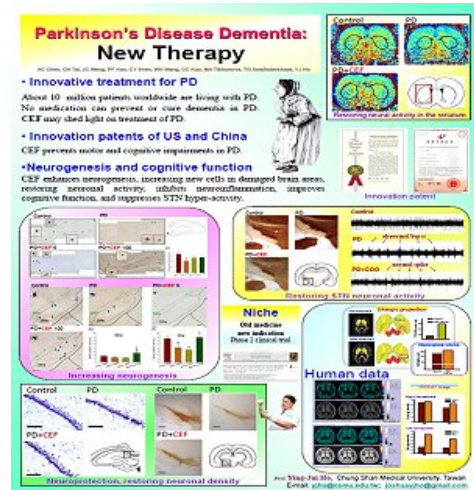
人口結構老化是全球性的問題，目前台灣65歲以上的老年人數占人口比例為15%，預計在10年內這個比例將增加到20%。台灣目前巴金森氏症病人數約為10萬人，全球約有800萬人。如果沒有開發出更好的治療藥物，巴金森氏症對民眾健康的危害，將更加劇烈。因此加速投入研究治療此疾病之藥物，有其必要性與迫切性。

何應瑞教授指出:談到巴金森氏症，必須感謝詹姆士巴金森醫師，他們一家三代都在英國倫敦郊區的霍克斯敦(Hoxton)小鎮執業。巴金森醫師非常細心，他總是仔細觀察患者，包括在街上的民眾，並且詳細記錄他們的動作。他留意到有些人的動作出現異常，例如:肢體不自主地顫抖、肌肉衰弱無力、身軀向前傾、走路時腿抬不起來、步伐無法邁開，於是出現小碎步、重心不穩非常容易跌倒；患者生活上原本簡單的動作都會變得非常吃力，例如筷子拿不穩、很難伸手夾菜、以湯匙舀湯會抖到湯汁溢出來、無法扣鈕扣；由於腳沒力，所以坐下時，通常都是直接跌坐在椅子上(為了患者安全起見，不可以坐有輪子的椅子)、從椅子上站起來很困難；到了晚期，喉嚨的肌肉也受到影響，患者說話與吞嚥都會很困難，甚至出現失智症。巴金森醫師在1817年將他所觀察到的病患症狀記載並且出版，於是以後的醫師可以根據他的描述正確診斷這個疾病。

直到將近一甲子之後，法國著名的神經科醫師金馬丁夏可(Jean-Martin Charco)在1876年正式向學術界推薦，將這個疾病定名為[巴金森氏症]，除了紀念巴金森醫師之外，一個固定的名稱，也讓醫學界更方便描述這個疾病，並投入研究。就以疾病命名這件事而言，以夏可醫師在當時國際上的知名度與地位，他將此疾病的名字留給巴金森醫師，可見其心胸寬大及公正，這件事給神經科學界留下一頁美談。

又過了100多年，俄羅斯的神經科學家康斯坦丁特列季亞可夫(Konstantin Tretiakoff)在1919年在他的博士論文裡記載巴金森氏症的病理原因，是由於腦部黑質體裡面的多巴胺神經死亡所致。他的研究成果給醫藥研究提供了一個方向，1960年代發明了左多巴(L-dopa)，這個藥物是多巴胺的原物料，可以在腦內轉變成多巴胺，暫時緩解運動困難的症狀，但是這個藥物沒有辦法阻斷多巴胺神經繼續退化，也無法防止病患出現失智症。1997年美國食品藥物管理局核准將[深部腦電擊](deep brain stimulation; DBS)應用於巴金森氏症患者。DBS的原理是在腦內植入微電極，用外加的電流，將腦內異常放電的腦區(例如視丘下核)的電活性調節使其恢復正常，以減輕運動困難的症狀。上述藥物或手術，可以暫時減輕症狀的嚴重度，以改善生活上的不便，但是並非治癒巴金森氏症。

何應瑞教授指出，要治療巴金森氏症必須三管齊下: 1.抑制神經死亡、2.增加神經新生、3.恢復神經正常活性。如果達成上述三項功能，將可以看到神經不再繼續死亡(或死亡的數量減少，因此神經發炎減少)、受損的腦部組織逐漸



修復(或原本萎縮的體積逐漸回升)，異常的神經電活性會恢復正常。何教授以其神經科學與藥物學的專業背景，採用頭孢曲松治療巴金森氏症，他的研究結果不只在實驗動物看到療效，近期與史丹佛大學合作應用於治療病患，成效非常顯著。

何教授說: [200年了，這個疾病被記載200年了。每個人都可以協助科學研究，以治療巴金森氏症]，[新的藥物療法如果要廣泛應用於治療病人，必須經過非常嚴謹的臨床試驗。臨床試驗所需要的龐大資金，不是我一個人一個團隊可以負擔的，希望善心人士可以一起協助，讓醫藥研發盡快成功，以便嘉惠病患]。

何應瑞教授的聯絡方式:

電話: 04 2473-0022#11858; 0932-941-201

E-mail: joshuayih@gmail.com

[TOP](#)