

## Subject UPENN 見習心得

✎ 口腔醫學院 / 林昱辰黃冠羚/蔡其穎/戴郁真

University of Pennsylvania位於美國賓州費城，為八所常春藤名校之一，是一所歷史悠久由班傑明富蘭克林所創立的學校，而佔地廣大的校園由一條locust walk貫穿，兩旁是一棟棟外觀古老的建築，但是在內部都是現代裝潢與設備，如果在上課日走在Locust walk的石板路上，可以看到熱情的學生宣傳社團活動，而在這條路的西邊盡頭，就是UPENN的牙科學院了。

牙科大樓的古老牆壁裡，是工業感的建築設計，通過良好的採光，在白天也不需要太多的電燈，而在這裡面是一間間有著最新設備的實驗室，在參訪的期間我們非常幸運的由Dr. Maggio帶領我們使用實驗室裡面最新的牙科模擬器，戴上了3D眼鏡，看著螢幕中的牙齒，你可以360

度的旋轉牙齒來觀察caries的範圍，再拿起High speed與口鏡開始碑磨，這台牙科模擬器提供了擬真caries的質地，當你開始移除時，螢幕也會顯示已移除的量，除了蛀牙的擬真，當你不小心移除過多，它也提供了真實的反饋，可以感受到手機掉落至牙髓腔的感覺，在這裡我們體驗一整個下午，也讓我們好好地檢視自己使用high speed的穩定度。

UPENN的口腔外科門診室是負責拔牙之類的小手術，開刀房則是在總院那裏，比較特別的是美國的OS surgeon只要完成訓練也會開plastic surgery。門診大部分是intern兩人一組負責拔牙，主治醫師在診間巡視檢查，病人進來核對身分、確定要拔的牙齒之後，先用笑氣麻醉，才會打local或block，過程大部分和中山差不多，只是他們使用high speed而不是Stryker。

至於oral medicine就是他們的初診，所有第一次來的病人都會由intern問完非常詳細的病史再拍pano和14張X光片，之後再依主訴分發他們到不同的科別。我覺得他們的病人都非常有耐心，只要醫生成釋完，配合度也很好，讓之後接手的任何醫生都能了解病人的身體狀況。另外，也有部分診間是用來治療medical compromised的病人，像是AIDS、B肝等等。

Main clinic和Honor's clinic是UPENN的學生門診，大四的學生會抽籤分到不同的門診區域，一個禮拜大約有兩到三天是學生門診，可以看自己的病人。看完病人或是遇到問題是都會請主治醫師過來檢查，我覺得診間的氣氛很好，老師會時不時看看有沒有遇到什麼問題，病人也比較能夠接受治療時間較長，是個適合學習的好環境。

UPENN的根管治療科很讓我們感到驚訝的是，每一台治療椅都附有一台牙科顯微鏡。即使並不是鈣化根管，他們也習慣在每一個病人的根管治療都使用牙科顯微鏡。此外，他們現在使用的黏著劑為BC sealer，材質為生物陶瓷，可以良好的封填根管，因此他們現在只使用one cone filling，剩下的空間都用sealer打滿，且臨床追蹤效果很好。這樣的黏著劑材料搭配上rotary instrument的使用，可以大大降低根管治療約診的時間，非常的有效率。

牙周治療科的部分，則是有看到了一些牙周手術的進行，印象深刻的是鼻竇增高術的部分。他們的手術都是由住院醫師進行，每進行一個步驟、或是有任何疑慮的地方、都會請指導醫師過來確認或者給予協助，指導醫師也會在進行每一個步驟之前先提醒住院醫師手術的方法、及需要小心的部分，我們在一旁也學習了很多。

UPENN的兒童牙科和我所認知的兒童牙科非常的不一樣，以為兒童牙科就是會充斥著小孩的哭聲，但是在那裏卻不會，他們花很多時間和小孩聊天，在每個步驟之前都會先和小孩說明。而且許多牙科用具在兒童牙科就變得很可愛，例如brush有很多小動物的形狀，氟膠也有泡泡糖或是薄荷的口味可以選，我想這樣也可以降低小朋友的心理防。感覺美國很多小孩根本不怕牙醫，有些即使害怕也鼓起勇氣的看完，真的非常的驚奇。

### 周圍城市

來美國的第一個週末我們就坐車前往Boston，很不巧的那個週末剛好遇上大風雪，我們一行人都凍僵了，幸好冷冷的天氣裡有柔慈學姊和Eddie學長兩位當地人的熱情款待，超感謝學長姐們百忙之中還抽空陪我們玩，我們去了著名的Public Garden和可愛的小鴨銅雕們拍照，然後去學長家吃了一頓龍蝦大餐，在夜色裡還不畏風雪的一路走到哈佛校園內跟John Harvard拍照，隔天早上在寒風中走Freedom trial之後又到麻省理工晃晃，晚上去柔慈學姊家吃超好吃的麻辣火鍋，整趟波士頓之旅儘管寒風刺骨，但一路上有學長姐們諮詢，讓我們可以迅速走過各大景點，度過一個充實愉快的週末。



第三個週末我們來到華盛頓特區，我們本來擔心上個禮拜的暴風雪會不會凍壞了美麗的花苞，但一路盛放的櫻花解釋了我們的多慮，前一晚我們先預訂了在地人超推薦的Founding Farmers，一下車就直奔餐廳吃大餐，之後去參觀美國鑄幣局，下午在華盛頓紀念碑週邊散步，傍晚在夜色裡遠眺白宮和雄偉的傑佛遜紀念堂，回飯店前又繞去走了一輪二戰紀念碑。隔天早上到湖邊賞櫻，藍天白雲映照青青草地和初綻的櫻花真是美不勝收，在一片美景中結束了這個美好的週末。

回台灣前我們在紐約做了短暫的停留，這個繁華的城市每一處都讓人驚艷，上西區的中央公園是電影裡常見的場景，哥倫布圓環真是百聞不如一見，布魯克林橋的夜景號稱是全世界最浪漫的約會景點，很幸運地在最後一個週末還遇到當地的市集，逛市集撿便宜還遇到專業團隊在拍攝影片，真是有趣！晚上除了逛逛Time Square之外我們也去看了百老匯，為期一個月的海外見習也在紐約畫下完美的句點。

[TOP](#)