

Subject 日本愛知學院大學齒學部見習心得

 口腔醫學院 / 陳雨涵

很高興可以在四升五的暑假前往位於名古屋的愛知學院大學見習，在為期兩周的見習中，除了見識到日本人在牙科治療方面的嚴謹，與當地醫師和學生們間的互動更讓我以不同的角度重新認識日本。

愛知學院大學齒科部主要分為兩個校園，一個是教導基礎課程的Kusumoto Campus，另一個則是我們每日主要臨床見習的Suemori Campus。負責我們此次交換計劃的吉田教授每天一早引領我們到不同的科別，而他們的齒科醫院分工十分仔細，從二到六樓每樓有30多檯unit由兩到三科共用，材料設備都很有條理地放置收納，醫師大多依所需自行取用，有時會有牙科衛生士，也就是受過專業訓練的牙科助理幫忙。

在這裏醫師每日的約診量並沒有很多，對於每一個病人醫師都很仔細用心，從容不迫地完成治療。

我們總共在牙周、兒牙、口外、RPD、高齡者齒科、Endo、保存修復科、矯正等科見習，即便語言有隔閡，醫師們都很認真且熱情地向我們解說他們正在進行的治療，也時常與我們討論台日兩地不同的牙科環境。其中，最令我震撼的便是得以超近距離地觀看一樁正顎手術，這也是我第一次換上手術衣進入病房，身旁的吉田教授利用模型和圖片向我們詳細解說手術的術式，讓還沒有上過口外課程的我們也能了解手術的過程，即便整場手術站了快四個小時，我卻也因對口外醫師油然而生的敬佩而絲毫感覺不到疲憊。另一個令我印象深刻的是高齡者齒科的竹內醫師，除了在prepare時使用loupe確認邊緣外，對於Endo的retreat更是快而精準，臨時假牙從無到有也僅花了短短時間便達到功能與美觀兼備，甚至面對trouble patient的謾罵他也不會惱怒，反而是以別的方式說服病人，總而言之他高超的技巧和沈穩內斂的性格，真的是牙醫師的最佳模範。在保存修復科我們也很有幸地與日本齒科審美學會的前會長千田教授進行深度的對談，千田教授除了為我們講授了新一代的bonding系統和他們醫院所使用的樹脂材料外，更重要的是提點我們凡事以病人為重的行醫理念，他也認為隨著年齡結構的老化，牙科應更聚焦在預防科學上，也因而發明了檢驗唾液細菌的試紙和儀器，致力於推動口腔衛生的發展，我期許自己也有像他一樣終身學習的精神，並保持著對醫療的初衷面對每一個來就醫的病人。

隨著每日的行程，我們偶爾也會跟著該科的醫師們前往Kusumoto Campus觀摩牙醫學生的實驗課程，在實驗課中該科的所有醫師包含VS、PGY幾乎全出動，示範並確保學生了解每個實驗步驟，一步步仔細檢查學生的作品，這種嚴謹的學習方式加上因應各科所擁有豐富的材料設備，實在展現非常高水準的學習品質。

在見習的閒暇之餘，我們也和當地的醫師們一起聚餐遊玩，醫師間彼此和樂融融但又不失互相尊重的相處模式替工作環境建立了良好的氛圍。我們也認識了一些同樣是四年級的學生，彼此討論切磋，更了解了日本當地的牙醫學制。

很感謝學校提供這樣的機會讓我能到日本愛知學院大學大開眼界，兩周的時光倏忽而逝，但很開心能在這裡學習並體驗當地文化。也特別謝謝很照顧我們的前田教授、吉田教授、磯村醫師和口病科的醫師們，在名古屋的時光是我一輩子不會忘卻的回憶。

[TOP](#)

