

# 你/妳可以自己選擇 -淺談醫病共享決策(SDM)

文/醫療部

近年來醫界很夯的話題『醫病共享決策(SDM)』，你有聽過嗎？

醫病共享決策原文是Shared Decision Making，”分享”、”決定”、”做”，顧名思義，就是醫病彼此分享，一起做決定。結合醫師專業評估+病人家屬偏好+實證醫學的理論佐證，考量病人的喜好及現況讓治療方式沒有所謂最好，只有符合病人需求的最適合選擇。

本院秉持著「醫人醫病醫心」的宗旨，對病人有幫助的事情，當然不落人後！規劃了多個醫病共享決策的醫療主題，包含常讓家屬聞之色變的「氣切」；子宮肌瘤患者一大福音的無創手術「海扶刀」；減緩冠狀動脈阻塞的「心導管支架」；不可輕忽的「阻塞性睡眠呼吸中止症」；「中風後的復健」選擇；乳癌手術的「放射性治療」及末期慢性腎臟病病人的「腎臟替代性治療」等。

本院醫病共享決策網站



其中，婦產部特別為待產媽媽們量身打造的「我該選擇自然產，還是剖腹產呢？」，幫助了許多頭上繞滿自然產？剖腹產？問號小圈圈的媽媽們！

由充滿愛心跟耐心的婦產部衛教師，向準媽媽說明生產方式的概念及優缺點比較，先讓準媽媽們深入瞭解不同生產方式，再幫忙分析每位準媽媽不同的需求和偏好，最怕的是生產的痛？還是產後有較高的沾黏比率？是經濟考量？還是長輩們要指定出生時間？

不徬徨，讓我們陪著你一起做決定！

## 醫病共享決策(SDM)

# 我該選擇自然產 還是剖腹產呢？

生產方式沒有「怎麼做最好」，  
只有「適不適合」。

醫師專業評估+您的喜好=最適選擇

讓我們陪伴妳一起做決定！

