

雷射針灸治療的應用

文/中西整合醫療科 黃義鈞 主治醫師

在臨床應用上，已發表之研究報告證實雷射針灸的治療效果舉例如下：

小兒氣喘

使用雷射針灸治療全身共16個穴道，配合服用益生菌，治療十週，結果顯示每週平均最大流量變化下降，急性發熱性感染的天數減少。另本院研究至西班牙巴塞隆納醫學會發表之內容：經由雷射針灸治療，減少氣喘兒童的支氣管流量變化程度，增加支氣管通氣量的穩定度。

小兒夜尿

一般來說，小朋友在5、6歲後隨著膀胱與神經系統的發育，晚上尿床的次數應有明顯的改善，根據統計7歲的小朋友約有一成仍會有夜尿的問題。可應用雷射針灸於中極穴、關元穴、氣海穴、三陰交穴、足三里穴，每週3次共4週，結果顯示每週平均尿床次數減少。

疼痛疾病

1. 顳顎關節障礙，俗稱「落下頰」：合谷穴、少海穴、頰車穴、下關穴，每週一次治療共10週，疼痛與咬合動作均改善。
2. 咀嚼肌疼痛：頰車穴、顴膠穴、後谿穴、合谷穴，每週治療2次共3週，疼痛緩解超過50%。
3. 膝部退化性關節炎：犢鼻穴、內膝眼穴，每週3次，治療2週後改為每週2次，共治療6週後，結果顯示膝關節的疼痛與僵硬程度減少、活動程度增加。

世界衛生組織(WHO)在2003年公布傳統針灸具有超過100種有效的適應症。而本篇要介紹的雷射針灸發展始於1970年代，至今已為補充替代療法之一。

雷射針灸是以低強度的雷射(功率低於500mW)照射刺激傳統穴位，透過提供照射穴位能量刺激人體。藉此利用雷射光束調整經絡以治療疾病。根據Reininger博士等的研究，低強度雷射可以應用於穴位來改善經絡能量。

雷射針灸與傳統針灸有相同的使用規範。相較傳統針灸，雷射針灸具有非侵入性、無痛、安全、省時等優點，至今未有發現研究報告雷射針灸的副作用或併發症。非常適合小兒、身體虛弱、容易暈針等患者。不過雷射針灸的安全性建立於正確的使用方式，某些臨床狀況需要醫師評估病情才能安心使用，如：懷孕前三個月、裝有心臟節律器、內分泌疾病、癌症等。



雷射針灸儀器

4.緊張性頭痛頭痛：列缺穴、合谷穴、陽白穴、風池穴，每週3次共10次，結果顯示頭痛程度、發作時間及頻率均改善。

肥胖

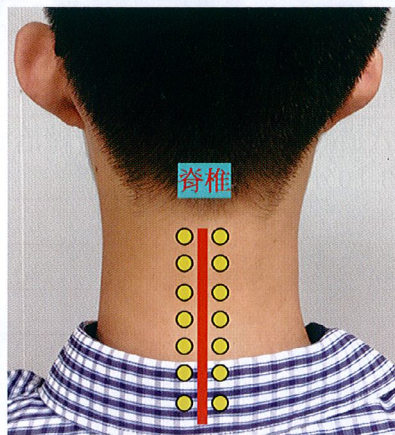
台灣的胡文龍醫師等，使用雷射針灸應用在耳穴與腹部穴道，配合非嚴格限制飲食治療單純性肥胖，結果顯示體重及身體質量指數均明顯下降。本院亦收治單純性肥胖的患者，亦有相當的成效。

手術後噁心嘔吐

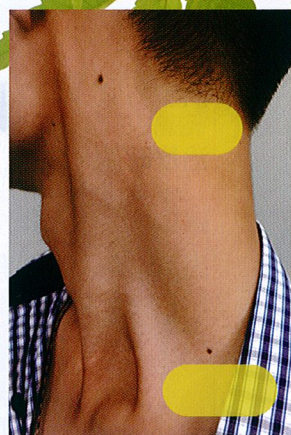
在手術誘導麻醉前15分鐘與抵達恢復室15分鐘各治療一次，照射於內關穴可降低25%術後噁心嘔吐發生率。



醫師為退化性關節炎病患以雷射針灸治療



頸夾脊穴位(示意圖)



雷射針灸治療區域

本院使用雷射針灸治療具有成效的病例經驗略舉如下：

1.頸臂症候群合併頸椎狹窄

34歲新手媽媽，第一胎產後兩年左右，因工作常用電腦及需低頭工作，回家也需低頭幫小朋友換尿布與抱小朋友。有天發現自己頸部疼痛合併出現左手發麻、無力的感覺，經西醫診斷為頸椎狹窄，復健後仍症狀反覆出現。本院中醫師發現這位媽媽除頸椎狹窄外，亦有頸部前、中、後斜角肌不正常腫脹，壓迫臂神經叢導致左手的感覺異常，經雷射針灸，調整頸部脊椎週圍筋膜不正常的張力與消除斜角肌的腫脹，降低臂神經叢的壓迫，療程為每週2-3次，共治療5週後，頸部的活動角度增加、左手的感覺異常與無力感完全消失。

2.緩解乾眼症症狀

46歲女性患者，經眼科醫師診斷為乾眼症，因常常在冷氣房內工作，導致雙眼乾澀，常需使用人工淚液濕潤眼睛。本院醫師利用雷射針灸，在患者配戴保護性眼罩後於眼眶骨外圍穴位施行雷射針灸，針刺後患者自覺眼睛乾澀程度明顯改善。