

個案服務- 職業性腰椎椎間盤突出

文/職業傷病防治中心

第一次遇見個案，是位中年、高大的男性，但卻帶著痛苦的表情及跛行步態走進職業病特別門診，看著病歷資料顯示“腰椎椎間盤突出”，不禁令人好奇，個案是從事何種工作？其疾病與工作之間的關聯性又是如何呢？

個案表示腰痛延伸至右腳底麻已經1年多，大多利用下班後接受復健，但症狀一直沒有改善，最近連走路都很困難，經核磁共振檢查確診為第四腰椎、第五腰椎椎間盤突出，且決定接受手術治療。

收集個案的工作經歷：從事不鏽鋼剪床技術員工作約10年多，每周工作5天、每天8小時，工作時需經常性搬動不鏽鋼板材到剪床機台，再將剪裁後的板材搬至旁邊放置，之後還需清理並搬運剪裁後的不鏽鋼廢料，每天工作中大部分時間重複這些工作內容，屬於負重型工作。言談之中，個案也難過地表示手術後必須休息一段時間、無法工作相當不安；這就代表家中主要經濟來源的他，會沒有收入！

在安撫個案的情緒後，個管師提供職業病認定流程、勞保職業傷病通過後的就醫優惠(可減免部分負擔)、不能工作期間的傷病給付(薪資補助)等資訊，讓個案了解勞保對職業傷病勞工的照顧。

個案管理師協助和公司溝通、說明職業病認定流程，與職業醫學專科醫師一同至公司進行工作資料收集，並取得公司提供個案工作報表，證實個案的工作量與工作危害，已達勞保職業病認定標準，後續撰寫職業病評估報告書，由職業醫學專科醫師開立勞保傷病診斷書，讓個案送件至勞保局審核。在個案術後、準備返回工作前，我們也協助轉介到中山附醫中興院區的工作強化中心，進行每週2次的工作模擬與強化訓練，目的在強化核心肌群、作業姿勢調整，總共訓練2個月後，個案也順利返回原職場。

個案於術後休養了181天，勞保傷病給付共申請185403元，透過本院職業傷病防治中心的個案管理服務，讓個案在術後休養期間的醫療及經濟負擔，以及準備返回職場前的工作準備都能安心且放心！

什麼是腰椎椎間盤突出？



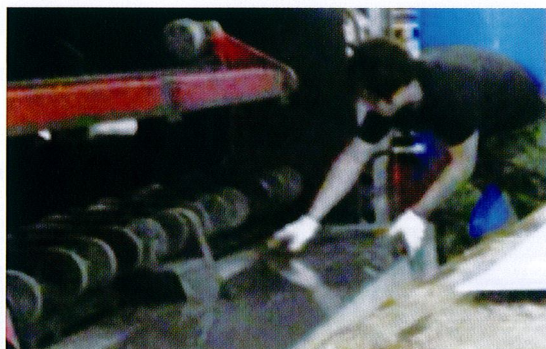
椎間盤突出發生的原因，與長期從事搬動重物、不自然姿勢、全身性振動有關，因為椎間盤周圍的纖維環破裂，導致椎間盤內的髓核向後突出並壓迫到神經根，引起坐骨神經痛的臨床症狀。



中山附醫職業傷病防治中心 簡介及服務內容

• 中心簡介

本院自民國97年起承接勞動部職業安全衛生署-中區職業傷病防治中心，為目前國內10家職業傷病防治中心之一。本中心結合院內相關臨床科別、職業衛生護理人員及工業安全衛生專家、人因工程專家，主動與院內職能復建科及工作強化中心合作，並結合臨近區域網絡醫院，透過個案管理師的協助，提供中部地區勞工朋友整合性、周全性、可近性的診療服務。



<本圖為個案從事不鏽鋼剪床工作>

服務項目

- 職業傷病諮詢、診斷及認定服務
- 職業傷病勞工治療後復健轉介
- 職業傷病勞工復工評估
- 職業傷病個案管理服務與追蹤
- 勞工特別危害作業健康檢查複檢與衛教
- 協助職業傷病勞工之工作能力評估與強化訓練轉介
- 協助安排社工、心理、法律諮詢

職業傷病防治中心個案管理師 諮詢電話：04-24739595分機56208/56207