

何謂微創脊椎手術？ 你問，我來答

文/神經外科 劉善傑 主治醫師

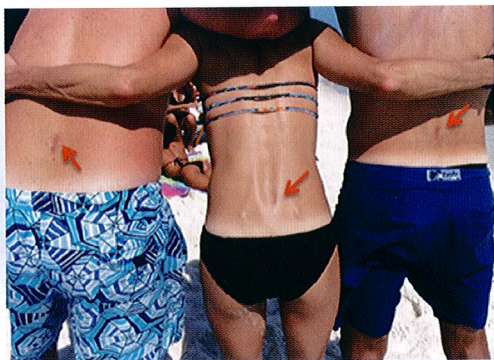


隨著醫學科技的進步，現階段的脊椎手術已邁向更精密的微創醫療，微創脊椎手術（minimally invasive spine surgery, MIS）常用於脊椎不穩定、骨刺、椎間盤突出、脊柱側彎或脊椎腫瘤等疾患，手術目的使之穩定脊椎體和脊椎關節問題或緩解受到壓迫的脊神經。

與傳統開放式脊椎手術不同，微創手術方法可以更快、更安全，並且能縮短恢復時間，主要原因是與傳統開放手術相比，微創脊椎手術對肌肉和軟組織的創傷較少。

✓微創脊椎手術的好處是：

- 1.較美觀，因為皮膚切口小（有時小至2公分）（圖一）。
- 2.手術失血較少。
- 3.降低肌肉損傷的風險，因為需要較少或不需切割肌肉。
- 4.降低感染和術後疼痛的風險。
- 5.從手術恢復更快，減少康復時間。
- 6.手術後減少對疼痛藥物的依賴。



（圖一）

此外，部份的微創脊椎手術可於門診手術進行，僅採局部麻醉，因此對全身麻醉的不良反應的風險也就少了許多。

關於手術的風險，微創脊椎手術與任何外科手術相同，無論種類、切口面積多小，多麼簡單的手術，都有相對性的風險，包括：

1. 可能對麻醉藥物的不良反應。
2. 手術期間出現意外的出血。
3. 局部傷口感染。

✓什麼情況可以使用微創方式進行脊椎手術？

- 1.退化性椎間盤疾病
- 2.椎間盤突出(圖二)
- 3.腰椎椎管腔狹窄
- 4.脊椎畸形如脊柱側彎
- 5.脊椎感染
- 6.脊椎不穩定
- 7.椎體壓迫性骨折
- 8.脊椎腫瘤



（圖二）

▽微創脊椎手術是如何進行的？

由於脊神經、椎骨和椎間盤位於身體內部深處，任何進入脊椎區域的方法都需要將肌肉組織移開。傳統的腰椎手術是從腰椎中間劃開傷口後，把肌肉組織移到椎關節外側，因此椎板切除的範圍及破壞範圍較大；而微創脊椎手術則利用小切口和引導器械(如圖三)，以及通過切口的微型攝相機來進行。另外，與一般人的觀念相反，雷射很少用於微創脊椎手術。

▽有許多方法使微創脊椎手術的創傷降到最小，常見的技術包括：

1.使用管狀撐開器進行手術：

此技術可以使肌肉不受破壞，外科醫生藉由小切口進入手術。通常還會利用內視鏡或顯微鏡來輔助執行手術，待手術完成，即可移除管狀撐開器。根據所需手術的程度和類型，切口通常很小。

2.經皮放置螺釘和固定桿：

根據病患的情況可能需要放置固定物，如螺釘和固定桿，以穩定脊椎或固定脊椎來促使脊椎骨融合。用於放置螺

釘的傳統方法需要從脊椎的表面去除大量的肌肉和其他組織。

然而，脊椎微創手術的經皮(其意味著“通過皮膚”)放置螺釘和固定桿，通常從相對小的皮膚切口插入。借助X光影像，使螺釘穿過皮膚放置在期望的路徑上並進入脊椎椎骨，再將固定桿連接和固定螺釘。

▽我是否適合微創脊椎手術呢？

假如您的主治醫師能夠提供治療方式包括：傳統開放手術或微創脊椎手術，這都是您治療脊椎問題的選項。因此，在決定手術前，與您的主治醫師討論了解自己的病情、不同手術的方式、術後照護方法及手術的費用，或是有無相關替代治療方式，以及對術後恢復程度的期望。

在某些病況下，微創脊椎手術不如傳統的開放性手術安全或有效。若是這樣，您的醫師能夠告知您不同手術相對的風險和好處，還有一些情況是微創脊椎手術無法達成的。因此提醒您，手術前充分的與您的主治醫師討論與溝通，了解適合自己的微創脊椎手術，是非常重要的。



圖三、微創脊椎手術



圖四、傳統開放手術