

人 生 觀

▲陳基梓

人人皆有其人生觀，唯因人、因時、因地而異其趣。際此世態紛擾，優勝劣敗，生存競爭頗為劇烈之秋，外在之力量不斷地以挫折、閉塞、麻木、毀滅等等之現象來威脅每一個人和每一個社會之生存，因之窮途末路，半籌莫展者大有人在，然而另一方面人類却一直不間斷地在改善自己，創造自己，以求適存於世。因之人在環境之壓力下，一個不能趕得上時代者便是一個廢物。

人生端賴乎自己之創造，命運之舵乃操之在我。固然有時命運亦可左右人生，然人生實不應向命運低頭。人定勝天，以吾人之努力，當可扭轉頹勢，另創新機運，吾人一切惟當盡人事而後聽天命也。吾人於環境當適應之，克服之，利用之，而不為環境所支配，即役物而不役於物也。

人人皆想追求幸福，然而幸福之獲得却得先付出相當之代價。人生原是一段崎嶇之旅程，除非吾人自甘庸碌，隨波逐流，得過且過，否則便要奮鬥，因之人生乃奮鬥之歷程也。

就奮鬥之觀點而言，人生是嚴肅的，然而人生亦需要享樂，以調節奮鬥過程中疲困之心身，以收相輔相成之效。因之當該歡樂時亦該及時行樂，莫負良辰美景，但以不流於嬉戲荒廢為度。

人生是多方面者，孤軍奮戰終非善策，因之人們需要友誼，男女尤當攜手合作，因而需異性之慰藉與鼓舞。以期互策互勵，共促其成。至乎立身處世之道，待人接物之方，宜乎謙恭誠信，能屈能伸。至若為學則宜本着活到老學到老之志，以充實自己，俾與日服務社會，造福人群。

漫長底人生之旅，既為悠悠之奮鬥歷程，誠當顧及心身之健全，以為堅強之後盾，因而涵養心性，鍛鍊體魄，乃為不可或缺之急務也。明乎人生之真諦，吾人誠當全力以赴，好自為之，庶幾可充實美滿之人生也。

少男少女

須 知 :

一 愚 —

少 女 須 知 :

所謂「美容操」其用意就是以全身運動而鬆弛感情作用，使臉部表情充滿了愉快，進而使日常生活上舉動都能順利進行的意思。換句話說：在感情

方面，過着快活而美滿的生活，以致反映到身材上的美貌，這就是「美容操」的目標啊！

少 男 須 知 :

現代的女性當中，仍有不少以哭啼為有力武器來對付男性的，女性的哭啼常是男性所感棘手的。因為往往不知她為何而哭啼，即使為了鬆弛緊張的情緒，究竟是悲是喜，也都不知情，所以才難應付，如果知道她為什麼而哭，則不會感到驚慌失措了。如果要問她哭啼的理由，便愈使她變本加厲，所以有的男性乾脆非遷就她不可了。這樣，就可說她是由哭啼而達到情緒的鬆弛以及需要的滿足，一舉兩得，她何樂而不為！當然，以此種為要挾而哭啼的，比較為悲哀而哭啼的情形，顯有不同，因為只要達到了目的，其哭啼也自然而然地停止。



星 期 天

— 云 —

星期天，喔！盼望了六天的假日終於又來臨了。她能化雜亂為整齊，化懶散為奮發，又能化緊張為輕鬆。怎能否認她的魔力嗎？星期一週會時最堪回想，無窮美妙的昨天，週末上那冗長的組織或解剖課時，不禁令我更嚮往着明天——星期日。

清晨睜開眼，剛急着想起來，隔床的老張於甜夢中醒來，幽幽的叫了一聲「阿門」，使我猛然想起了今天的偉大，趕忙掩頭又睡。濛濛中忽然被沈重的捶門聲驚醒，原來已是日上竿頭了，阿婆一房東來催我們用早餐。飯後回到房間，一切東西看來都是那麼可愛。唯一美中不足的是發現床底下尚積着一大堆一週來的豐贍碩果——髒衣服。

飯後立即洗衣服，滋味並不怎麼好受，好在伴有婉轉的鳥語解悶。忽然那些小鳥竟也唱起撩人的黃梅調來啦！原是禮拜日打球的老伴——大俠在唱「姓×，名××，就讀中山醫專，廿歲，衣襟沒妻洗……」沒等他再唱下去，趕緊把衣服隨便涼在竹竿上，稍為收拾一下，就拿着球拍，跨上鐵馬走了。不用說，在球場上自有一番激戰，說來真不好意思，總是敗北的成份居多。直到傍晚，才拖着疲憊的身軀回家。

晚間，洗完一禮拜來最舒服的冷水澡，又趕着上天主教堂。聆聽神父動人真誠的講道，在那兒，沈醉於美妙的音樂下，我的眼簾不自禁也隨着節奏打起拍子來。雖然蹦跑疲困了一天，回家後馬上就寢，充足睡眠，明天不將又是一個活潑的我嗎？

詩詞兩首

(一) 詞兩句

△如夢令 思昔 •痴•

觸目愁腸離柳，
入口傷心別酒。
幾度細風飄，
已是花殘春後。
難受！難受！
夜夜舊房空守。

△減字花木蘭 有寄 前人

小園輕啓，多少新紅多少薔。
默對霓燈，片片霞光無限情。
雜愁誰曉，今夜相思怎個了。
暫譜心春，寄與知音夢裏人。

(二) 詞兩句

△重九偶感

•痴•

葉落山空風怒號，
碧天無際雁行高。
茱萸揮偏人何在？
默聽長松作晚齋。

△秋柳

前人

斜風搖吻比飛蓬，
殘葉疏枝烟雨中。
夢斷杵寒時易過，
波臣誰與訴幽衷。



我心不死

烏鳥

——人生是美滿的，偶爾的缺陷，只不過更欲顯出其多形多姿——

現在的我，醫務雖然很忙碌，但是每天我總要抽出少許的時間與孩子們聚在一起，從他（她）們無知的憨笑，率真的動作，我都似乎得到了什麼，也迷失了些什麼，幾次我亟思從其中發現某些因子，然而在這方面我却是個最無能的醫生。匆匆的歲月，將少年、青年、中年帶給他（她）們，也公平地在我們之間建起了圍牆，由可親、勉強而轉入陌生，我好生傷心，為何我們不能像從前一樣談笑自若，無拘無束呢？我熱望旦夕陪伴在我側的子孫們將來長大成人後，仍具有一顆童稚的心，一顆富有彈性能將塵埃彈出的心；我開始到人群中去找尋，但可怕的事實，令我失望、痛苦，甚而頽敗不振。

我將自己投擲於來往的車輛中，企圖藉顛簸來忘却煩惱；事情只要是對的，上天往往是成人之美的。有一天，當車子由繁華進入簡竈，一件小的事實，一個小學生的讓位，充滿了自然的協調美，使我跳躍起來，人類終究還未失去本性，只要這性靈之善存在，真是無堅不摧，無敵不克了。

農村，中國文化的發源地，從這裡蘊育出來的是淳樸儒慕的民風，展佈四射的是人道的光輝；現今儘管西風東漸，物質慾望高於一切，許多人甘為物役，但這只是一時景象，只要中國農村社會不滅，醇酒美人那堪與源遠流長的中國固有道德一比，朝霧終會被初陽蒸融的，不是嗎！

至於人類欲揮拭心靈的灰塵：則必須認識人生、必須讀書；因為惟有認識人生的真締，才知成敗猶紅花綠葉之相襯，失敗並不可怕，灰色的人生觀自不會發生；因為唯有讀書，兩個陌生的心靈才能靠天理連繫起來，矛盾的人生觀也就無從產生。這兩修種養是如此有益於人類大同社會的造成，而其來自又是那麼容易，只要不讓各自的清明的泯滅就可；啊！我的心是多麼振奮，人類，我相信你（妳）！

我心不死，因為人生是美滿的；我心不死，因為你他都是我的伙伴；我心不死，因為真理是永存的。