

您的五十二顆珍珠

試看口腔衛生教育的功效

邱怡存

美國印第安那大學牙科研究診所，從1948年到1964年間研究的結果，住在印第安那市Bloomington之孩子們的永久齒之缺失，有顯著的減輕。這完全要歸功於下列幾個因素：①局部或全身性氟化和齲齒預防軟膏以及使用氟化錫潔牙劑之推行；②更重要的是牙醫師對於人口之比例；③幼年病之之早期檢查、診斷；④增加助手和保健人員之人數；以及⑤制定口腔衛生教育計劃，這種教育計劃需要牙科醫師去教導各年級的低級小學孩童，同時在各高級小學舉行演講；⑥對於做父母之口腔衛生教育也是必要的，教導他們多看健康衛生之類的書籍，並使他們了解常到牙科診所去請教實在是推行口腔衛生最實際的大道。

在1948年的秋天，印第安那大學牙醫學系在Bloomington 開始着手一個計劃的實行，研究新抗齲齒劑的效果。

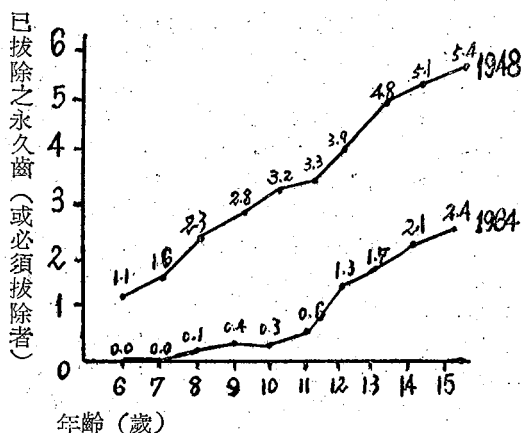
在1950年，從該地之永久居民之為患甚烈的齲齒中，得到了很有意義的結論。累積起來的資料可綜合成如下之結論：

1. 六歲孩童的六歲白齒平均每人起碼有一個被拔掉（或必須拔掉）；15歲的青少年，平均每個孩子有5.4個永久齒被拔掉（或必須拔掉）。

2. 六歲孩童的六歲白齒平均每人有3.29個輕度表淺齲齒；這個輕度表淺齲齒的數字在15歲的孩童裡，就增加到20.71個了。

3. 六歲孩童的永久齒（六歲白齒）的腐蝕，平均每人不超過一個。15歲的孩子却也只有8.88個輕度表淺齲齒的填補。齲齒的程度是這樣嚴重，而牙科醫師又是這樣稀少，所以只可能對幼年的孩童作緊急的護理。

每一位曾經參與1950年這項觀測的牙醫師，都一致認為孩子們的齲齒，到了1964年大大地減少了。這項記錄。可從1964年年檢查之臨床資料上獲得證實，已列成了表格。最近檢查的結果，牙科臨床上指出Bloomington 永久居民之10歲孩童的永久齒，沒有被拔除的（或必要拔除的）。在下圖中所表示的是1949年到1951年間與1964年所作所有孩童之檢查，永久齒喪失情況之比較（兩組人都是Bloomington之永久居民）



Bloomington 永久居民孩童在1948年和1964年所拔除之永久齒（或必須拔除者）數目之比較（每一點所表示之孩童，最少有80位）

這些發現啓發了我們許多疑問：①永久齒喪失之顯著減少是有何價值呢？②假使讓這種趨勢在Bloomington 繼續發展，而且推廣到其他的地區，那麼對於牙科醫師的營業和未來牙科學校的課程會發生什麼影響呢？譬如牙科教授把牙科畢業生分配到各地去實習，那麼對於齲齒的治療或全口、局部牙托之腐蝕工作，豈非大大地減少了？

這些疑問以我們現有的相關知識尚無法回答，可能沒有任何因素有利於 Bloomington 居民永久齒喪失之減少。但有幾個相關因素的效果却可能被估量出來或被個別的估計出來。

第一、局部使用氟素，新抗齲齒預防劑，全身的氟化，氟化錫潔牙劑之實驗顯示也是很有趣的。這些都有臨床上的效果。第二、在過去16年中，牙醫師有了增加，牙醫師和人口的比例比1948年更有顯著的進步。同時，病人到牙科診所接受診察的年齡也有了改變；在1948年時，17個牙醫師中只有5或6個在他們營業之日常工作上所能見到的孩童都不超過六歲；現在呢？牙醫師鼓勵病人把他們三歲的小孩子帶到牙科診所去接受診察，這已是很普遍的現象。於是牙醫師可以診療這孩童，而且給予氟