

如何

做一位 ENT 的好醫師



洪瑞賢教授

ENT 就是專門要看 Ear, Nose, Throat, 再進一步也要看 Trachea and Esophagus, 科名叫 Otorhinopharyngology, 所以無論是中文名還是英文名, 比起其他科名來是最長的名稱, 其實, 名符其實耳鼻喉科也是最難升堂入室的一部門, 大多數的醫學院畢業生都不太希望深究開診這個科目, 雖然有許多人, 起初是入了其門, 但大部份都是半途知難而退了, 所以現在, 不但臺灣, 就是世界各國, 都是缺乏 ENT Specialist, 那麼怎麼樣才能克服這困難, 來做一位 ENT

的好醫師呢?

1. 在 O.P.D. 診察和治療 Patient 都是站着的时间多, 有時半站半蹲, 有時要用足尖站着等, 並要由種種的角度來診察 Local finding. 而病人多的時候還要站一天, 不能休息, 所以首先需要——強健的體力。
 2. ENT 的 Examination, Treatment or Operation 都是視野小, 有時要看了很久才能看到 Signs, 所以很容易發生 Asthenopia, 因而需要——健全的視力。
 3. 在 O.P.D. 碰到 Foreign-body (大部份是 fish-bone) in Pharynx 的時候, Patient 的 Reflex 強, 有是拿一支 Fish bone, 要費一個鐘頭以上的時間, 迄得為止。Operation 的時候, 由於個人的 Anatomic Variation 很多, 有時 Operation field 很狹不好做, 但還是要徹底的根治 (Completely Radical Operation) 達到目的為止, 所以需要——忍耐心。
 4. Suddently nasal bleeding, Foreign body (Coin) in Esophagus, 或是在 O.P.D 治療上, 碰到 Reflex 強的病人, 在治療或是手術時的動作需要很快, 有時差一秒鐘, 就拿不到異物, 在狹小的視野中, 要發揮最快的動作, 可以說最好的 ENT 醫師都有資格擔任 007 情報員了, 故 ENT 醫師平常要做 Sports, 使運動神經敏捷, 使做事能精密快速所以需要——精巧的双手。
 5. ENT 對象都是 Head region, 可以說是人體內的中樞, 尤其是 Pharyngolarynx, Esophagus, Trachea 都是生命的第一線, 所以做一位 ENT Specialist, 應該要自傲, 不嫌 ENT 是小科, 要感覺興趣來繼續研究, 才能做一個最好的 ENT Specialist。
- 總而言之, 有強健的體力, 健全的視力, 忍耐心, 精巧的双手, 快動作的訓練, 對 ENT 感覺興趣, 才能做一位優秀而傑出的 ENT Specialist.

作者: 本校耳鼻喉科教授

台中市洪耳鼻喉科醫院院長