

Subject**到宅牙科醫療**

📌 口腔醫學院 / 李育賢老師

臺灣的全民健保納保率已經高達99.9%，改變了民眾對於醫療的認識，讓社會弱勢階層均能受到醫療服務的保障，實現了「就醫平權」，但對於無法到醫療院所就醫的民眾呢？到宅牙科就是針對這樣的族群提供口腔照護。口腔健康是全身健康的基礎，正所謂「病從口入」，口腔中的細菌及其發炎因子可導致或加劇心血管疾病、糖尿病等慢性病，而且如果病菌進入到呼吸道、腸胃道、關節或者其他器官，還會引起相關的病變。牙口不好，長此以往也可能引起營養不良；相反地咀嚼能力增加，可以增進腦部血液循環，進而促進全身性的健康。所以可以說，口腔狀況不佳，就有可能危害全身健康，影響生命質量。口腔疾病的防治並不困難，最主要的就是清潔，也是到宅牙科主要的醫療項目。目前到宅牙科醫療主要的服務對象是身心障礙人口，健保也針對重度和極重度行動不便的患者給予給付，但是行政院經建會指出，由於持續的低生育率，加上國人平均壽命的延長，預估2018年，台灣65歲以上老年人口比率將14.36%，正式邁入國際慣稱的「高齡社會」。高齡者多數行動能力降低，極需無障礙的行動環境，多年來政府也大力推行無障礙環境政策，過去認為對無障礙空間有需求的只是4%至5%之身心障礙人口，但納入高齡及其他可能行動不便者，例如：肢體受傷，行動不便人口將達20%。將無障礙環境做廣義的延伸，舉凡行動不便者如何打理三餐，採買及就醫都是需要納入考量的。社福機構都有提供送餐服務了，我們醫療機構更應該化被動為主動，以期達到真正的「全民」健保。當然到宅醫療除了需要大量醫護人力投入外，相關配合的法令政策修改也是必須的，畢竟我們活在這健保帶動醫療的時代！

**在病患家開無菌包準備拔牙****到宅牙科醫療實際狀況**