



## 天普大學研修心得

📁 口腔醫學院 / 王聖驊 / 沈軒佑

### 緣起

中山醫學大學的姊妹校的交換學生計畫，讓我們有這個機會能夠出國見習，三十天的研修，做了許多的交流，也看到了許多不一樣的醫療技術。

### 研修學校簡介

天普大學（Temple University），這個學校是由數個不同領域的學院組合而成，其中有商學院、法學院、醫學院、藥劑學院、牙醫學院…等學院。創校者是Russell H.Conwell，為了要成立一所讓一般年輕人能機會均等的享有受大學教育的機會而非只有富有人家或貴族才能獨享而創立的。

### 國外研修之課程學習

第一天見習，楊教授，是一位天普大學的老師，非常細心又熱心的招呼我們，並且給了我們一副休息室的鑰匙，帶我們熟悉了每個部門大致的位置，我們就先在一般綜合門診見習。在這裡我們看到了許多年資跟我們差不多的實習醫師，每個人都在主治醫師的照顧下獨立看診，非常讓人印象深刻的是這裡的主治醫師是不看診的，全心全意地在幫助底下任何一位實習醫師。每一位實習生在看診前會跟主治醫師討論前後步驟，並且一再確認，之後在動手操作時，每個步驟都要給主治醫師確認過，非常的繁瑣，可是非常的謹慎，對於實習生來說，這是個學習也是複習的好機會，對於病患來說，極度的有保障。這樣一來就形成一個雙贏的局面，當然也要非常感謝資深醫師們的幫忙，在這樣的體系下成長的醫師，相信一定能非常符合標準程序來進行治療。

在這之後，我們遇到了一位非常親切的台灣人Allen，他是牙周病科醫師，在牙周病科見習時，跟到了一台植牙手術，第一次在第一助手的位置跟到了植牙手術，覺得非常的新鮮。在美國，非常強調良好的醫病關係，常常花許多時間在小細節上的確認與溝通，畢竟一個診次有時候只有一個病人，醫師可以有非常多的時間來處理醫病關係。對此，在兒童牙科更是明顯，對於小朋友的行為控制做得非常良好，通常最後小朋友都能順利配合。我想這是台灣醫療體系需要去學習的，必須去做但卻有相當的難度，受限於時間與金錢，台灣有個非常棒的醫療資源與人力，但似乎環境與體系對於醫療資源不是非常的友善，要做到與美國相同的品質，還有非常多地方需要改進及努力，希望有一天能夠達到等同的高度吧！

### 研習期間的生活學習

在美國生活，想要省錢就要自己準備一切。住宿的附近有許多超市，可以購買許多生活用品，大家一起討論食材以及午晚餐內容，三餐一切自行打理讓我們上課之餘有許多事情要打理，但也從中得到很多的樂趣，同時更看見了大家的多才多藝，從一開始的泡麵加蛋，到後來的牛排、炒菜、滷肉樣樣來，在異國卻能吃到家鄉味實在是非常幸福。同時也發現，美國真是個民族大雜燴，似乎很容易遇到台灣人，一句台灣國語就讓你倍感親切。當然，日常生活中大部分還是使用英文，雖然讀過練過英文，但是要講得流利平順依然是一大挑戰。大多數的人都很和善的會包容你的破英文，因為事實上美國在口語化以及文法上不會太過於追究，都是能通就好，所以一路跌跌撞撞的英文口說能力，在最後幾周似乎進步許多，也不再過於害怕開口，原來想要速成英文，就來美國生活個幾週吧！另外在行程的安排，費城是個古老的城市，有許多古色古香的古蹟可以參觀，也有許多博物館可以逛，同時我們也見識到了什麼叫做騎馬的警察，至於假日如何安排行程也成了一大課題，大家拿著旅遊書或是請教學長姊，一起找資料非常有趣，費城玩玩後還利用空檔去了紐約以及華盛頓，看到了國會大廈、華盛頓紀念碑還有熱鬧的時代廣場，雖然過程總有些插曲，但總歸是順利到達，並且玩得非常盡興，沒有人導遊，一切自己完成非常有成就感。



### 研修之具體效益

- 1.見識到國外與國內之醫療體系差別並吸取其優點改善自身缺點。
- 2.結識國外醫學夥伴或可在未來有合作或是問題上的交流。
- 3.增加自身的大局觀。
- 4.在慢步調的環境下見習可以是一種學習加上複習。
- 5.體驗英語系教學以增加自身英文能力。
- 6.見識到了最進步的醫學。

### 感想與建議

在美國生活了三十幾天，收穫不少，我想這不單單是一趟旅程，這也是一個難忘的回憶。不管是在日常生活還是在學習方面，或許之後要到退休才能有這麼長的旅行了。在學習方面，深深的體會到外國體制的優點與缺點，也看到優渥的薪資與非常讓人羨慕的牙醫師的生活品質。慢步調的治療，仔細的慢慢的一步一步做完治療，美國人民也都能配合，因為他們事先就知道是學生看診，收比較少的診療費，因此非常願意合作，看的也心甘情願。不像台灣實習醫師尷尬的地位，需要自己去努力爭取實作的機會，同時還要備受質疑，同時病患的量常常也超出一位醫師所能承受的量，不去探討醫師的技術與能力，單從看診品質似乎與美國有些差距，我想這是我們需要去努力以及改善的，希望有一天能到達相同的水平吧！