

肝動人生病友會

文/達文西微創手術中心 陳孟皓 秘書

「肝若好，人生是彩色的；肝若不好，人生是黑白的」這句簡單的廣告詞從十幾年前至如今仍朗朗上口，看似簡單卻道盡了擁有健康肝臟的重要性。根據我國衛福部統計處資料顯示，過去十年因肝病致死人數雖有趨緩的趨勢，但仍一直高居我國國民前十大死因，其中肝癌更為十大癌症死因順位第二名，因此肝病防治一直是近年來國健署持續努力推動的一大方向。

本院秉持著強化民眾健康促進及預防保健的精神，於2003年10月成立肝炎衛教室，提供了疾病、檢查、治療及日常生活應注意之衛教諮詢，並為推廣特色醫療貫徹實施全人醫療照顧；2009年11月更進一步成立肝病防治中心，一路走來本院對肝病患者的感動照護始終如

一；而為達到以病人為中心的高品質安全醫療，持守專業醫療團隊的組成、建置資訊端的管理，定期整合臨床資訊與追蹤病人病情變化，藉此可提供特定及高危險群患者之連絡、定期回診的監控照護與從中整合重要之癒後指標以提供治療之參考。此外2015年7月達文西微創手術中心的成立更為本院肝癌患者之治療與照護提供了一大助力！

肝病防治除了是我國積極推動的預防保健政策外，更是全球共同努力的健康保健目標，2004年為了向發現B型肝炎病毒及發明B型肝炎疫苗的科學家布倫伯格(Baruch S. Blumberg)教授致敬，WHO將他的生日(7月28日)訂為世界肝炎日，希冀透過世界肝炎日的訂定及全球的響應，提昇民眾與患者對肝病的認知，進一步促使政府部門改善肝病防治服務的可近性。





病友林先生與達文西微創手術中心彭主任(左一)及劉信誠醫師、謝慶隆醫師(右二、一)合照。

而今年本院達文西微創手術中心為響應世界肝炎日，與肝病防治中心及癌症防治中心一同連結肝炎與肝癌患者，特於7月30日盛大舉辦「肝動人生病友會」。

病友會當日安排本院肝膽腸胃科、一般外科與中西整合醫療科醫師及衛教個管師帶來各式精彩的肝病相關主題，從肝炎治療與照護、肝癌手術及術後合併中醫調養的角度，帶給與會者醫療新知與概念外，更邀請了兩位肝癌病友分享其抗癌的心路歷程，希望能夠透過病友會的運作與病友間分享互動帶給病友正確的醫療知識及對抗疾病的力量與支持。

其中分享的患者林先生原本是一位43歲每天工作超過11小時的精密工業員工，兩年多前因為急性胃痙攣就醫才意外發現自己體內藏有顆6公分的肝臟腫瘤並確診為肝癌一期，經轉診接受肝栓塞治療三個月無效後，接受本院達文西微創手術中心彭正明主任為其操刀達文西手臂肝臟切除手術，追蹤至今兩年半未再復發，而術後的林先生也改變生活步調與心態，學習用輕鬆樂觀的態度面對人生並改行開設咖啡廳。林先生表示因感念抗癌期間接受各方的幫助與關懷，因此每一次達文西微創手術中心舉辦的癌症病友

會註，都會到場親自手沖咖啡與病友分享，也分享自己的重生過程，並以親身經驗告訴大家「一旦發現身體有異樣就要立刻就醫，配合專業醫師的治療，每個人都可以跟他一樣打敗病魔、戰勝肝癌，重新擁有彩色的人生。」

達文西微創手術中心彭正明主任表示，肝癌一直高居我國十大癌症死因第二名，發生的年齡層廣從10幾歲的青少年到老年人皆有，其中B肝或C肝患者是高危險群。而肝臟是人體重要的器官，負擔了人體許多的責任，但卻只會緩慢地發出投訴信號，可說是一種沉默的器官。從許多的肝病案例顯示，初期只有輕微症狀甚至全無病徵，患者完全不會察覺自己身體出現問題，加上許多人認為肝指數正常就好，甚至寧願相信偏方、廣告等，也不願到醫院做徹底檢查而延誤了病情，等到發現體重減輕、肝臟出現硬塊時都已經是中晚期；因此彭主任建議，B肝或C肝帶原患者應定期至醫院抽血及接受腹部超音波檢查，落實及早發現及早治療的精神，定能讓黑白人生翻轉為健康彩色的人生。

註：目前本院達文西微創手術中心運作之癌症病友會包含「胰然自得·胰臟手術病友會」、「甘胃人生·胃癌手術病友會」及「肝動人生·肝癌手術病友會」。