

在那遙遠的地方-我的吐瓦魯三部曲

文/國際醫療中心 王紹全 執行長

首部曲：2006年9月

“先生你說你要去哪裡？吐魯番是嗎？”

“吐瓦魯，是台灣的邦交國喔！”

“吐魯番窪地不是在大陸嗎？換人民幣就好啦！”

“ㄟ…我是說吐瓦魯共和國，不是吐魯番窪地啦，麻煩趕快幫我兌換澳幣！”

2006年9月發生在我與台灣銀行櫃檯小姐的對話畫面至今仍偶爾浮現腦中，在被通知要代表醫院前往這未知的國度執行醫療服務後，我趕忙上網google一下，根據維基百科所載，吐瓦魯(Tuvalu；意即九島之群)這個由九個環狀珊瑚島組成，位於南太平洋的島國，在1975年由英國的殖民地「吉爾伯特及埃里斯群島」(Gilbert and Ellice Islands)分離獨立。由於地勢極低，全國最高點僅海拔4米，吐國飽受溫室效應造成的威脅，被預估是全世界最早遭海平面上升滅頂的國家。

中山附醫在台灣私立醫療院所協會與國合會(ICDF)的撮合下，慨然接下吐瓦魯國際醫療服務的擔子，抱著「醫人醫病要醫心」的念頭，我加入了初次的行動醫療團。懷著忐忑不安的心情踏上旅程，抵達目的地富納富提(Funafuti)島時已是第三天中午，中間轉了3趟飛機，經過澳大利亞、斐濟2個國家，但接下來的旅程卻讓這一切完全值得。

“Talofa”是吐國最好的問候語，即便是身患重病的患者，也都以此開場白，往往一下就拉近了彼此的距離。在這個醫療資源相對落後的島國，最好的醫療院所為瑪格麗特公主醫院(Princess

Margaret Hospital)，雖然建築物本身蓋得頗為寬敞優美，但因三十年來風吹雨打又無良好維修，樓層地板多有破損，還有醫材藥品缺乏紊亂、網路設施落後、院內動線不明、掛號系統緩慢、醫療人員不足等常見問題，其中我認為最迫切的莫為醫事人員外流嚴重。在斐濟、紐西蘭、澳洲、台灣甚至美國受過完整訓練的專科醫師及專門技術人員往往不願貢獻所學給家鄉人民，卻因高薪而至他國從業，辜負了國家栽培之苦心。

即便醫療環境如此惡劣，行動醫療團成員仍兢兢業業，多方設法的以有限的資源提供當地人民適切的醫療照護，同仁們捲起袖子將儲藏室堆積如山的藥品分類整理、重新建檔，改正就醫流程以節省時間，教導醫護人員基本無菌觀念，最直接的當然是細心診察各科病患，給予適切治療。小兒科孫海倫醫師、婦產科練穎霜醫師、免疫風濕科王世叡教授、牙科陳志福醫師與我等人在兩週的時間內由陌生擔心到齊心協力，獲得吐人的信任，這當中也發生了許多感人故事，其中我最難忘的是一位因糖尿病足潰爛而接受我清創手術的五十多歲男性。



”醫生謝謝你的照顧，我感覺好多了！”操著生硬英語的患者斜躺在床上，咧著滿口爛牙對我笑著，他的左腳因糖尿病併發症入院已逾兩週，一線抗生素

根本無法壓制足潰瘍，好不容易接受腳趾截肢併清創術後第一天，理應在換藥時痛得哇哇大叫才對啊！這裡的人是不怕痛嗎？突然間他拿起床邊的烏克麗麗，叮叮咚咚的彈奏起來，配上與台灣原住民一樣悠揚的歌聲對我唱了起來，雖然無法理解歌中含意，但卻充分感受其感謝與祝福，這種直接單純的回饋，對照目前台灣醫病關係之困境，讓我有置身天堂之感。

離別的日子很快的到來，熱情的醫護人員及病患擠滿了小小的出境大廳，團員們脖子上都掛滿代表祝福與感謝的花圈、貝殼項鍊，此次的醫療團與瑪格麗特公主醫院締結為姐妹醫院，開啟了長遠合作的契機，醫療團精湛的醫術也讓吐國人民及政府官員留下深刻印象，在緩緩起飛的太平洋航空ATR 42-500機艙內，我俯望這天堂般的環狀珊瑚島及潟湖，耳邊又響起了烏克麗麗聲。

二部曲：2009年7月

坐在人潮熙攘的仁川機場等待轉機，腦中又浮現那久違的天堂國度。是的，我又再度踏上前往吐瓦魯的路上！兩天後，在全世界最迷你的吐瓦魯國際機場迎接我們的是熱情的田大使與吐國總理。一如往常，簡單的環境介紹後，行動醫療團員就至醫院進行準備工作：檢查託運藥品器材、確認開刀房器械環境、擬定後續教育訓練、電台訪問、學校衛教活動等流程。吐國人種約96%為玻里尼西亞人，有著天下無敵的樂觀個性、待人友善，在候診時往往隨處坐臥，三三兩兩聊天說笑，看診完還會幫你叫下一位病患入內，從不插隊催促，更別提為就醫爭吵，甚至常常因診療時間結束不得已明日請早時還是獲得真誠的感謝！這種凡事慢慢來的個性在講求效率的台灣醫療工作者看來則常有「皇帝不急，急死太監」之感。



瑪格麗特公主醫院候診室一隅常見的場景

“ Long time no see, Dr. Wanggg~”

“ Talofa, my friend, miss you so much!”

“ Where is the next patient, I’ ve asked to send him one hour ago?

“ I’ m not sure, I’ ll check again! Tell you what, why don’ t you take a rest and have a cup of coffee, Doc.!”

“ Ahhhhh! Fine!”

類似的對話幾乎每天在開刀房發生，日子一久也習慣了這種Tuvalu style！由於飲食西化且缺乏運動習慣，吐瓦魯人民多有過重情形，故代謝症候群、膝關節退化、下背痛、腎臟疾患為主要慢性疾病種類。而休閒活動以海中游泳戲水為主，加上氣候炎熱潮濕，生活衛生條件不佳等因素，耳咽感染、齲齒口炎、皮膚病灶極為常見。此次泌尿外科手術疾病以鼠蹊部疝氣及外生殖器病變為主，每日約有4-6台，加上門診及住院病患，忙碌程度不亞於台灣，所幸已有前次經驗，加上同仁們配合無間，將中山附醫精湛的醫療技術造福當地居民。然而並不是每位病患皆能獲得及時救助，一位因長期攝護腺肥大併巨大膀胱結石而造成雙側腎水腫進而腎衰竭老人，因無法及時轉送至斐濟治療而接受緊急手術，醫療團隊雖盡力搶救最終仍回天乏術，這樣的挫敗不禁讓人感慨醫療行為仍需天時、地利、人和才能成功。在惋惜寶貴生命流失之際，也警惕自身警慎。



與婦產科練穎霜醫師合作為病患取出巨大膀胱結石

吐國由於陸地狹小，土地貧瘠，沒有任何天然資源，所有物資仰賴進口供應，故物價貴、選擇也不多。半個月停留期間團員們午餐皆食用由當地少數中國餐館供應之千篇一律便當，所幸晚餐常受邀至台灣農技團團長家作客，團長及夫人總不吝嗇拿出珍藏食材為醫療團員們供上豐富家鄉味，同鄉人異域相聚之情更顯珍貴。說起這農技團可真不得了，胼手胝足在珊瑚礁岩上種出令吐國人民驚訝的各種蔬果，有番茄、胡瓜、木瓜、各式葉菜類，在參觀農場時大家都豎起大拇指。而在醫療團援助邦交國展現台灣軟實力外交之際，看見農技團的成果也佩服他們過去二十多年敦睦邦交之貢獻。

回程的路上大夥兒席地躺在機場跑道上，仰望著無光害的滿天星斗，就遮吹拂的海風有人半眯著眼睛，有人悄悄話語，更有人情不自禁的高聲吟唱起「外婆的澎湖灣」，全世界大概也只有這裡能在機場跑道上賞星空吧。喔！這夜太美，沉睡中的南太平洋珍珠，何時我將再歸來呢？

三部曲：2015年10月

時光荏苒，中山附醫在國際醫療援助這片田地默默耕耘已屆十年，足跡遍及印度、柬埔寨、蒙古、尼泊爾等地。其中吐瓦魯一直是我們堅定的醫療盟友，自2012年8月加入衛福部主持之五年「台灣醫療

計畫」(Taiwan Medical Program)，迄今已邁入第四年，期間同仁們專業熱忱表現，對吐國人民健康的付出與貢獻，深獲吐國政府與民眾信賴肯定。由醫療援助、服務轉化為合作的過程中，本院醫療人員對吐國的重點也由單純看診手術進而著墨公衛及醫療教育訓練領域，也藉此方式積極參與國際衛生組織活動，提升台灣國際曝光率，展現醫療軟實力。

巧妙的機緣之下，本人擔任起國際醫療中心執行長一職，在黃建寧總院長及蔡明哲主任支持下由參與者變為領導者，再次牽起我與吐瓦魯的情緣，以團長身分帶領第14次行動醫療團，執行第三年「台灣醫療計畫」任務。團員組成包括本人為泌尿科醫師、特別顧問兼牙科陳志福醫師、耳鼻喉科曹傑漢醫師、皮膚科賴柏如醫師、骨科林任家醫師、麻醉科游以舟醫師、開刀房周霈榆護理師及王勇順資訊工程師，陣容堅強。肩頭上的擔子雖沉重，三訪舊地的期待更令我輾轉難眠。

原本吵雜的50人座雙螺旋ATR 42-500座艙內突然一陣靜默，因為要降落在這全世界獨一無二，約一公里長，第二次世界大戰美軍挖海填土建於珊瑚礁岩上國際機場跑道的飛機，在離地不到二十公尺高度突然拉升掉頭重降，眾人面面相覷，一顆心七上八下，原來是著名的南太風切搞鬼，還好有經驗豐富的機師做出正確判斷，終於穩穩二次降落，在驚險中展開了此行。

一樣的黝黑純樸面容、一樣的低矮平房和椰林風情，不一樣的是路上增加的摩托車輛、被白沙填平做為公園的垃圾湖、新建的卸貨碼頭，以及新挖的島北垃圾掩埋坑。萬大使與我們會合後與常駐協調人游欣頤便討論起近年中山附醫在吐國之醫療成果，總計如下：



第十四團行動醫療團全體團員
於富納富提國際機場合影

- (1) 全國子宮頸抹片篩檢。
- (2) 慢性病計畫及設計吐瓦魯慢性病教學手冊業務。
- (3) 醫療資訊系統建立與使用。
- (4) 檢驗室功能提升計畫。
- (5) 行動醫療團醫療服務。
- (6) 常駐臨床醫師、志工派遣。
- (7) 院內醫護人員教育教學計畫。
- (8) 代訓吐國醫事人員成果。
- (9) 遠距網路醫師諮詢與病患轉診。
- (10) 廣播電台與報刊的訪問。
- (11) 參與國際組織舉辦活動。
- (12) 國際醫療援助成果展現。

此次適逢國會開議期間，利用會中短暫空檔幫十五位議員與議長、總理安排了基本的血壓心律測量、衛教諮詢，傳遞健康飲食生活的訊息。也會同大使館人員與骨科林醫師探訪因膝關節疾患休養的前任交通部長，並出診至前國會議長家中實施泌尿系統與骨關節系統之檢查治療，閒聊中也對該國政治情勢稍有了解。

每次行動醫療團停留期間皆舉辦「醫療物資捐贈儀式」，此次適逢10月，參與了蘭儀飯店舉辦的中華民國國慶慶祝晚會，在異國感受國家生日慶典對每位團員來說都是既新鮮又熱血的體驗。會中最令我開心的是遇見8月份甫至本院接受右膝關節置換手術，成為第一位台吐間國際醫療轉診病患的Hellani女士，會中踏著輕快的步伐與我共舞一曲，看見她臉上的笑容，對醫療工作者來說一切都值得了，也對自己身為中山附醫國際醫療一分子感到與有榮焉！

此行收穫頗豐，除門診人數近800人次外，在醫護教育訓練、學童健康教學及廣播宣導上亦有成效，另外與大使及吐國總理、衛生部長也就常駐專科醫師制度、建立完整ICU setting、持續轉診病患事宜、提供醫院新醫療器材、截肢病患義肢安裝、全民運動風氣提升Walk for health, walk for life等議題著墨，建構未來合作方向。離開這人間淨土前，我對自己說：這應該不是吐瓦魯三部曲的結尾，而是新序曲的開始。



為前任議長實施腎臟超音波檢查與衛教諮詢



醫療物資捐贈儀式



首位轉診病人Hellani在置換膝關節後
已能自如隨樂起舞