

你是孩子心中最具代表的「超人」 請不要忽略「榜樣」的重要性

文/精神科 林佩怡 臨床心理師

活潑好動就讀國小三年級的小庭（化名）進到我的治療室，我請他幫我畫一幅畫，他畫了一個超人。

最近美國好萊塢電影-英雄聯盟系列十分盛行，孩子若在診間裡畫了變形金剛、雷神索爾、超人等拯救全世界的英雄人物，都在我預期的範圍內，不足為奇。但今天這個超人卻十分特別，讓我印象深刻，因為孩子賦予他一個特異功能—這個超人居然是個會噴火的超人。

忍不住問了小庭，他告訴我他的超人非常厲害，遇到壞人、欺負他的人或是擋住他飛行的樹，超人只要噴火就可以消滅這些東西，不用辛苦地去打鬥…

小庭：『爸爸就像他心目中的超人…』

小庭反應快、聰明伶俐，喜歡和同學一起遊戲，但在學校人緣卻不好，同學們都怕跟他相處，主要原因小庭非常容易生氣，一生氣就會大罵別人是「笨蛋、廢物、白癡」，甚至有次跟同學們分組合作時因為生氣而罵同學：「你怎麼這麼沒用啊！」

小庭的爸媽非常關心他，也很積極想協助小庭解決人際互動上的困難；進一步詢

問後才發現，小庭的爸爸在家中，當小庭作業寫得慢或是寫錯字的時候都會隨口罵他是「笨蛋、廢物、白癡」。

國中階段前的孩子，就發展心理學的觀點來說，最初的情緒發展、性格表現與人際互動模式是以家庭為主軸，影響發展的因素除了天生氣質、生理發展以外，更重要的後天決定因素就是一父母親與孩子的相處模式，以及主要照顧者的言行舉止，是孩子們最具楷模的「示範」。

親愛的父母親們，切記！孩子年幼時，口語表達理解與對文字辨識的能力尚未成熟前，主要的學習來源就是透過「觀察」與「模仿」。他們會模仿父母親們和人溝通與互動的方式、模仿父母親們如何解決衝突、模仿父母親們如何面對壓力、模仿父母親們如何處理情緒。每天生活在同一個屋簷下往往不容易發現這些潛移默化的教育，但來到診間後，我發現絕大部分的孩子身上或多或少都有著爸媽的影子，最常見的是家長們通常在治療初期都會告訴我：「他這個壞脾氣也不知道是像誰？我們家就沒有人是這個樣子的啊！」，但是針對孩子表達的內容或是

說話的語調、表情細細比對後，多數父母會很驚訝地看著我，因為他們總是低估孩子的模仿學習能力，也低估了自己在孩子心目中「榜樣」角色的重要性。

多數父母親通常會花很多時間檢視教學材料、選擇有意義的故事書或繪本、認真且嚴格地過濾電視節目與網路訊息，盡可能提供給孩子在文本知識上最好的材料，希望他在學習上能跟得上別人的進度。但是過度重視孩子的學習文本知識，卻忽略了最基本的身教，孩子長大後真的能夠在社會上獨當一面、與人和諧相處、善於處理問題困境與坦然面對生活中必然經歷的挫折與壓力嗎？

近一年在住家附近開了一家文理補習班，從此之後每當晚上六七點與九點多時總是非常熱鬧，附近交通也常打結，便常常聽到警車前來取締的聲音。某一晚，警車又來取締，來接送孩子的家長卻在馬路上與警察大吵起來，映入我眼簾的場景是：補習班門口停著一輛幾乎佔據一個車道的車，後面塞著幾輛準備要通行的車輛，一個站在路邊不斷地向警察咆嘯要政府或警察高官出來正視問題的家長，一位請家長冷靜的警察，另外還有一排站在補習班門口面無表情、直盯著場景的孩子們。我非常憂心，孩子們會如何理解？在理解的過程中又會學到什麼？

在此語重心長地提醒，監獄裡面關的是「犯罪的人」而不是「愚笨的人」，追求知識卓越的當下，請務必留意自己的孩子能不能妥善解決生活困境、配合社會道德規範、適當地表達自己的情緒、和諧地與他人相處。千萬不要忽視自己的一舉一動對孩子成長的重要性。我們是否能夠讓孩子們瞭解到，表達自己的需求與堅定立場可以用溫和理性的方式來表達、遵從社會道德規範對自己的重要性，這些知識最直接的授教者絕對都是朝夕相處的父母親們。

所以，親愛的父母親們，你們做好準備要成為孩子心中那位充滿正義感、善良且願意溫柔愛人的「超人」榜樣嗎？

