

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

計畫編號：NSC90-2314-B-040-007

執行期限：90年8月1日至91年7月31日

主持人：李孟智 中山醫學大學醫學系

共同主持人：張明正 衛生署國民健康局

陸玟玲 中山醫學大學公衛系

計畫參與人員：徐秋桃 台中市衛生局第五課

李淑杏 中山醫學大學護理學系

陳俊傑 中山醫學大學醫學系

一、中文摘要

為瞭解初產青少年母親於生產後二年內之避孕、再次懷孕及哺餵母乳等行為，利用台中市民國88年1-12月出生通報資料，篩選年齡小於20歲之本國且於設籍於台中市之初產青少年141人為對象，透過各區衛生所公共衛生地段護士以研究者自行設計之問卷，於民國90年十月至十二月進行家戶訪視，共計完訪76份(完訪率53.9%)，未完成問卷之主要原因為找不到研究對象(佔應訪人數之29.78%)。主要結果包括：(1)初產青少年之在學比率由懷孕時之23.7%至生產二年後降低為2.6%。(2)初產青少年於生產後的二年內，每次都會避孕之比率為17.3%，最常用的避孕方式為子宮內避孕器；再度懷孕的比率為70.7%，主要原因為意外懷孕(45.3%)；再度懷孕後有22.6%會採取人工流產；有49.3%在第一次生產後哺餵母乳，哺餵母乳超過一個月的主要原因是「為嬰兒健康著想」，未哺餵母乳之最主要原因是「沒有母乳」。(3)初產青少年之避孕行為與本身及配偶之年齡、教育程度、工作狀況、婚姻狀況、家庭工坑、生活費用、對避孕之態度、信念及懷孕意向等因素間沒有顯著相關；本人及配偶不反對「初產後二年內再生小孩」及打算再生小孩者之再度懷孕比率顯著較高、終止懷孕比率顯著較低；哺餵母乳行為則僅與本人及配偶對「哺餵母乳」之態度有顯著正相關。本文建議未來針對初產青少年再次懷孕之介入教育可由青少年本身及其配偶之態度與行為意向的改變著手。

關鍵詞：初產青少年母親、避孕、再次懷孕、哺餵母乳

Abstract

Purpose. To investigate contraception, repeat pregnancy, and breast-feeding behavior of first-born adolescent mothers. **Design.** Socio-demographic, family function, belief, attitude, and behavior data were collected using a cross-sectional interview survey. **Setting.** Information was collected from newborn reporting system in Taichung City. **Subject.** Subjects were first-born adolescent mother who delivered in 1999 (n=141). The response rate was 53.9%. The major reason for non-response was unable to find them. **Results.** (1) The rate of schooling was declined from 23.7% to 2.6%; (2) Two years after their first delivery, the contraception rate was 17.3%; repeat pregnancy rate was 70.7%; abortion rate was 22.6%, and breast feeding rate was 49.3%; (3) Using Fisher's exact test, repeat pregnancy and abortion behavior were related to adolescent mother's belief and attitude toward repeat childbearing. **Conclusion.** For first-born adolescent mothers, interventions should focus on belief and attitude changing.

Keywords: first-born adolescent mother, contraception, repeat pregnancy, breast feeding

二、緣由與目的

相較國內稀少的相關研究，美國即針

對初產青少年母親做了廣泛的研究【1】顯示；小於或等於 16 歲的青少年母親中 25% 及 17 歲(含)以上之青少年母親中 20%，會在 2 年內再度懷孕，在高危險初產青少年母親(如低經濟狀況者)中更有接近五成於兩年內再次生育【2】。至於初產青少年母親在產後第一年內再次懷孕的主要相關因素為所採用的避孕方法【3-5】，如使用長效型植入避孕法(medroxyprogesterone or progesterone implants)則避孕成效最佳。此外，產後第二年內再次懷孕與否則與避孕方法和青少年母親的年齡相關【3】，另有研究指出；青少年快速(12-24 個月內)重複懷孕還與其家庭(男伴)暴力行為有關【6】，或與是否已婚、誰是一家之主，青少年的母親之教育程度，及第一胎是否為自願懷孕也有關係【7】。至於青少年初產後是否持續使用避孕或使用避孕的方法，則與家庭和社會支持【8】，是否有參加介入性諮商【9-10】，是否重返學校【10】，及是否曾有流產經驗有關【10】。綜合而言，初產青少年母親是否於短期內再懷孕的主要決定因素為是否有採有效的避孕措施，且持續避孕。青少年初次生產後，常在二年內又再度懷孕，甚不利於本身之身心發育、生涯發展及所生子女之照顧。本研究之目的有三：(1)描述初產青少年於第一次懷孕時與生產二年後，在個人背景因素上之變化；(2)瞭解初產青少年於初產二年內之避孕狀況、再度懷孕及後續處理、哺餵母乳等行為之分佈；(3)分析上述行為與個人背景因素、家庭與婚姻關係、態度、信念之關係。

三、結果與討論

(一) 研究對象之基本資料

本研究對象於 88 年 1-12 月時皆為年齡小於 20 歲之青少年母親，而於民國九十年十至十二月進行本調查時，研究對象之年齡介於 17 至 22 歲之間，以 20 歲(26.3%)、21 歲(28.9%)及 22 歲(27.6%)居多。其配偶(嬰兒父親)之年齡則以 20-29 歲(76.3)居多，有少數小於 20 歲(6.6%)或大於 30 歲(17.1%)。

就教育與職業而言，在學狀況方面，研究對象於第一次懷孕時有 18 人(23.7%)在學、76.3%未在學，多為高職(43.8%)，本次調查時未在學比率增為 97.4%；嬰兒父親在青少年第一次懷孕時有 90.8%為非在學學生，教育程度多為國中(42.0%)及高職(31.9%)，調查時未在學比率增加為 98.7%。工作狀況方面，第一次懷孕時有 13.3%是單純的學生、41.3%無正式工作亦非學生、34.7%有全職的正式工作，調查時，超過半數(56.5%)的研究對象無工作亦非學生，仍有 33.3%為全職工作者；嬰兒父親有全職工作之比率由青少年第一次懷孕時的 78.8%至調查時增為 81.2%，另有 5.8%之青少年於調查時不知道嬰兒父親之工作狀況。

就居住狀況而言，第一次懷孕時有 34.7%的研究對象居住於自己父母家中，52.0%居住於嬰兒父親之父母家中，10.7%僅與嬰兒父親同住，1.3%自己一個人住；調查時，住在自己父母家中之比率降低(17.4%)，居住於嬰兒父親之父母家中(62.3%)及僅與嬰兒父親同住(18.8%)之比率增加，值得注意的是自己一個人住的比率(5.8%)也較懷孕時增加。

在婚姻關係方面，有 3.9%在婚前懷孕，11.8%未回答。調查時(初產二年後)則有 82.9%與嬰兒父親已結婚，有部分已離婚或結婚後分居(11.9%)，另有 3.9%未結婚同居。目前與配偶(或嬰兒父親)之感情有 54.7%自評為親密，有 28.0%認為普通，17.3%覺得不親密。近二年來之見面頻率方面，大部分(76.3%)每天見面，10.5%已不見面。年來有 2.6%及 17.1%自述常常或偶爾被虐待。

家庭功能評估方面，大部分之受訪者之家庭功能呈現中度或重度障礙(分別為 46.1%及 40.8%)，僅 12.0%家庭功能良好。生活費用方面，60.8%剛好夠用、10.8%感覺充裕，將近三成的受訪自述生活費用不夠或嚴重不足(分別為 21.6%、6.8%)。

表一、第一次生產後到目前之避孕狀況

	人數	%
避孕頻率(n=75)		
每次都避孕	13	17.3
通常會	17	22.7
大約一半	4	5.3
偶爾	4	5.3
頻率不明	25	33.3
從來不避孕	12	16.0
有避孕者所勾選之避孕方式(n=62)		
保險套	38	61.3
子宮避孕器	18	29.0
口服避孕藥	9	14.5
生理週期法	5	8.1
體外射精法	17	27.4
每次都避孕者所使用之避孕方式組合(n=13) ^a		
保險套+子宮避孕器+體外射精法	1	
保險套+子宮避孕器	1	
保險套+口服避孕藥	1	
保險套+體外射精法	1	
只用保險套	2	
只用于宮避孕器	5	
只用口服避孕藥	1	
只用體外射經法	1	
計算生理週期	0	
未避孕原因(n=7) ^a		
先生不喜歡	7	
不知道如何避孕	0	
打算再懷孕	5	
自己不喜歡	1	
太麻煩	4	
容易忘記	1	
故意不用	0	
不方便取得避孕工具	1	
其他	0	

a. 因回答人數過少，故僅列出答題人數，不計算百分率。

(二) 研究對象第一次生產到目前之避孕行為

第一次生產到目前之避孕頻率、方式及原因列於表一，僅 17.3% 的受訪者自述每次都避孕，有 16.0% 從不避孕。有避孕者所採用之避孕方式以保險套最多 (61.3%) 其次為子宮內避孕其 (29.0%) 及體外射精法 (27.4%)，若針對每次都避孕者 (13 人) 所採用的避孕方式進行探討，發現以單純使用子宮內避孕器之人數最多 (5 人)。有 7 人回答未避孕之原因，以「先生不喜歡」最多，其次為「打算再懷孕」及「太麻煩」。

表二、第一次生產後到目前之再度懷孕狀況

	人數	%
再度懷孕狀況(n=75)		
沒有	22	29.3
有	53	70.7
懷孕次數(n=53)		
1 次	36	67.9
2 次	13	24.5
3 次	4	7.5
生產後第一次懷孕之原因(n=53)		
計畫懷孕	8	15.1
順其自然	21	39.6
意外懷孕	24	45.3
其他	0	0.0
再度懷孕後之處理狀況(n=53)		
人工流產	12	22.6
繼續懷孕	41	77.4
繼續懷孕者之後續狀況(n=41)		
仍懷孕中	6	14.6
自然流產	3	7.3
已生產	32	78.0

a. 因回答人數過少，故僅列出答題人數，不計算百分率。

(三) 第一次生產二年內之再度懷孕狀況

受訪者於第一次生產後到目前之再度懷孕狀況 (包括懷孕次數、原因與處理方式) 列於表二。發現有 70.7% 的受訪者於第一次生產的二年內再度懷孕，且將近三分之一懷孕二次或以上 (24.5% 懷孕二次、7.5% 三次)，第一次再度懷孕的最主要原

因為意外懷孕(45.3%)、其次為順其自然(39.6%)、僅15.1%為計畫懷孕。對於再度懷孕的處理方式，有22.6%進行人工流產、77.4%繼續懷孕。41名繼續懷孕者，有32人(78%)以生產、3人自然流產。6人仍懷孕中。

(四) 哺餵母乳狀況

第一次生產後哺餵母乳之狀況與原因列於表三。第一次生產後約有半數之受訪者哺餵母乳(49.3%)，其中有27人哺餵超過一個月，最主要的原因是「為嬰兒健康著想」，未哺餵母乳之最主要原因則為「沒有母乳」。此項結果值得推廣母乳哺餵之相關單未與決策者深思與參考。

(五) 第一次生產後之懷孕意向

第一次生產後之懷孕意向與原因列於表四。發現有64%的受訪者在第一次生產後打算生小孩，其中42人回答計畫與第一胎之間隔時間，有69%與第一胎之間隔小於等於二年。打算繼續生小孩的最主要原因是「小孩彼此有伴」(62.5%)、其次為「公婆的期望」(41.7%)、「喜歡小孩」(37.5%)及「順其自然」(35.4%)，在其次為「先生的期望」(29.2%)及「要有男生傳宗接代」(25.0%)，有趣的是沒有人勾選「養兒防老」為繼續生小孩的原因。至於不打算繼續生的最主要原因為「沒錢養小孩」(40.7%)，其次為「要過自己的生活」(29.6%)及「沒時間照顧」(22.2%)。

(六) 態度

在態度部分，詢問受訪者本人及其配偶(或嬰兒父親)對於再度懷孕、避孕、人工流產及哺餵母乳之態度，發現：本人反對「第一次生產二年內再生小孩」的比率(35.9%)略高於其配偶(23.0%)，不論本人或配偶，大多贊成「避孕」(分別為82.8%及76.0%)、「哺餵母乳」(82.8%及77.3%)及反對「人工流產」(68.3%及75.3%)。

表三、第一次生產後哺餵母乳狀況

	人數	%
哺餵母乳(n=75)		
無	38	50.7
有	37	49.3
未哺餵母乳之原因(n=38)		
沒有母乳	18	47.37
怕麻煩	5	13.16
必須上班或上學	4	10.53
時間不能配合	4	10.53
在吃藥	2	5.26
擔心身材變形	1	2.63
先生反對	0	0.00
現在已經沒有人哺餵母乳了	0	0.00
其他	8	21.05
餵母乳超過一個月的原因(n=27)		
為嬰兒健康著想	22	81.48
公婆的意思	7	25.93
先生的意思	6	22.22
充分扮演母親角色	5	18.52
可以同時避孕	4	14.81
省奶粉錢	2	7.41
其他	5	18.52

(七) 信念

在信念部分，發現受訪者認為「在20歲之前生小孩」、「第一次生產二年後再度懷孕」、「第一次生產後二年內再生小孩」不好或非常不好的比率分別為35.6%、41.1%及39.7%，認為「哺餵母乳」對自己和小孩健康有好處或非常好的比率分別為57.6%及91.7%，另，認為「第一次生產二年後再度懷孕」、「第一次生產後二年內再生小孩」是嚴重或非常嚴重的比率分別為32.9%及31.5%，並有87.7%的受訪者人為「哺餵母乳」是一件重要或非常重要。

(八) 與每次都避孕、再度懷孕、終止懷孕、哺餵母乳等行為之相關因素

因本次調查僅有76名受訪者，下列所有檢定均以Fisher exact test進行兩兩變項

間之關係檢定，並採用 $P < 0.01$ 為檢定之顯著水準。終止懷孕行為係以再度懷孕之 51 人為分析主體，其餘「每次都避孕」、「再度懷孕」及「哺餵母乳」均以 76 人為分析主體。

表四、第一次生產後之懷孕意向

	人數	%
有無打算繼續生小孩(n=75)		
有	48	64.0
無	27	36.0
與第一胎之間隔(n=42)		
≤二年	29	69.0
≥三年	13	31.0
不打算繼續生小孩的原因(n=27)		
沒錢養小孩	11	40.7
要過自己的生活	8	29.6
完全不想再生	8	29.6
沒時間照顧	6	22.2
沒人照顧	3	11.1
打算繼續升學	2	7.4
不喜歡小孩	0	0.0
無法生產	0	0.0
其他	3	11.1
打算繼續生小孩的原因(n=48)		
小孩彼此有伴	30	62.5
公婆的期望	20	41.7
喜歡小孩	18	37.5
順其自然	17	35.4
先生的期望	14	29.2
要有男生傳宗接代	12	25.0
養兒防老	0	0.0
其他	1	2.1

初產青少年之避孕、再度懷孕、終止懷孕及哺餵母乳行為與受訪時之個人及嬰兒父親背景因素（年齡、教育程度及工作狀況）均無顯著的關連性。同樣地，上述行為與婚姻狀況（已婚與否、是否與先生同住、是否為婚前懷孕、與配偶感情、與配偶見面頻率及受虐狀況）及家庭功能也都沒有顯著的相關性。

上述四項行為與信念、態度及懷孕意向之關係如下：「每次都避孕」與避孕態度、信念及懷孕意向均無顯著關係；「再度懷孕」與本人及配偶對於「第一次生產後二年內再生小孩」之態度和懷孕意向有顯著關係，本人及配偶反對二年內再生小孩者之再度懷孕比率（分別為 50.2%、41.2%）顯著低於不反對者（分別為 87.8%、80.1%），打算不再生小孩者之再度懷孕比率（48.2%）顯著低於打算再生者（83.3%）。與「終止懷孕」相關之因素包括本人及配偶對於「第一次生產後二年內再生小孩」之態度、「初產後二年內再生產對生活之嚴重度」及懷孕意向，本人及配偶反對二年內再生小孩者之終止懷孕比率（分別為 58.3%、71.4%）顯著高於不反對者（分別為 8.3%、15.2%），認為初產後二年內再生產是嚴重者終止懷孕的比率（60.0%）顯著高於認為沒有影響或不嚴重者（8.1%），打算不再生小孩者之終止懷孕比率（61.5%）顯著高於打算再生者（10.0%）。最後，「哺餵母乳」僅與本人及配偶對哺餵母乳之態度有關，贊成者哺餵母乳之比率（本人及配偶分別為 54.7%、60.3%）顯著高於不贊成者（9.1%、11.8%）。

（九）結論與建議

根據上述結果，歸納為下列幾點結論：（1）青少年懷孕生產對繼續升學有負面之影響；（2）初產青少年之避孕觀念與行為均有待加強；（3）經 Fisher's Exact 檢定結果，初產青少年之避孕行為與本身信念有顯著關係；再度懷孕則與其再度懷孕與終止懷孕行為則與態度和行為意向有顯著關係；哺餵母乳行為則僅與本人及配偶對「哺餵母乳」之態度有顯著正相關。

根據上述結論，建議衛生行政單位，為有效預防初產青少年快速再度懷孕或生產，可針對其態度改變設計介入活動。並建議日後研究者可增加樣本數（如擴大研究地區），以便提高檢定能力並可運用多變數統計分析方法釐清更變項間之相互影響的關係。

四、計畫成果自評

優點：

1. 本計畫依進度進行
2. 本計畫獲得台中市衛生局各區公共衛生護士協助，進展順利。
3. 本計畫問卷規畫完善、效度良好。

缺點：

1. 本計畫研究對象多所流失，故回覆率偏低。
2. 惜未針對配偶同步進行訪視調查。

五、參考文獻

1. Mott FL: The pace of repeated childbearing among young American mothers. *Fam Plann Perspect* 1986; 18:5-12.
2. Polit DF, Kahn JR: Early subsequent pregnancy among economically disadvantaged teenage mothers. *American Journal of Public Health* 1986; 76:167-71.
3. Coard SI, Nitz K, Felice ME: Repeat pregnancy among urban adolescents: soicodemographic, famliy, and health factors. *Adolescence* 2000;35:193-200.
4. Templeman CL, Cook V, Goldsmith LJ, Powell J, Hertweck SP: Postpartum contraceptive use among adolescent mothers. *Obstetric & Gynecology* 2000; 95:770-6.
5. Stevens-Simon C, Kelly L, Singer D: Preventing repeat adolescent pregnancies with early adoption of the contraceptive implant. *Family Planning Perspectives* 1999;31:88-93.
6. Jacoby M, Gorenflo D, Black E, Wunderlich C, Eyler AE: Rapid repeat pregnancy and experiences of interpersonal violence among low-income adolescents. *American Journal of Preventive Medicine* 1999; 16:318-21.
7. Rigsby DC, Macones GA, Driscoll DA: Risk factor for rapid repeat pregnancy among adolescent mothers: a review of the literature 1998; 11:115-26.
8. Bull S, Hogue CJ: Exploratory analysis of factors associated with teens' repeated childbearing. *Journal of Health Care for the Poor & Underserved* 1998; 9:42-61.
9. Hellerstedt WL, Story M: Adolescent satisfaction with postpartum contraception and body weight concerns. *Journal of Adolescent Health* 1998; 22:446-52.
10. Berenson AB, Wiermann CM: Contraceptive use among adolescent mothers at 6 months postpartum. *Obstetrics & Gynecology* 1997;89:999-1005.

