

全身過敏性反應及常見藥物疹型態

文/藥劑科 李思慧 藥師

全身過敏性反應(Anaphylaxis)是種可能致命的嚴重過敏反應。臨床上，過敏性反應的症狀可從輕度的皮膚搔癢，嚴重至氣道阻塞呼吸困難或血壓下降、休克、甚至死亡。

症狀

一般說來，全身過敏性反應並非都會致命，通常在接觸過敏原後數分鐘或數小時內產生不同症狀，常見部位包括：皮膚、呼吸道、腸胃道、心臟血管和中樞神經系統。

√皮膚：

症狀通常包括皮疹搔癢、面部或皮膚潮紅，有的人可能感到皮膚有燒灼感而非發癢。其它還可出現打噴嚏、流鼻涕、眼及眼瞼表面上出現粘膜(結膜)腫脹。

√呼吸道：

症狀包括呼吸短促、呼吸困難。同時，聲音嘶啞、吞嚥痛或咳嗽也可能出現。由於氣道水腫、分泌物增加，加上喉和支氣管痙攣，出現喉頭堵塞感、胸悶、喘鳴、紫紺、導致窒息而死亡。

√心臟血管：

症狀有心悸、出汗、面色蒼白、脈速而弱；然後發展為肢冷、發紺、血壓迅速下降，脈搏消失，甚至測不到血壓，最終導致心跳停止。患有心臟病的人是全身過敏性反應所致心臟效應的高危險群。

常見的原因

食物：為最常見的，許多食物在第一次食用時就會誘發全身性過敏反應。最常見食用或接觸到堅果及核果類食物(如花生、胡桃、榛果、杏仁、腰果、開心果等)、甲殼類動物(如蝦、蟹)、小麥、貝類、魚類、奶類和雞蛋。

藥物：任何藥物皆有可能引起全身過敏性反應。最常見藥物是抗生素(如青黴素)，其次為阿斯匹靈和非類固醇抗發炎藥物(NSAID)。其它引起全身過敏性反應的包括化療、疫苗和草本植物所製成的藥物。另外包括嗎啡和顯影劑亦會導致全身過敏性反應。

毒液：來自有針刺的昆蟲或蟲螫的毒液，如蜜蜂和黃蜂可引起全身過敏性反應。若過去曾對毒液有反應，且不只在針刺處周圍的局部反應，這些人將來存在著較大的過敏反應風險。

臨床常見藥物疹(Drugeruption)型態

(1)蕁麻疹(Urticaria)：

皮膚表面形成膨疹，有時會伴隨著血管性水腫。通常在接觸藥品後數分鐘內至1小時發生，為第一型過敏反應，有些人同時發生過敏性休克等症狀。

(2)固定性藥物疹(Fixed drug eruption)：

病人在每次服用同類藥物後，都會在相同部位出現藥物疹的情況。好發唇部、臉、

生殖器黏膜部位，特徵為圓形或卵圓形紅紫色斑塊，急性期後易產生色素沉澱。

(3)麻疹型反應(Exanthematous reactions，亦稱Morbilliform reaction)：

常見的藥物疹，初期以小紅斑及丘疹為主，之後融合成瀰散性紅疹。初次使用過敏的藥品約1-2週後產生藥物疹，若再次使用約1-3天即可發生。

(4)多形性紅斑(Erythema multiforme)：

在皮膚和黏膜組織出現標靶狀病灶，初期斑塊可能為紅斑型或丘疹型。常見在單純皰疹病毒(HSV)感染或其他病毒感染。

(5)史蒂芬強生症候群(Stevens-johnson syndrome,SJS)：

初期症狀類似感冒或上呼吸道感染，其紅疹好發於軀幹部，接著發展出全身性紅斑、水泡，眼睛、口腔、生殖器黏膜發炎及潰爛，嚴重時有如全身燙傷的病人，同時影響肝腎、肺功能等併發器官衰竭及敗血症，甚至死亡。

(6)毒性表皮壞死溶解症(Toxic epidermal necrolysis,TEN)：

SJS之變異型，侵犯全身體表面積>30%，通常病灶面積越大死亡率越高，為最嚴重的藥物疹型態，致死率高。

(7)藥物疹合併嗜伊紅血症及全身症狀(Drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms，DRESS)：

通常發生在服藥後2至8週開始出現症狀，一般伴隨著高燒、紅疹由臉部、上半身、手臂開始出現，然後擴展至下半身，

最後變成紅皮症狀態。

(8)急性廣泛性發疹性膿疱症(Acute generalized exanthematous pustulosis,AGEP)：

通常在服藥後兩天內發病，主要在紅腫的皮膚斑塊上出現無數的細小膿疱，好發於皮膚皺褶處，以群聚方式呈現，同時病人伴隨發燒及不舒適感，膿疱約兩週內消失。

治療

腎上腺素(adrenaline)是全身過敏性反應的主要治療方法，發生過敏反應後應儘快將腎上腺素注入前外側大腿中段肌肉內。除此之外，抗組織胺、氧氣及其他支持性療法可改善病況，而類固醇則可減少晚期的反應。

結語

輕微皮疹可經停藥或支持性治療後改善，很少有併發症及後遺症。若發生嚴重過敏反應合併全身感染或心臟功能的傷害，亦可能造成死亡。當發生藥物過敏時，應立即就醫，並將所有服用的藥物告知醫療人員，配合醫師診斷、建立詳細用藥紀錄及過敏史，進一步評估相關性。

有藥物過敏史的民眾，除了可請醫師將過敏藥品名稱註記於健保IC卡，以便往後就醫時主動提醒醫師或藥師；並紀錄自己過敏的藥物隨身攜帶，更能確保個人用藥安全。