

行政院國家科學委員會專題研究計畫 成果報告

個別諮商與心理治療關係中當事人與治療者的人際依附型態互動效應 研究成果報告(精簡版)

計畫類別：個別型
計畫編號：NSC 99-2410-H-040-006-
執行期間：99年08月01日至100年07月31日
執行單位：中山醫學大學心理學系(所)(臨床組)

計畫主持人：王慶福
共同主持人：王郁茗
計畫參與人員：碩士班研究生-兼任助理人員：林倩如
碩士班研究生-兼任助理人員：賴瑜君
碩士班研究生-兼任助理人員：蘇玟勻

公開資訊：本計畫涉及專利或其他智慧財產權，1年後可公開查詢

中華民國 100年10月31日

中文摘要：近年來依附理論應用在成人個別心理治療的領域有逐漸增加的趨勢，已有證據顯示成人依附型態在治療關係中的重要性 (Daniel, 2006；Obegi & Berant, 2009)。台灣在這個領域的研究相當少，缺乏實徵研究的論文發表，值得諮商與心理治療領域學者與實務工作者的了解與努力。本研究以依附理論為研究的理論基礎，探討求助於心理諮商的當事人，以及提供諮商與治療的治療者，雙方的依附特質互動的效應，以及與雙方在歷程中建立的依附型態與工作同盟的關聯。本研究邀請六位國內具有心理師證照的諮商心理師與臨床心理師，深度訪談探討如下研究焦點：當事人的人際依附型態與治療依附關係的關連、治療者的人際依附型態與治療依附關係的關連、當事人與治療者的人際依附型態互動效應對治療依附關係及治療同盟的影響。

英文摘要：Recently attachment theory has found increasing use within the field of individual psychotherapy with adults (Obegi & Berant, 2009). Daniel (2006) indicated that evidence is emerging for the importance of adult attachment patterns in the therapeutic relationship, although empirical studies on the subject are still few in number. In Taiwan, research in this area is almost totally blank. Except for a few introductory literatures and mater theses, no empirical research on this field was conducted or published. It is worthy of notice and evaluation for Taiwan's counseling and psychotherapeutic professions. The main purpose of this study was to inquiry into the relationship among client attachment, therapist attachment, client-therapist attachment, and working alliance. Six licensed counselors and therapists were interviewed focus on three main research themes: relationships of client attachment patterns and client-therapist attachment；relationships of therapist attachment patterns and client-therapist attachment；interaction effects between client and therapist on client-therapist attachment and the therapeutic alliance.

個別諮商與心理治療關係中當事人與治療者的人際依附型態互動效應
**Interaction effects between client and therapist attachment patterns in individual
counseling and psychotherapeutic relationships**

Bowlby(1969, 1973, 1980)提出依附理論四十年來，引起學界廣泛的興趣與深入的探討，應用來了解各個生命階段的人類行為發展。成人依附的概念近年來大量被採用在臨床心理學的領域，相當多的研究探討不安全的依附型態、心理問題、與心理病理學的關係 (Daniel, 2006; Shaver, & Mikulincer, 2009)。Bowlby (1998) 曾描述不安全依附風格可以被概念化為一種訊息處理與情緒調節的型態，讓人們免於受到與依附相關連的痛苦，但卻阻礙了幸福以及未來關係的發展。影響所及，包括親子關係、一般人際關係與親密關係，也包含了治療性的關係。Bowlby 很清楚的說明依附理論在臨床實務工作上的應用性，身為一個精神科醫師，他自己更把依附理論充分運用在個別心理治療的工作上。Bowlby (1998, p.140) 在其**安全基地** (*A secure base*) 一書中指出「治療者提供他的病人一個安全基地，使其可以探索表達思想與情感，這樣的角色可類比如同母親提供一個安全基地給她的孩子，使其可以探索外面的世界。」因為安全感被認為是成功探索的先行條件，因此依附理論建議治療者應致力於建立一個與當事人的安全依附關係。不過來尋求心理治療的當事人常曾經歷過困難的關係，身上帶著反映其人際困難的內在運作模式，因此治療者需要覺察並了解，當事人過去的不安全依附經驗可能會阻礙其建立安全的治療關係。不論治療的特定目標為何，改變或修正當事人現有的內在運作模式往往與其治療目標有部分的吻合。

文獻探討

Mikulincer, Shaver, 與 Pereg (2003) 提出依附系統促動與情緒調節策略模式，來理解有人際問題的高功能成人。根據此模式，當成人知覺到一個足夠威脅到自我的壓力時，他們的依附系統就會被激發活化，此依附系統來自於幼年及成長過程的親密人際互動。一個有安全依附成長經驗的成人，當遇到壓力威脅時，比較容易傾向採取安全基地策略 (security-based strategies)，也就是會尋求適當的依附對象，以重回舒適與情緒的安適。但一個較缺乏安全依附成長經驗的成人，則易評估社會環境為負向感受而採取兩種不安全依附策略，分別為過度主動的依附策略 (hyperactivating secondary

attachment strategy)，以及不主動的依附策略 (deactivating secondary attachment strategy)。過度主動的依附策略意指過度期待接近他人以獲取安全感，不主動的依附策略則指預期接近他人並無用處甚或會導致進一步的情緒傷害，因此寧可不主動。從諮商與心理治療的情境來看，採取安全基地策略的當事人，有很大的機會能從諮商與治療關係中獲得正向改變的契機，但對治療者而言，真正具有挑戰性的治療對象，則是採取過度主動的依附策略，以及不主動的依附策略的當事人。目前為止，已有愈來愈多的實徵研究支持這樣的依附系統促動與情緒調節策略模式。(Mikulincer & Florian, 1998; Mikulincer et al., 2003; Wei, Vogel, Ku, & Zakalik, 2005; Malilinkrodt & Wei, 2005)。將成人依附理論運用於諮商或治療情境的實徵研究，國內僅洪雅鳳 (1997) 探討當事人依附特質與諮商員之間工作同盟的關係，發現當事人依附與工作同盟未達顯著相關，但仍推測當事人的依附特質仍可能與諮商員對工作同盟的評量有關；可惜十年來並未有後續的研究。

前述國外研究為主的文獻探討結果顯示，當事人與治療者的人際依附型態確實可以預測治療過程的一些面向，因此，兩者的互動對治療關係究竟會產生何種的效應，亦值得深入的探討。同時評估當事人與治療者雙方依附型態的研究並不多見，其中，Sauer 等人 (2003) 的研究並未發現二者有何顯著交互作用效果。而前述 Rubino 等人 (2000) 的研究則發現，焦慮依附的治療者較能同理焦慮依附與排除依附的當事人，卻較不易同理害怕依附與安全依附的當事人。焦慮依附的治療者較能同理有相似的焦慮依附經驗的當事人，這是可以理解的。但為何焦慮依附的治療者較不容易同理安全依附與排除依附的當事人，則需要更深入的探討。

Dozier 等人 (1994) 針對 18 位精神科個案管理師的研究則發現，個案管理師的人際依附型態可以預測他們對不同依附型態當事人的反應。不安全依附型態的個案管理師對於過度主動 (hyperactivating) 的當事人，治療處理較具深度，亦較能感知當事人的依賴需求；安全依附的個案管理師則反之。對於這樣的研究結果，Bernier 與 Dozier (2000) 進一步討論認為，過度主動的當事人，通常比較會表現出依賴的一面，並企求更深入的治療，而愈是不安全依附的個案管理師，愈是容易附合當事人。相較而言，安全依附的個案管理師則較表現出另一個不同的處理方向，去修正當事人的不安全依附型態。

Tyrrell, Dozier, 與 Fallot (1999) 採用 AAI 成人依附訪談評估 54 位當事人以及他們的 21 位個案管理師的依附型態，檢驗其對治療同盟的效應。由於該研究大部分的案主都被評定為不安全依附，而大部分的個案管理師都被評定為安全依附，因此隨後的分析是針對不易主動-過度主動 (deactivation-hyperactivation) 的依附向度。結果發現，不易主動的傾向較低的個管師與不易主動的當事人有較佳的治療同盟，而不易主動的個管師與不易主動的當事人的治療同盟有較弱的傾向。

雖然 Dozier 等人 (1994) 指出，安全依附的治療者自動的會採取非互補的或是修正性的治療風格；Tyrrell 等人 (1999) 則認為當事人和治療者的依附風格剛好未能互補時，治療同盟反而會增強。因此，當治療者自然的表現更不易主動或更為過度主動時，可能更有利於治療相反依附傾向的當事人，這樣的效果可能來自他們挑戰或平衡當事人依附型態的能力。

評量當事人與治療者的一般人際依附型態，探查兩者在治療關係中的相關，是較單純容易但可能幫助較小的研究取向。Mallinckrodt, Gantt, 與 Goble (1995) 採取了另一種做法，他們嘗試發展了一份自陳量表，當事人依附治療者量表 (Client Attachment to Therapist Scale, CATS)，區分了當事人的安全依附 (secure)、逃避-害怕依附 (avoidant-fearful)、占據-合併依附 (preoccupied-merger) 等三種對治療者的依附型態。後續採用 CATS 進行的研究結果發現，CATS 確實能用來探討治療關係中的諸多重要現象，例如 Mallinckrodt, Porter, 與 Kivlighan (2005) 探討當事人對治療者的依附、治療深度與客體關係。Woodhouse, Schlosser, Crook, Ligiero, 與 Gelso (2003) 探討當事人對治療者的依附與治療關係的情感轉移。

Diamond 與其同僚則根據 AAI 成人依附訪談的相同分類架構修訂成為當事人-治療者成人依附訪談 (Patient-Therapist Adult Attachment Interview, PT-AAI)，不同於 CATS 的是，CATS 只能應用在當事人，PT-AAI 則可同時運用於當事人與治療者 (Diamond, et al., 1999; Diamond, Clarkin, et al., 2003; Diamond, Stovall-McClough, Clarkin, & Levy, 1999;)。

Daniel (2006) 認為，CATS 與 PT-AAI 的評量雖然和一般人際依附型態源自相同的依附理論概念架構，卻與一般人際依附型態僅有部分相關，顯示區別一般人際依附型態與特定新關係的依附型態發展是有其必要的。這也使得以 CATS 與 PT-AAI 的這類評量工

具得到的研究結果，不容易與之前採用一般人際依附型態評量的研究結果相比較，畢竟 CATS 與 PT-AAI 所測量到的可能並非影響治療歷程的自變項，而是治療歷程產生的結果。研究者認為，一般人際依附型態與治療關係中的依附型態之間的關係，仍然需要更多研究的釐清。

綜上所述，近年來依附理論應用在成人個別心理治療的領域有逐漸增加的趨勢 (Obegi & Berant, 2009)。Daniel (2006) 指出，雖然這個領域實徵研究的數量並非大量，但已有許多證據顯示成人依附型態在治療關係中的重要性。台灣在這個領域的研究相當少，除了一些介紹性的文獻與極少數的碩士論文之外，幾乎沒有實徵研究的期刊論文發表，值得諮商與心理治療領域學者與實務工作者的了解與努力。

研究方法

接受審查委員之綜合建議，修改研究計畫之後，本次研究邀請六位國內具有心理師證照的諮商心理師與臨床心理師，深度訪談探討如下研究焦點：當事人的人際依附型態與治療依附關係的關連、治療者的人際依附型態與治療依附關係的關連。並進一步探討當事人與治療者的人際依附型態互動效應對治療依附關係的影響。

結果與討論

本研究以依附理論為研究的理論基礎，探討求助於心理諮商的當事人，以及提供諮商與治療的治療者，雙方的依附特質互動的效應，以及與雙方在歷程中建立的依附型態與工作同盟的關聯。本研究邀請六位國內具有心理師證照的諮商心理師與臨床心理師，深度訪談探討如下研究焦點：當事人的人際依附型態與治療依附關係的關連、治療者的人際依附型態與治療依附關係的關連、當事人與治療者的人際依附型態互動效應對治療依附關係及治療同盟的影響。訪談的分析架構主要分為如下四個大類：

1. 當事人在治療關係中表現的依附行為
2. 當事人在治療關係中表現的依附行為對治療關係的影響
3. 治療者在治療關係中表現的依附行為
4. 治療者在治療關係中表現的依附行為對治療關係的影響
5. 當事人與治療者的依附行為互動

過去的研究少有針對人際依附風格的搭配進行系統的研究，當事人在諮商與心理治療的關係中，也有相似的關心議題。從研究者諮商輔導實際經驗的角度來看，依附風格的搭配呈現的是一種關係的互動，應有其重要的意義。舉例來說：雙方都是安全依附風格的治療者和當事人，和一方為安全依附而另一方卻是焦慮依附的治療關係搭配，他們之間的治療同盟與治療效果會有什麼樣的差異呢？如果當事人與治療者雙方都是焦慮依附的類型，這種搭配的治療關係是否會更為不穩定呢？這些問題看似相當有趣而值得探討的。但這類研究的研究結果在臨床上之使用的可行性與目的值得商榷，例如瞭解個案與治療師的人際依附風格之後，在臨床上要如何運用？是否會建議所有個案以及治療師在進行治療之前都須先接受依附關係的測量，之後再進行配對，以獲得最佳的治療結果？具有某種依附類型的治療師是否必須永遠避開某些依附類型的個案？個案是否總是可以挑選對自己最有利之依附類型的治療師？以上問題在臨床上執行的可能性為何？這類研究在臨床上的實用性、可行性以及倫理議題為何，需要更深入的考量。

針對本研究之結果及過程中的思考，未來研究有以下幾點考量：

1. 可針對 Mary Main 所發展出來的成人依附訪談(Adult Attachment Interview, AAI)進行文獻回顧。AAI 是一個非常重要的測量工具，它的計分方式呈現出依附關係的核心定義與內涵(construct)，對於發展出一個具有建構效度的自陳量表會有很大的幫助。
2. 本研究以依附理論為研究的理論基礎，探討求助於心理諮商的當事人，以及提供諮商與治療的治療者，雙方的依附特質的互動。未來可進一步量化評估與分析當事人與治療者的人際依附型態互動效應對治療依附關係及治療同盟的影響。
3. 進行研究前須再討論確認有關雙方依附型態互動的效應，如何影響雙方在諮商與治療歷程中建立的治療依附關係型態與工作同盟，上述重要問題之分析架構。此外，因受試者/心理師可能來自各不同機構，醫療、社區與大學，當事人的生活功能、困擾問題類型是否會影響結果可能需要考慮。

4. 主持人初次投入心理治療歷程研究，不夠理解國內在此方面研究的必須經費。例如，在實地場域蒐集個案與諮商者配對資料，需提供參與費用或禮品致謝，方能順利執行資料蒐集。原計畫以申請人預估蒐集 100 對當事人與諮商者的資料，約須 5 萬元經費。量表編製、聯繫事宜、助理前往他地蒐集資料均須費用。此外，原先的研究方法計畫擬從 20 名左右的諮商者蒐集到 100 對的資料，在同一位研究參與者身上重複收取資料，在統計上將存在 Nest effect 的問題，需採用 HLM 的分析軟體。此套軟體需要有經費採購，未來在申請計畫時須更完整考量重要經費的編列。
5. 早期多數台灣的依附理論研究結果，傾向於強調研究結果與國外研究結果的相似性，文化差異性的問題雖然被視為是未來需要重視的部份，但通常並未被深入的探討分析。文化對於依附風格的重要性，以及運用依附理論與評量工具在台灣的母群與樣本時需要考慮的各種社會文化影響因素，需要有更完整的格局架構與深入的探討。國內依附理論之研究數量雖已累積相當程度，卻難窺其全貌，未來在諮商與心理治療關係的探討中，可為治療性依附的研究結果做進一步歸納整理，以提升後續研究的品質與效率。

References

- 李偉斌、陳慶福、王智弘 (2008)。網路即時諮商與晤談諮商中助人技巧、工作同盟與晤談感受之研究—以準諮商員為例。教育心理學報，40 (1)，1-22。
- 吳秉衡 (2005)。過早結案共同決議結案的個案—諮商員所知覺工作同盟、晤談感受差異之研究。國立屏東教育大學教育心理與輔導學系碩士碩士論文。
- 洪雅鳳 (1997)。當事人依附、工作同盟與晤談感受之相關研究。國立彰化師範大學輔導學研究所碩士論文。
- 孫頌賢 (2006)。大學生伴侶間人際行為對愛情依附的影響。博士論文，國立政治大學心理學研究所。
- 孫頌賢、修慧蘭 (2007)。成人依附的測量：成人世界中不同依附對象的測量差異與關連。中華心理衛生學刊，20(1)，31-51。
- 陳金定、劉焜輝 (2003)。青少年依附行為與情緒調適能力之因果模式初探，教育心理學報，35，39-57。
- 陳斐娟 (1996)。諮商歷程中重要事件、工作同盟與諮商結果之分析研究。國立彰化師範大學輔導學研究所博士論文。

陳慶福(1995)。諮商員與當事人在諮商過程中的同盟、口語反應模式與晤談感受之研究。國立彰化師範大學輔導學研究所博士論文。

曾威豪(2008)。助人工作者之不同成人依附風格、個體化與同理心之相關研究。碩士論文，國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系。

歐陽儀、吳麗娟、林世華(2006)。青少年依附關係、知覺父母言語管教、情緒穩定之相關研究。教育心理學報，37，319-344。

外文部分

Ainsworth, M. S. (1989). Attachments beyond infancy. *American Psychologist*, 44(4), 709-716.

Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: A test of a four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61(2), 226-244.

Bernier, A., & Dozier, M. (2002). The client – counselor match and the corrective emotional experience: Evidence from interpersonal and attachment research. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 39(1), 32-43.

Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 16, 252-260.

Bowlby, J. (1969). *Attachment and loss: Vol. I. Attachment*. New York: Basic Books.

Bowlby, J. (1973). *Attraction and loss: Vol. 2. Separation: Anxiety and anger*. New York: Basic Books.

Bowlby, J. (1980). *Attraction and loss: Vol. 3. Attachment and loss*. New York: Basic Books.

Bowlby, J. (1988). *A secure base: Clinical applications of attachment theory*. London: Routledge.

Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46-76). New York, NY, US: Guilford Press.

Bretherton, I., & Munholland, K. A. (1999). Internal working models in attachment relationships: A construct revisited. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 89-111). New York, NY, US: Guilford Press.

Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(4), 644-663.

Crowell, J. A., Fraley, R. C., & Shaver, P. R. (1999). Measurement of individual differences in adolescent and adult attachment. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 434-465). New York, NY, US: Guilford Press.

Crowell, J. A., & Treboux, D. (1995). A review of adult attachment measures: Implications for theory and research. *Social Development*, 4, 294-327.

Daly, K. D., & Mallinckodt, B. (2009). Experienced therapist' approach to psychotherapy for adults with attachment avoidance or attachment anxiety. *Journal of Counseling Psychology*, 56(4), 549-563.

Daniel, S. I. F. (2006). Adult attachment patterns and individual psychotherapy: a review. *Clinical Psychology Review*, 26, 968-984.

Diamond, D., Clarkin, J., Levine, H., Levy, K., Foelsch, P., & Yeomans, F. (1999). Borderline conditions and attachment: A preliminary report. *Psychoanalytic Inquiry*,

- 19(5), 831–884.
- Diamond, D., Clarkin, J. F., Stovall-McClough, K. C., Levy, K. N., Foelsch, P. A., Levine, H., et al. (2003). Patient – therapist attachment: Impact on the therapeutic process and outcome. In M. Cortina & M. Marrone (Eds.), *Attachment theory and the psychoanalytic process* (pp. 127–178). London: Whurr Publishers, Ltd.
- Diamond, D., Stovall-McClough, C., Clarkin, J., & Levy, K. (2003). Patient – therapist attachment in the treatment of borderline personality disorder. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 67(3), 227–259.
- Dolan, R. T., Arnkoff, D. B., & Glass, C. R. (1993). Client attachment style and the psychotherapist's interpersonal stance. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 30(3), 408–412.
- Dozier, M. (1990). Attachment organization and treatment use for adults with serious psychopathological disorders. *Development and Psychopathology*, 2(1), 47–60.
- Dozier, M., Cue, K. L., & Barnett, L. (1994). Clinicians as caregivers: Role of attachment organization in treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 62(4), 793–800.
- Dozier, M., Stovall, K. C., & Albus, K. E. (1999). Attachment and psychopathology in adulthood. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 497–519). New York, NY, US: Guilford Press.
- Dunkle, J. H., & Friedlander, M. L. (1996). Contribution of therapist experience and personal characteristics to the working alliance. *Journal of Counseling Psychology*, 43(4), 456–460.
- Eagle, M. (1997). Attachment and psychoanalysis. *British Journal of Medical Psychology*, 70(3), 217–229.
- Eames, V., & Roth, A. (2000). Patient attachment orientation and the early working alliance: A study of patient and therapist reports of alliance quality and ruptures. *Psychotherapy Research*, 10(4), 421–434.
- Fonagy, P., Leigh, T., Steele, M., Steele, H., Kennedy, R., Mattoon, G., et al. (1996). The relation of attachment status, psychiatric classification, and response to psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(1), 22–31.
- Fonagy, P., Steele, M., Steele, H., Leigh, T., Kennedy, R., Mattoon, G., et al. (1995). Attachment, the reflective self, and borderline states: The predictive specificity of the Adult Attachment Interview and pathological emotional development. In S. Goldberg & R. Muir (Eds.), *Attachment theory: Social, developmental, and clinical perspectives* (pp. 233–278). Hillsdale, NJ, England: Analytic Press, Inc.
- Fonagy, P., & Target, M. (1997). Attachment and reflective function: Their role in self-organization. *Development and Psychopathology*, 9(4), 679–700.
- Fraley, R. C., & Waller, N. G. (1998). Adult attachment patterns: A test of the typological model. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 77–114). New York, NY, US: Guilford Press.
- Greenberg, M. T. (1999). Attachment and psychopathology in childhood. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 469–496). New York, NY, US: Guilford Press.
- Griffin, D., & Bartholomew, K. (1994). Models of the self and other: Fundamental dimensions underlying measures of adult attachment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(3), 430–445.
- Hardy, G. E., Aldridge, J., Davidson, C., Rowe, C., Reilly, S., & Shapiro, D. A. (1999). Therapist responsiveness to client attachment styles and issues observed in client-identified significant events in psychodynamic-interpersonal psychotherapy.

- Psychotherapy Research*, 9(1), 36–53.
- Hardy, G. E., Stiles, W. B., Barkham, M., & Startup, M. (1998). Therapist responsiveness to client interpersonal styles during time-limited treatments for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66(2), 304–312.
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 511–524.
- Hesse, E. (1999). The Adult Attachment Interview: Historical and current perspectives. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 395–433). New York, NY, US: Guilford Press.
- Holmes, J. (2001). *The search for the secure base: Attachment theory and psychotherapy*. London: Brunner Routledge.
- Horowitz, L. M., Rosenberg, S. E., & Bartholomew, K. (1993). Interpersonal problems, attachment styles, and outcome in brief dynamic psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61(4), 549–560.
- Horvath, A. O., & Greenberg, L. S. (1989). Development and validation of Working Alliance Inventory. *Journal of Counseling Psychology*, 31.
- Horvath, A. O., & Symonds, B. D. (1996). Relation between working alliance and outcome in psychology: A meta-analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 38, 139–149.
- Horvath, A. O., & Bedi, R. P. (2002). The alliance. In J. C. Norcross (Ed.), *Psychotherapy relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patients* (pp. 37–69). London: Oxford University Press.
- Kanninen, K., Salo, J., & Punamäki, R. L. (2000). Attachment patterns and working alliance in trauma therapy for victims of political violence. *Psychotherapy Research*, 10(4), 435–449.
- Kivlighan Jr., D. M., Patton, M. J., & Foote, D. (1998). Moderating effects of client attachment on the counselor experience-working alliance relationship. *Journal of Counseling Psychology*, 45(3), 274–278.
- Kivlighan Jr., D. M., & Shaughnessy, P. (2000). Patterns of working alliance development: A typology of client's working alliance ratings. *Journal of Counseling Psychology*, 47(3), 362–371.
- Kobak, R. R., Cole, H. E., Ferenz-Gillies, R., & Fleming, W. S. (1993). Attachment and emotion regulation during mother – teen problem solving: A control theory analysis. *Child Development*, 64(1), 231–245.
- Korfmacher, J., Adam, E., Ogawa, J., & Egeland, B. (1997). Adult attachment: Implications for the therapeutic process in a home visitation intervention. *Applied Developmental Science*, 1(1), 43–52.
- Leiper, R., & Casares, P. (2000). An investigation of the attachment organization of clinical psychologists and its relationship to clinical practice. *British Journal of Medical Psychology*, 73(4), 449–464.
- Ligiero, D. P., & Gelso, C. J. (2002). Countertransference, attachment, and the working alliance: The therapist's contribution. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 39(1), 3–11.
- Lyons Ruth, K., & Jacobvitz, D. (1999). Attachment disorganization: Unresolved loss, relational violence, and lapses in behavioral and attentional strategies. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 520–554). New York, NY, US: Guilford Press.
- Main, M. (1995). Recent studies in attachment: Overview, with selected implications for clinical work. In S. Goldberg & R. Muir (Eds.), *Attachment theory: Social, developmental, and clinical perspectives* (pp. 407–474). Hillsdale, NJ, England:

- Analytic Press, Inc.
- Mallinckrodt, B. (1996). Change in working alliance, social support, and psychological symptoms in brief therapy. *Journal of Counseling Psychology*, 43(4), 448-455.
- Mallinckrodt, B., Coble, H. M., & Gantt, D. L. (1995). Working alliance, attachment memories, and social competencies of women in brief therapy. *Journal of Counseling Psychology*, 42(1), 79-84.
- Mallinckrodt, B., Daly K., & Wang, D. C. (2009). An attachment approach to adult psychotherapy. In J. H. Obegi., & E. Berant (Eds.), *Attachment theory and research in clinical work with adults* (pp. 234-268). New York: The Guilford Press.
- Mallinckrodt, B., Gantt, D. L., & Coble, H. M. (1995). Attachment patterns in the psychotherapy relationship: Development of the client attachment to therapist scale. *Journal of Counseling Psychology*, 42(3), 307-317.
- Mallinckrodt, B., Porter, M. J., & Kivlighan Jr., D. M. (2005). Client attachment to therapist, depth of in-session exploration, and object relations in brief psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 42(1), 85-100.
- Meyer, B., & Pilkonis, P. A. (2002). Attachment style. In J. C. Norcross (Ed.), *Psychotherapy relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patients* (pp. 367-382). London: Oxford University Press.
- Meyer, B., Pilkonis, P. A., Proietti, J. M., Heape, C. L., & Egan, M. (2001). Attachment styles and personality disorders as predictors of symptom course. *Journal of Personality Disorders*, 15(5), 371-389.
- Obegi, J. H., & Berant, E. (2009). *Attachment theory and research in clinical work with adults*. New York: Guilford Press.
- Patton, M. J., Kivlighan, D. M., & Muiton, K. D. (1997). The Missouri psychoanalytic counseling research project: relation of change in counseling process to client outcomes. *Journal of Counseling Psychology*, 44, 189-208.
- Phelps, J. L., Belsky, J., & Crnic, K. (1998). Earned security, daily stress, and parenting: A comparison of five alternative models. *Development and Psychopathology*, 10(1), 21-38.
- Pilkonis, P.A. (1988). Personality prototypes among depressives: Themes of dependency and autonomy. *Journal of Personality Disorders*, 2(2), 144-152.
- Rholes, W. S., & Simpson, J. A. (Eds.). (2004). *Adult attachment: Theory, research, and clinical implications*. New York, NY, US: Guilford Publications.
- Rubino, G., Barker, C., Roth, T., & Fearon, P. (2000). Therapist empathy and depth of interpretation in response to potential alliance ruptures: The role of therapist and patient attachment styles. *Psychotherapy Research*, 10(4), 408-420.
- Rutter, M. (1995). Clinical implications of attachment concepts: Retrospect and prospect. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 36(4), 549-571.
- Sable, P. (1992). Attachment theory: Application to clinical practice with adults. *Clinical Social Work Journal*, 20(3), 271-283.
- Safran, J. D., Muran, J. C., Samstag, L. W., & Stevens, C. (2002). Repairing alliance ruptures. In J. C. Norcross (Ed.), *Psychotherapy relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patients* (pp. 235-254). London: Oxford University Press.
- Satterfield, W. A., & Lyddon, W. J. (1995). Client attachment and perceptions of the working alliance with counselor trainees. *Journal of Counseling Psychology*, 42(2), 187-189.
- Sauer, E. M., Lopez, F. G., & Gormley, B. (2003). Respective contributions of therapist and client adult attachment orientations to the development of the early working alliance: A preliminary growth modeling study. *Psychotherapy Research*, 13(3), 371-382.
- Shane, M. G., & Shane, M. (2001). The attachment motivational system as a guide to an

- effective therapeutic process. *Psychoanalytic Inquiry*, 21(5), 675–687.
- Shaver, P. R., Belsky, J., & Brennan, K. A. (2000). The Adult Attachment Interview and self-reports of romantic attachment: Associations across domains and methods. *Personal Relationships*, 7(1), 25–43.
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2009). An overview of adult attachment. In J. H. Obegi., & E. Berant (Eds.), *Attachment theory and research in clinical work with adults* (pp. 17–45). New York: The Guilford Press.
- Simpson, J. A. (1990). Influence of attachment styles on romantic relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59(5), 971–980.
- Simpson, J. A., Rholes, W. S., & Nelligan, J. S. (1992). Support seeking and support giving within couples in an anxiety-provoking situation: The role of attachment styles. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62(3), 434–446.
- Slade, A. (1999). Attachment theory and research: Implications for the theory and practice of individual psychotherapy with adults. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 575–594). New York, NY, US: Guilford Press.
- Solomon, J., & George, C. (1999). The measurement of attachment security in infancy and childhood. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 287–316). New York, NY, US: Guilford Press.
- Sperling, M. B., & Lyons, L. S. (1994). Representations of attachment and psychotherapeutic change. In M. B. Sperling & W. H. Berman (Eds.), *Attachment in adults: Clinical and developmental perspectives* (pp. 331–347). New York, NY, US: Guilford Press.
- Steele, H. (Ed.). (2002). The psychodynamics of adult attachments—Bridging the gap between disparate research traditions [Special issue] *Attachment and human development*, Vol. 4 (2). (pp.).
- Steele, H., Steele, M., & Fonagy, P. (1996). Associations among attachment classifications of mothers, fathers, and their infants. *Child Development*, 67(2), 541–555.
- Stein, H., Jacobs, N. J., Ferguson, K. S., Allen, J. G., & Fonagy, P. (1998). What do adult attachment scales measure? *Bulletin of the Menninger Clinic*, 62(1), 33–82.
- Stein, H., Koontz, A. D., Fonagy, P., Allen, J. G., Fultz, J., Brethour, J. J. R., et al. (2002). Adult attachment: What are the underlying dimensions? *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 75(1), 77–91.
- Szajnberg, N. M., & Crittenden, P. M. (1997). The transference refracted through the lens of attachment. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis*, 25(3), 409–438.
- Thompson, R. A. (1999). Early attachment and later development. In J. Cassidy & P. R. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (pp. 265–286). New York, NY, US: Guilford Press.
- Travis, L. A., Bliwise, N. G., Binder, J. L., & Horne Moyer, H. L. (2001). Changes in clients' attachment styles over the course of time-limited dynamic psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 38(2), 149–159.
- Tyrrell, C. L., Dozier, M., Teague, G. B., & FalLOT, R. D. (1999). Effective treatment relationships for persons with serious psychiatric disorders: The importance of attachment states of mind. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 67(5), 725–733.
- van Ijzendoorn, M. (1995). Adult attachment representations, parental responsiveness, and infant attachment: A meta-analysis on the predictive validity of the Adult Attachment Interview. *Psychological Bulletin*, 117(3), 387–403.
- van Ijzendoorn, M. H., & Bakermans Kranenburg, M. J. (1996). Attachment representations in mothers, fathers, adolescents, and clinical groups: A meta-analytic search for

- normative data. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64(1), 8–21.
- Wang, C. F., & Wang, Y. M. (2009, Aug) . *The Current State of Attachment Research in Taiwan*. Symposium: Culture and Attachment: of Attachment Perspectives to Non-White Populations. 117th APA Annual Convention, Toronto, Canada.
- Waters, E., Hamilton, C. E., & Weinfield, N. S. (2000). The stability of attachment security from infancy to adolescence and early adulthood: General introduction. *Child Development*, 71(3), 678–683.
- Wei, M., Heppner, P. P. (2005). Counselor and client predictors of the initial working alliance: A replication and extension to Taiwanese client-counselor dyads. *Counseling Psychologist*, 33, 51–71.
- Weinfield, N. S., Whaley, G. J. L., & Egeland, B. (2004). Continuity, discontinuity, and coherence in attachment from infancy to late adolescence: Sequelae of organization and disorganization. *Attachment and Human Development*, 6(1), 73–97.
- West, M., & Keller, A. (1994). Psychotherapy strategies for insecure attachment in personality disorders. In M. B. Sperling & W. H. Berman (Eds.), *Attachment in adults: Clinical and developmental perspectives* (pp. 313–330). New York, NY, US: Guilford Press.
- Woodhouse, S. S., Schlosser, L. Z., Crook, R. E., Ligiero, D. P., & Gelso, C. J. (2003). Client attachment to therapist: Relations to transference and client recollections of parental caregiving. *Journal of Counseling Psychology*, 50(4), 395–408.

國科會補助計畫衍生研發成果推廣資料表

日期:2011/10/31

國科會補助計畫	計畫名稱: 個別諮商與心理治療關係中當事人與治療者的人際依附型態互動效應
	計畫主持人: 王慶福
	計畫編號: 99-2410-H-040-006- 學門領域: 臨床與諮商心理學
無研發成果推廣資料	

99 年度專題研究計畫研究成果彙整表

計畫主持人：王慶福		計畫編號：99-2410-H-040-006-					
計畫名稱：個別諮商與心理治療關係中當事人與治療者的人際依附型態互動效應							
成果項目		量化			單位	備註（質化說明：如數個計畫共同成果、成果列為該期刊之封面故事...等）	
		實際已達成數（被接受或已發表）	預期總達成數（含實際已達成數）	本計畫實際貢獻百分比			
國內	論文著作	期刊論文	0	1	100%	篇	
		研究報告/技術報告	0	0	100%		
		研討會論文	0	1	100%		
		專書	0	0	100%		
	專利	申請中件數	0	0	100%	件	
		已獲得件數	0	0	100%		
	技術移轉	件數	0	0	100%	件	
		權利金	0	0	100%	千元	
	參與計畫人力 （本國籍）	碩士生	3	3	100%	人次	
		博士生	0	0	100%		
		博士後研究員	0	0	100%		
		專任助理	0	0	100%		
國外	論文著作	期刊論文	0	0	100%	篇	
		研究報告/技術報告	0	0	100%		
		研討會論文	0	0	100%		
		專書	0	0	100%		章/本
	專利	申請中件數	0	0	100%	件	
		已獲得件數	0	0	100%		
	技術移轉	件數	0	0	100%	件	
		權利金	0	0	100%	千元	
	參與計畫人力 （外國籍）	碩士生	0	0	100%	人次	
		博士生	0	0	100%		
		博士後研究員	0	0	100%		
		專任助理	0	0	100%		

<p>其他成果 (無法以量化表達之成果如辦理學術活動、獲得獎項、重要國際合作、研究成果國際影響力及其他協助產業技術發展之具體效益事項等，請以文字敘述填列。)</p>	研究結果將與國內外相關研究之學者交流，促進未來之合作研究
--	------------------------------

	成果項目	量化	名稱或內容性質簡述
科 教 處 計 畫 加 填 項 目	測驗工具(含質性與量性)	0	
	課程/模組	0	
	電腦及網路系統或工具	0	
	教材	0	
	舉辦之活動/競賽	0	
	研討會/工作坊	0	
	電子報、網站	0	
	計畫成果推廣之參與(閱聽)人數	0	

國科會補助專題研究計畫成果報告自評表

請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況、研究成果之學術或應用價值（簡要敘述成果所代表之意義、價值、影響或進一步發展之可能性）、是否適合在學術期刊發表或申請專利、主要發現或其他有關價值等，作一綜合評估。

1. 請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況作一綜合評估

達成目標

未達成目標（請說明，以 100 字為限）

實驗失敗

因故實驗中斷

其他原因

說明：

主持人初次投入心理治療歷程研究，不夠理解國內在此方面研究的必須經費。例如，在實地場域蒐集個案與諮商者配對資料，需提供參與費用或禮品致謝，方能順利執行資料蒐集。原計畫以申請人預估蒐集 100 對當事人與諮商者的資料，約須 5 萬元經費。量表編製、聯繫事宜、助理前往他地蒐集資料均須費用。此外，原先的研究方法計畫擬從 20 名左右的諮商者蒐集到 100 對的資料，在同一位研究參與者身上重複收取資料，在統計上將存在 Nest effect 的問題，需採用 HLM 的分析軟體。此套軟體需要有經費採購，未來在申請計畫時須更完整考量重要經費的編列。

2. 研究成果在學術期刊發表或申請專利等情形：

論文：已發表 未發表之文稿 撰寫中 無

專利：已獲得 申請中 無

技轉：已技轉 洽談中 無

其他：（以 100 字為限）

3. 請依學術成就、技術創新、社會影響等方面，評估研究成果之學術或應用價值（簡要敘述成果所代表之意義、價值、影響或進一步發展之可能性）（以 500 字為限）

本研究以依附理論為研究的理論基礎，探討求助於心理諮商的當事人，以及提供諮商與治療的治療者，雙方的依附特質的互動。未來可進一步量化評估與分析當事人與治療者的人際依附型態互動效應對治療依附關係及治療同盟的影響。