

歡慶吐瓦魯國際病患手術成功~開心慶生會

文/公共關係室 謝金琅 主任

中山醫學大學附設醫院於104年1月27日在外交部極力促成下與吐瓦魯簽訂《國際病人轉診協議》，以提升吐國醫療水準、促進吐國國民健康為目標；吐國中央醫院(馬格麗特公主醫院)與中山附醫為姐妹醫院，因中山附醫醫療援助吐瓦魯長達10年深受當地民眾信賴與肯定，所以吐國衛生部特別指定中山附醫為吐瓦魯病人後送醫院之一。

《國際病人轉診協議》104年2月正式生效後，於5月開始啟動後送作業，經吐國當地醫院及本院駐地專科醫師及協調人共同篩選出第一批需轉診的病患，由於當地的醫療設備不足，因此決定後送兩位骨科病患到台灣進行手術，藉由本院醫師良好醫術與先進尖端的醫療設備，協助吐國當地無法治療的病患得以獲得妥善的醫療照護。

第一批吐瓦魯國際轉診的兩名骨科患者於104年7月23日晚間約11時抵達本院，入住核醫15樓35、36病房，主治醫師為骨科部呂克修部主任，於7月27日上午進行手術，兩位手術進行都順利，沒有輸血，沒有置放引流管，血紅素皆無明顯下降，手術完全矯正膝關節變形，經過團隊細心照顧及復健治療，大大改善膝關節活動度及減輕膝關節的疼痛。病患在本院治療期間約為期三週(包含復健療程)，醫療團隊小組每日探訪並且定期開會，掌握患者病況，提供最好的醫療品質及照護。

第一位患者UNISI (54歲)於吐瓦魯時飽受雙側膝關節退化疼痛之困擾近一年，平日活動大多以坐式活動為主，此次術後疼痛減輕許多，術後物理治療師評估患者的最大阻礙就是體重過重(105公斤)、軀幹與雙下肢肌力與肌耐力不足，且未開刀側的膝關節疼痛會造成轉位與承重困擾，物理治療師除了術後加強膝關節活動度外，還需加強軀幹與雙下肢肌耐力，糾正錯誤的走路姿勢，加上非常積極地配合執行每天的復健運動，術後恢復迅速。記得術後當她第一次滿頭大汗的完成轉位與走路，那開懷的笑容與成就，讓我們深深為她喝采。

第二位患者HELLANI (61歲)是位開朗的飯店經理，術後執行復健運動時常因肌肉抽筋而需暫停，重新詢問過去病史才了解她曾有車禍腰部受傷情形，物理治療師評估後，除原有人工膝關節術後復健運動外，並加強腹部核心肌群穩定訓練，與恢復軀幹、骨盆柔軟度，並教導HELLANI居家腰部復健運動，期望她回國後能夠持續自我保養與照顧身體。

兩位吐瓦魯國際病人在中山醫療團隊的細心照顧下，多年的困擾已獲得改善，返國前夕也恰逢HELLANI的生日，醫院特別為她們舉辦慶生會，祝福她們身體更加健康，開開心心回國與家人團聚!

中山附醫長期肩負醫療與外交重責日後將持續以卓越的醫療品質，使吐國民眾都能獲得最優質的醫療照護，以增進兩國的友誼。

