

# 兒童癌症的九大警訊

文/小兒血液腫瘤科 趙玉華 醫師

近幾十年來癌症總是位居國人十大死因之首，大家往往聞癌色變，卻誤認為癌症是專屬於中老年人，根本不可能發生在小朋友身上；但是事實上，兒童癌症卻是台灣兒童第二常見的死亡原因。依據中華民國兒童癌症基金會的資料顯示，臺灣每年約有550個兒童罹患癌症，這相當於每一萬名兒童每年發生一個新個案，也就是說，每個孩子從出生到十五歲前罹患癌症的機會大約為七百分之一。

然而，兒童常見的癌症與成人大不相同，治療成績也較好；最常見的白血病（也就是血癌）約占三分之一以上，其餘為惡性淋巴瘤、腦瘤、神經母細胞瘤、生殖細胞瘤、惡性骨肉瘤、軟組織惡性腫瘤、威爾姆氏腫瘤、惡性肝腫瘤、視網膜母細胞瘤、組織球增生性疾病等。

“早期診斷、早期治療”是戰勝癌症的不二法門。但是當小朋友身體不舒服時卻常常無法像大人一樣完整具體地描述，因此家長的警覺心就更顯得重要了；爸爸媽媽在日常生活的照顧上可以多多留意小寶貝的身體狀況，如果發現孩子出現下述任何兒童癌症的危險徵兆時，應儘快地帶至小兒血液腫瘤科門診作進一步詳細的檢查：



## 兒童癌症的九大警訊

### 1 不明原因的發燒：

小朋友發燒時，通常經治療後幾天內就會好轉；但若原因不明且持續發燒尤其達兩週以上時，可能是癌症的危險徵兆。

### 2 不明原因的疼痛：

小朋友經常出現腹部疼痛、關節疼痛或骨頭酸痛等，但卻找不到明確的原因。

### 3 不明原因的腫塊：

孩子的身上若有不明原因的腫塊，尤其是當腫塊有逐漸變大時，千萬不可置之不理。

### 4 淋巴腺腫大：

發現孩子身上的淋巴結變大（如位於頸部、腋下、鼠蹊部的淋巴結），尤其是腫大的淋巴結沒有觸痛時，最好迅速求診。



### 5 肝脾腫大：

幫孩子洗澡、換尿片或換衣服時，最好能順便觀察孩子的身體或腹部是否有特別凸出的情

形，若有異樣應儘速就醫看是否有肝臟或脾臟腫大的警訊。



### 6 臉色蒼白：

注意孩子是否臉色變得蒼白、唇或眼結膜較無血色，這可能是貧血或造血機能有病變，應進一步作詳細的檢查。

### 7 紫斑或出血傾向：

皮膚無故出現瘀斑或紫紅色的出血小點，或黏膜出血（如：流鼻血、牙齦出血等），尤其是沒有外傷或出現在較不易受傷的部位，即為異常的情況，應當心並作進一步檢查。

### 8 神經方面的症狀：



孩子若是常有神經方面的症狀，如：頭痛、噁心、嘔吐、走路不穩、抽筋、顏面神經麻痺、複視等，應懷疑是否有腦部出現異常。

### 9 眼球有異常反射光：

眼睛面對燈光時若瞳孔呈白色或有白色異常的反射光，這可能是罹患眼睛癌變的徵兆，如視網膜母細胞瘤，應儘速就醫檢查。

一旦得知小寶貝罹患癌症，家長必然會傷心、會懷疑、會有不穩定的情緒；但是，兒童癌症與成人癌症不同、治療成效較佳，當然也絕非絕症。目前台灣兒童癌症的治療與先進國家同步，且依照台灣兒童癌症研究群專家的建議來標準化兒童癌症的治療，並且統一使用相同的治療計畫書；由之前的臨床驗證與追蹤來看，三分之二以上兒童癌症的病童經過適當的治療後都能完全痊癒而回復正常的生活。因此千萬別隨便聽信偏方或傳言，這只會延誤及加重病情；只有勇敢面對、相信專業，以堅強、理智和信心與醫護團隊一起對抗癌症病魔，才能使小寶貝重獲健康。

