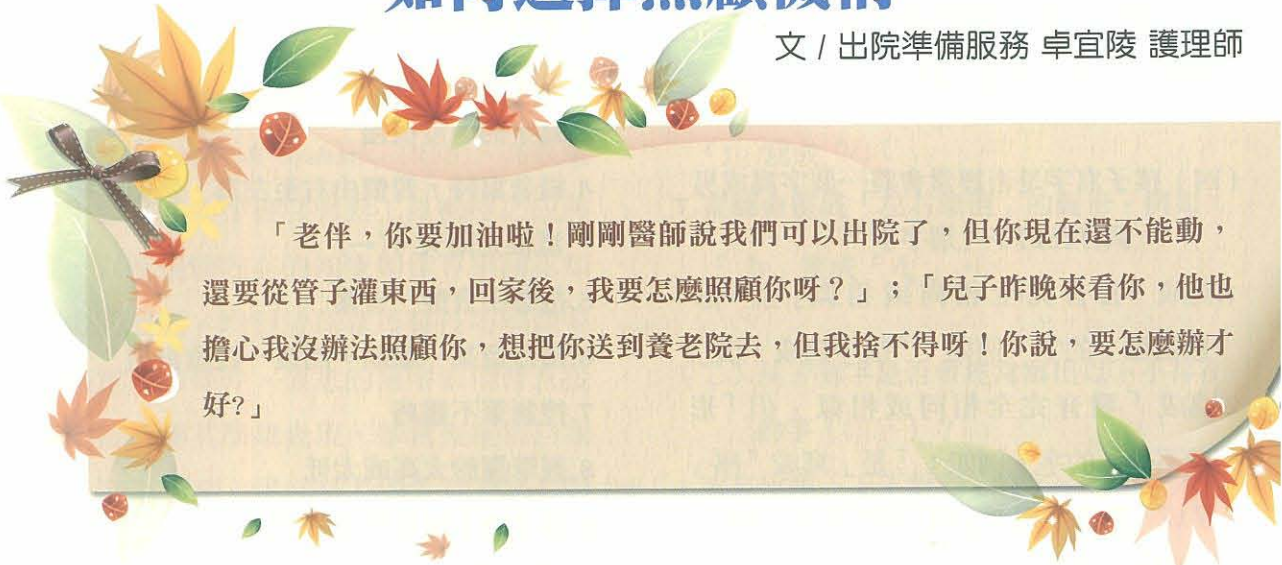


# 出院照顧安排的另一道窗~~~ 如何選擇照顧機構

文 / 出院準備服務 卓宜陵 護理師



「老伴，你要加油啦！剛剛醫師說我們可以出院了，但你現在還不能動，還要從管子灌東西，回家後，我要怎麼照顧你呀？」；「兒子昨晚來看你，他也擔心我沒辦法照顧你，想把你送到養老院去，但我捨不得呀！你說，要怎麼辦才好？」


隔著窗簾外的我知道這又是一個老人照顧老人的無奈故事；台灣進入高齡化社會後，「老人照顧老人」的狀況只會越來越多，當家中有長輩生病需長期有專人照顧時，家人將面臨由誰來照顧生病的人？正值生產力的年輕人，常常無法因此放下身邊工作來照顧病人，所以照顧的重擔就落在同樣是老人身上了。

「陳奶奶您好，我是醫院的出院準備護理師，來關心您有關陳爺爺出院後照顧的問題，奶奶這幾天在醫院照顧辛苦了！」，「我其實還好，因為是自己的先生，再累都覺得是應該的，但是，自己也害怕長期下來身體會負荷不了呀！真是心有餘而力不足！兒子們也都擔心我的身體，他們說出院後要將爸爸送到老人院去，護理師，老人院好嗎？」

陳爺爺在自己所接觸的個案中算是幸運的，因為不僅妻子盡心照顧，兒女們也都非常孝順並且能體諒媽媽照顧病人的壓力，所以便向奶奶和兒子們說明了出院回家照顧和去養護中心照顧的優缺點：若是回家照顧，必須考慮照顧人力安排及出院回家可能需準




備的東西，如抽痰機或是病床等，也提供了可以申請居家服務員協助生活照顧；若是考慮至養護中心照顧，則建議先參觀環境並了解照顧內容；兒子們經過討論並和媽媽商量後，決定先將爺爺送去離家最近的護理之家照顧，奶奶說這樣有專人照顧也比較放心，而且每天還是可以到護理之家陪陪老伴。

 由於家庭結構改變，家中若有失能者，家人常無法兼顧而選擇將失能者送至長期照顧機構中照顧，但是要如何選擇照護機構？建議可以實際參觀機構，評估環境的安全、合適性、機構照護的實際狀況，以及機構中受照護者的生活品質等。最好能參觀多家機構進行比較，實際的勘查可以得到許多機構的確實訊息。

► 建議以下方式：

看	1. 是否經政府合法立案
	2. 機構空間是否太擁擠
	3. 機構的採光是否明亮
	4. 機構入住的人看起來，面部表情不會僵硬
	5. 兩床之間要有拉簾，以維持個人需要的隱私性
	6. 除了房間住房外，尚有提供日常活動的空間
聽	聽聽專業人員及過來人的經驗談
聞	空氣流通，沒有霉味或難聞的氣味

 為家中失能長者選擇機構時，必須尊重當事人的意願及需求，建議透過家人間尊重、溝通及協調共同討論照顧安排，以提昇失能者及家庭照顧者間之生活品質提升。

本院為分擔每個家庭在照顧上的壓力與責任，讓家庭獲得喘息的機會，即將在**中港院區**開**立護理之家**，秉持護病護心精神照顧每位失能老人，歡迎預約參觀入住。