

# 到宅牙醫醫療服務 臥床患者新福音

文/口腔醫學部 李育賢 醫師

七十歲的李老先生二年前因中風臥病在床，長期牙齒緊閉，無法定期清潔，也讓照顧他的家屬感到苦惱不已。最近李老先生口中發出陣陣臭味，嘴唇也因為長期的磨牙造成嘴破，且不斷的反覆受傷感染，幾乎快潰爛。最後透過醫院的到宅牙醫醫療服務，讓醫護人員到府看牙，狀況才獲得改善。

儘管近年來國內不斷提升特殊需求者口腔治療的環境及照護品質，但仍有許多行動不便、長期臥床者，或缺乏人力照護及載送者，無法得到應有的口腔照護，造成口腔衛生不良、多發性蛀牙及牙周病等問題。就算家屬願意幫忙患者進行口腔清潔，也容易因清潔不當或患者抗拒而難以完整照護患者的口腔衛生。

口腔具有咀嚼、吞嚥及呼吸等多種功能，口腔照護的必要性與目的在於預防口腔疾病的發生並改善口腔的整體機能。當其功能不佳時，會造成健康狀況惡化、生活品質

下降等問題，尤其長期臥病在床的患者容易因口腔清潔不徹底，導致口腔病菌感染引發肺炎，不只患者痛苦，還會延長住院時間，浪費醫療資源，甚至提高死亡率。隨著國人對口腔保健的意識提高，近年來到宅牙醫醫療服務逐漸受到政府及民眾的注意及接受，讓行動不便與長期臥床的身障者，可獲得醫護人員到府看診，降低患者外出就醫的不便。

到宅牙醫醫療服務由專業牙醫團隊所組成，攜帶行動式牙科醫療器具，到行動不便、外出就醫困難的患者家中施行牙科治療，提供去除牙結石、假牙修護與清潔，口腔機能訓練、改善與提升等服務，讓患者得到完整的口腔醫療照護。然而，到宅牙醫醫療服務只能定期到府協助患者進行口腔醫療，平時還是有賴家屬耐心幫患者清潔口腔，唯有在雙方配合下，患者才能得到完整的口腔醫療照護。

