

## 認識C肝與治療

文/肝病防治中心 張秋純 個案管理師

C型肝炎是一種由C型肝炎病毒感染，導致肝臟發炎的疾病。C肝病毒可以分成六種主要的基因型(其基因分型與治療方式相關)。C肝病毒感染的自然病程中，急性C肝病毒感染後有55%~85%的人會變成為慢性C肝病毒感染。這些慢性C肝病毒感染者中有70%的機會在10年後變成慢性C型肝炎的患者，變成慢性C型肝炎的患者中，有近20%的人在20年後會產生肝硬化。在肝硬化的C肝患者中，每年有1%~4%的機會產生肝細胞癌，4%~5%的機會發生肝功能代償失調，也就是肝臟衰竭，嚴重致死。

C型肝炎沒有疫苗，病患需要接受治療才能防止肝病進展。綜觀研究報告指出治療C肝有下列好處：一、減低C肝病毒的傳染力；二、降低患者產生肝硬化或肝功能代償失調的危險性；三、降低肝細胞癌的風險；四、提高C肝患者的存活率；五、改善C肝患者的生活品質。

目前C型肝炎的標準治療是使用長效型干擾素加上雷巴威林口服抗病毒藥物的合併治療，依病患個別性及其治療反應來決定療程為24週或48週，若能順利完成治療療程，清除病毒的成功機率約有70%-90%，也就是說大部份的病人能達到C型肝炎根治的目的。

目前健保政策針對C型肝炎健保給付條件為C型肝炎抗體陽性、C型肝炎病毒量陽性反應且肝臟發炎指數(ALT)異常，即可接受給付治療。台灣的統計資料顯示，感染C肝病毒基因第1型的患者接受48週的長效型干擾素與雷巴威林合併治療的根治率為60%~79%，第2或3型患者治療24週的根治率為80%~90%。

另外，目前干擾素合併雷巴威林對於C型肝炎的治療雖然有大幅的進步，但對於第1型C型肝炎患者的療效仍不甚理想，並且治療療程較久、副作用多，且對於嚴重肝硬化、身心問題嚴重、年紀太大也不適合使用，因此新藥的發展對於C型肝炎治療有其必要。

新的藥物是根據C型肝炎病毒的複製生活史而加以研發，其中每一個步驟都是抗病毒藥物研發的目標，該類藥物稱作C型肝炎直接抗病毒藥物(direct-acting anti-viral, DAA)，其中最具潛力的藥物為蛋白酶抑制劑和病毒聚合酶抑制劑。以下介紹針對C肝病毒基因第1型已在歐美上市直接抗病毒藥物。

(一) Boceprevir (2011年美國FDA許可上市)

Boceprevir為一種蛋白酶抑制劑，口服劑型，一天三次，使用24~44週。針對使用長效型干擾素合併雷巴威林治療失敗的病人，再次治療用Boceprevir (BOC)和長效型干擾

素及雷巴威林之三合一組合治療可以獲得54%-69%的根治率。

#### (二) Sofosbuvir (2013年美國FDA許可上市)

Sofosbuvir為一種NS5B病毒聚合酶抑制劑，口服劑型，一天一次，使用12週。

Sofosbuvir與雷巴威林和干擾素合用之三合一治療1型和4型HCV感染，副作用很小，治療率都能夠達到90%。Sofosbuvir也能與雷巴威林併用治療3型HCV病毒感染，不過此時的療效會差一點，而且療程會延長至24週。

#### (三) Daclatasvir + Asunaprevir (2014年日本FDA許可上市)

Daclatasvir是一種NS5A病毒聚合酶抑制劑；而Asunaprevir則是一種蛋白酶抑制劑。口服劑型，一天兩次，使用24週，不須併用雷巴威林與干擾素，根治率為89%。

#### (四) Ledipasvir + Sofosbuvir複方 (2014年美國FDA許可上市)

Ledipasvir是一種NS5A病毒聚合酶抑制劑，而Sofosbuvir為一種NS5B病毒聚合酶抑制劑，由此兩種藥物所製成的複方，口服劑型，一天一次，使用12~24週，不須併用雷巴威林與干擾素，根治率為99%。

#### (五) VIEKIRA PAK (2014年美國FDA許可上市)

Ombitasvir是一種NS5A病毒聚合酶抑制劑，Paritaprevir是蛋白酶抑制劑，Dasabuvir為一種NS5B病毒聚合酶抑制劑，VIEKIRA PAK是由此三種藥物再加上ritonavir組成之複方，口服劑型，一天兩

次，使用12週，不須併用雷巴威林與干擾素，根治率為90%。

目前健保制度只有給付雷巴威林與干擾素，而國內核准的C肝新藥只有Boceprevir。

與其等待新藥，不如及早接受治療，終止肝病。所以，不管治療時間，或其他因素，只要我們還年輕（小於70歲）、希望肝臟健康，且醫師評估身體狀況許可下，面對能夠被根治的慢性傳染性肝病，親友及醫護人員應給予支持與鼓勵，C肝病友也應正向地接受正規的標準治療，勿輕信偏方。

最後提供「自我護肝原則」供民眾參考：若不知道自己有沒有B、C型肝炎，應先做病毒性肝炎的篩檢。採用健康飲食，少油、少鹽、少糖、少加工，避免攝取罐頭製品、過多醬料，減少菸、酒及非必要服用的藥品，保持作息正常，定期健康檢查追蹤健康狀態，為肝臟健康把關，任何關於肝病健康資訊亦歡迎洽詢本院肝病防治中心，醫師專家群及個案管理師將竭誠為您服務，諮詢專線：04-24739595轉38323或38325。

#### 參考資料

- 1.內科學誌，2012。
- 2.NEJM,2011.
- 3.Liver International,2015.