

失智症是一種慢性或進行性症狀，通常是認知功能出現比正常老化過程中更嚴重的衰退。它會影響記憶、思考、定向、理解、計算、學習能力、語言和判斷力，但不會影響到意識。認知能力受損通常還伴隨情感控制、社交行為和動機的衰退。

失智症是由數種主要或次要會影響大腦的疾病和創傷，如阿茲海默症或中風，所引起。

失智症是全世界老人殘障和依賴的主要原因之一。失智症不僅使患者也讓他們照顧者和家屬不知所措。對失智症缺乏認識與了解，造成歧視和診斷與照護障礙，也為照顧者、家屬和社會帶來身體、生理和經濟方面的影響。

徵兆與症狀

失智症對每位患者的影響因人而異，取決於疾病的衝擊和個人發病前的人格特質。與失智症有關的徵兆和症狀可分為三階段。

早期：由於失智症是逐漸發病，所以其早期常常被忽略。常見的症狀包含：

- 健忘
- 失去時間感
- 在熟悉的地方迷路

中期：當失智症進展到中期時，徵兆和症狀更為清晰，對病人的限制也更大，包含：

- 對近期的事件和人名健忘
- 在家裡迷路
- 溝通困難度增加
- 需要個人照護幫忙
- 經歷行為改變，包括：精神錯亂和重複提問

晚期：失智症晚期患者幾乎完全依賴、不活動。出現嚴重的記憶混亂，身體上的徵兆和症狀越發明顯，症狀包含：

- 無法察覺到時間和地點
- 辨認家人和朋友有困難
- 自我照顧需要協助增加
- 行為改變可能擴大，並包含變得具有攻擊性

常見形式

失智症有許多不同的形式或原因。阿茲海默症是失智症最常見的形式，占了70%-80%的案例。其他主要形式包括血管性失智症、路易士體失智症(Lwey body，神經細胞內出現蛋白質不正常聚集)和一組導致額顳葉失智症的疾病(大腦額葉退化)。不同形式失智症之間的界線並不分明，通常混合形式會同時存在。

失智症的比率

目前全世界共有4750萬失智症患者，其中過半(58%)居住於中低收入國家。每年有770萬個新增病例。

據估計，全世界每100位60歲以上人口中就有5-8位罹患失智症。

預估到2030年失智症人口會增加到7560萬人，而到2050年時罹患失智症的人數預估將會是目前的3倍而達1億3550萬人。大多數的增加可以歸因於中低收入國家的失智症患者增多。

治療和照護

目前並沒有治癒或改變失智症病程發展的方法，但是有數種新療法正在不同的臨床階段試驗中。

然而在支持和改善失智症患者和其照顧者、家屬的生活方面仍有許多事情可做。失智症的照護要點如下：

- 早期診斷
- 使患者的身體健康、認知、活動能力和健康狀況能發揮最大效果

- 確認並治療所伴隨的身體疾病
- 檢查並治療行為與心理方面的症狀
- 對照顧者提供相關資訊和長期性的支持

危險因素和預防

研究確認失智症可改變的危險因素很少。現有證據提供了預防工作應著重的目標，包括相應血管性疾病的風險因素，如糖尿病、中年高血壓、中年肥胖症、抽菸和身體缺乏運動。

社會與經濟影響

失智症在社會和經濟層面造成莫大的影響，如直接醫療支出、直接社會支出和非正式照護支出。2010年全球失智症總社會支出估算為6040億美元，相當於全球GDP的1%，如只考量直接支出，則佔0.6%。總支出所佔GDP的比例在各國不盡相同，在低收入國家佔0.24%，在高收入國家佔1.24%。

對家庭與照顧者的影響

失智症讓其家庭和照顧者不知所措，為他們帶來身體、情緒和經濟方面的巨大壓力，因此他們需要來自醫療衛生、社會、財政和法律上的支持。

人權

失智症患者通常無法獲得其他人所享有的基本權利和自由。許多國家的老人照護機構和緊急照護環境會廣泛使用身體或化學性約束，即使已訂有法律保障人權與自由也是如此。

世界衛生組織的因應

世界衛生組織將失智症列為公共衛生優先議題。2012年發表的「失智症：公共衛生優先議題」報告旨在提供大眾有關失智症的資訊並提升認識，另外也強化公私部門改善

對於失智症患者及其照顧者的照護與支持。

世界衛生組織於2015年3月召開第一屆對抗失智症全球行動部長級會議，全球80多國來自研究、臨床和倡導領域的專家與會討論如何共同地在全球層級能有更進一步的作為。

與會者們強調失智症問題日益嚴重已成為公共衛生挑戰。世衛組織致力於失智症的引導與協調工作，並誓言成立全球失智症觀察機構以監測會員國失智症盛行情形和照護資源，並追蹤各該國失智症政策與計畫的制定情況。

世衛組織總幹事陳馮富珍博士表示：「失智症正如浪潮般席捲全球。我們必須增加投資於研究以發展出治癒的方法，並改善失智症患者的生活品質及提供給其照顧者的支持。」

對於持續追蹤失智症所造成負擔的發展、制定政策強調失智症的影響和從事有關治療、改善與符合成本效益照護的研究等方面有必要進行協調一致行動已達共識。

目前至少有19國已有國家型失智症政策或計畫。依世衛組織，這類計畫應包含：提高對於失智症及其危險因子的認識、建立起及時診斷的能力，並致力於提供具良好品質的持續性照護、服務、照顧者支持、工作人員培訓與研究。

第一屆對抗失智症全球行動部長級會議結果，與會者呼籲強化全球行動以對抗失智症。陳馮富珍博士說：「我們已長期落在失智症流行趨勢的後面，但目前發生的若干事件告訴我們，我們正在追趕上來。我們必須將這些新倡議重整納入能適用於所有國家的綜合計畫中，而政府的承諾將會是關鍵。」