

大台中急性後期照護醫院腦中風中心簡介

文/腦中風中心 陳怡如 個管師

常常聽到PAC計畫，那是什麼啊？」，其實此計畫正是健保署在2014年推動的急性後期照護品質試辦計畫(Post-acute care)，簡稱PAC，目前先針對急性腦血管疾病優先試辦，提供給中風病患另一項復健新選擇。

PAC與舊制復健不同之處，在於將病患轉介進入PAC計畫之下游醫院後，復健療程為期3-6週，視評估情況最多可延長至12週，而下游醫院將對病患啟動個人化的復健療程，如：物理治療、職能治療或語言治療，並提供跨專業整合的照護。

相較於舊制僅能於同一間醫院進行4週每日1-3次的復健，PAC則將依照病患體力調整復健強度，最多每日可至5次，因此PAC計畫適合具有積極復健潛能的病患，經醫院評估情況許可加入計畫後，把握黃金時間進行復健，讓失能的病患恢復功能自主及最大生活能力，得以健康地返家，就是此計畫最大的功效。

本院腦中風中心主動關心病人的長期照護，負責本院腦中風病人與地區醫院的轉銜作業。PAC計畫在大台中地區約有20幾間下

游醫院參與，讓病患可以依照居住地區選擇附近的PAC醫院住院復健，病患家屬也能方便就近照顧。截至目前本院已成功轉介10幾例病患加入PAC計畫至台中、南投等下游醫院進行復健療程。

「PAC下游醫院是怎麼樣的復健環境呢？」對於想加入PAC計畫積極復健的患者和家屬，心中的疑問總是「不知那家醫院環境設備如何？」因PAC下游醫院為數眾多，無法一一詳細介紹，不過在本院腦中風中心前往實地探訪後，先為大家介紹5間台中地區的PAC下游醫院，其餘未介紹到的醫院，家屬也可在加入PAC計畫前先行前往探訪醫院環境。

台中醫院的中期照護病房，是特別為PAC計畫打造的全新病房，目前有15床，3間5人房和3間3人房，預計將加開至24床。新加入PAC計畫的病患都會先由台中醫院的職能治療師與物理治療師依據個案狀況設定短、中、長期目標，再依照目標制定復健計畫，右頁圖為該院PAC病房的交誼廳，佈置得如同家中客廳，十分有家的感覺，在完成一天的復健後，大部分的患者會在這吃晚餐

看電視，也有一些手部復健器材可在這使用，不只氣氛溫馨也可以讓病患有場地可以互相交流、分享經驗。



澄清醫院平等院區目前的PAC病床有14床，2間健保5人房和2間內有衛浴設備的差額2人房，復健治療室內的治療師人手充足，使得患者在復健的過程中都能受到妥善的照顧，治療室內麻雀雖小卻是五臟俱全，患者在進行復健時，還可以相互督促、鼓舞士氣，治療室內除了物理和職能治療師，還有一位語言治療師可提供語言治療的部分。

仁愛醫院台中院區與林新醫院目前PAC病床皆有3床可以提供加入PAC計畫病患住院復健。仁愛醫院台中院區的PAC病房與復健環境十分乾淨寬敞，病房內也附有衛浴設備，對於使用輪椅或助步器的病患，在動線與走道設計方面都提供了很安全的環境；而

林新醫院的復健設備數量與種類齊全，職能治療師有8人、語言治療師有4人，可提供十分完善的復健治療。

國軍台中總醫院中清分院有16張PAC病床，有4人房、雙人房與單人房提供PAC病患進行住院復健療程。目前有提供職能治療與物理治療的復健，治療師將依據病患的需求設計復健項目。若加入PAC計畫的患者與家屬居住地區於中清分院附近，可以選擇就近住院復健，對於照顧病患的家屬也較為便利。

在黃金復健期，急性後期照護品質計畫可依照腦中風造成的失能程度，提供住院復健服務，由健保署整合各地醫院資源以提供給病患及家屬另一項新選擇。參與此PAC計畫醫院，除了有大台中地區的醫院之外，在各縣市也都有參與PAC計畫的醫院，可以讓病患和家屬選擇住家附近的醫院住院復健，因為最重要的還是要把握黃金時間積極復健，恢復生活能力和功能自主，讓病人和家屬都能安心並健康返家，PAC計畫對於病患與家屬而言，可謂一大福音。