

失智症患者口服投藥困難怎麼辦？

文/藥劑科 黃雅惠 藥師

據內政部統計處公布，103年底，65歲以上人口280萬8,690人占總人口數11.99%；且自102年起扶老比增幅已超越扶幼比之降幅，至103年底65歲以上老年人口對0-14歲人口之老化指數為85.70%，仍呈逐年增加趨勢。因此老年慢性病的治療，已經成為現今醫學的重點之一！

根據台灣失智症協會統計：下表為每5歲分年齡層失智症人口的百分比率，依現今人口估算後，即目前在台灣約每100人中即有1人是失智者。

年齡(歲)	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	>90歲
失智症盛行率(%)	3.40	3.46	7.19	13.03	21.92	36.88

一.何謂失智症？

很多病患家屬與民眾都以為是患者年老後，產生的心態問題(如：老番癲、老頑固)，因此就忽略了失智症就醫的重要性，但是事實上這已經是生病，應該要接受藥物的治療了。

失智症的分類，大致分為兩型：退化性與血管性還有其他因素之失智型（如：缺乏維他命B12、葉酸等營養素之營養失調；常壓性水腦症、腦部腫瘤、腦部創傷等；或甲狀腺功能低下…等），但患者有時會存在兩種或以上的病因，最常見的則是阿茲海默症與血管性失智症並存（又稱為混合型）。

而退化型失智較常見的三型為：1.阿茲海默症，2.額顳葉型失智症，3.路易氏體失智症。

二.若出現以下症狀而影響生活，建議就醫評估(美國失智症協會)

- ✓ 記憶力減退影響到生活
- ✓ 無法勝任原本熟悉的事務
- ✓ 言語表達或書寫出現困難
- ✓ 情緒和個性的改變
- ✓ 計劃事情或解決問題有困難
- ✓ 對時間地點感到混淆
- ✓ 判斷力變差或減弱
- ✓ 從職場或社交活動中退出
- ✓ 有困難理解視覺影像和空間之關係

- ✓ 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

若有出現以上失智症的十大徵兆時，應及早到醫院與醫師討論評估。

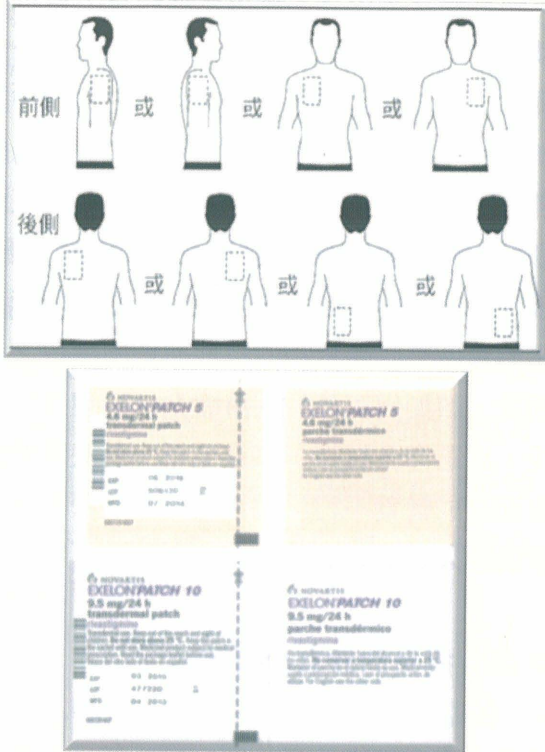
三.Exelon Patch憶思能穿皮貼片介紹

服藥頻次的多寡，對失智症患者本身來說就是一種挑戰，而餵服藥品對家屬來說又是另一個考題。有別於口服Exelon需一日服用2次，可能會造成病患漏服藥而使血中濃度不足的困擾，藥廠開發了以貼片穿皮吸收形式的新使用方法。根據病患的需求分成Exelon Patch5 4.6mg/patch (相當於口服3mg膠囊一天兩次治療)與Exelon Patch10 9.5mg/patch (相當於口服6mg膠囊一天兩次治療)一天一次貼敷，24小時持續穩定釋放藥品濃度，增加了病患用藥的順從性與方便性。

而貼片另一個好處便是不須非得叫醒休息中的病患，或非必要與流質配服才可使

用。照護者可在病患須使用貼片時間，在比較不干擾的狀態下使用藥品，且可降低病患因服藥嗆咳的發生機率。

下圖為貼片可黏貼部位與藥品不同劑量外觀參考。



四. 注意事項

雖然Exelon Patch為持續穩定緩慢釋放藥品於皮膚上，但如果出現以下狀況時，請回診或電洽您就診醫院之主治醫師與藥師，評估您的用藥。另外簡列出使用的注意事項於下：

- 1 用藥後黏貼部位皮膚或身體出現過敏情形。
- 2 出現副作用，如：胃腸道方面的問題(噁心、嘔吐、腹瀉、食慾減低、體重減輕…)；動作方面的問題(憂鬱、頭痛、焦慮、眩暈…)；尿道感染、肌肉無力、疲倦、睡眠障礙或其他用藥後之不適情形。

- 3 將貼片存放在25°C以下，避免放置於高溫或陽光直射處。
- 4 貼片使用中可沐浴，但請勿用力搓洗該部位。將要黏貼之部位請勿塗抹乳液(霜)、油劑等物品而影響黏著程度。
- 5 請於每天同一時間，更換一次貼片。貼上貼片前，可用原子筆在貼片上寫下貼附的日期與時間，以幫助提醒應移除貼片的時間。14天內避免黏貼同一部位，避免刺激皮膚。
- 6 若貼片掉了，立刻貼上另一片貼片，並於隔天同一時間換上新的貼片。已經鬆脫的貼片請勿使用覆蓋物或以繃帶或膠帶固定，亦請勿將掉落的貼片再貼回去。若漏貼一劑或忘記更換Exelon貼片，請於記起時立刻貼上下一片貼片。請勿為了補貼而同時貼上2片Exelon貼片。

五. 結語

雖然目前在失智症上沒有絕對的預防與回復性治療，但減緩病程的惡化仍是刻不容緩的課題！新的藥物劑型提供更多方便用藥的選擇性，也希望病患家屬能多一點耐心與用心，讓罹患失智的家人雖然記憶空了，但愛滿了！陪他們走完這一段美好的空白人生。

參考文獻

1. 社團法人台灣失智症協會
2. Exelon Patch商品說明書
3. 衛生福利部統計處
4. 美國失智症協會