

2014北京大學口腔醫學院見習心得

📖 口腔醫學院

『如果再給一次機會，去選擇出國見習的志願，我們依然不會改變。儘管大部分時間都在口腔外科，儘管每日的刀房以及課程讓人有些疲憊，我們也絕不會後悔。』

何芸 同學

去北大見習這兩周真的收穫非常多,不只看到許多口腔外科傳統與改良後的術式和治療方式,也體驗到更完整的教學制度和醫療環境,尤其大陸和台灣的民情非常不一樣,對於醫療的認知和需求程度也大不相同,總體而言讓我對大陸無論再人文和醫療方面都有更進一步的認識。

來到北京的第一天,俞院長和張副院長就分長親切的與我們共進晚餐,談笑間也向我們簡單介紹北大的特色和歷史.北大的學制在大陸是唯一的八年制,畢業以後就完成博士學位,在第五年開始進入臨床,最後一年還會進入研究領域接受訓練,無論是臨床還是學術方面的教育都非常充實。他們另外還有招收北大以外的牙醫學生,即所謂5+3學制,在北大實習的這三年稱為研究生,與一般生有所區別。

北大的口腔外科非常細,各科的手術與治療都有他們自己的一套系統和SOP,從第一助手和第二助手的分工,護士掌握器械的流動,手術室的安排和各分科間的協調都井然有序,加上人力充足與齊全的設備,病房和手術室的運作都非常流暢,我想這歸咎於人數龐大的患者量與多年的經驗,

再加上資源和人力的幫助,真的令我們大開眼界!北大還有最令我們驚訝的是手術技術的純熟和創新,傳統的術式可以做的非常專精以外,他們還致力研究新的方法來治療各種疑難雜症,例如下頷下腺移植到淚線來治療乾眼症就是我們在台灣完全沒聽過的新技術,相較於德國的50臨床例子,北大在這方面的技術已經非常進步,至今已經有200多例成功的經驗,最特別的是由於有研究團隊的輔助,他們在腺體的分泌和代償機制也有很長足的認識,包括神經的支配和各種可能出現的問題也在積極的研究中。

除了口腔外科的學習,我們也盡情的體驗北京獨特的人文風情和古韻,也在北大認識了許多亦師亦友的老師和熱情的同學們,這次的北大之行真的令我非常難忘!

賴柏安 同學

如果沒有這次的的出國見習，我絕對不會發現我可以如此求知若渴。

北京大學口腔醫學院不虧是口腔外科的權威，雖然兩周的見習交流比預期的辛苦許多，但是我卻滿載著求知的慾望還有感恩又不捨的心情回到了台灣。這次的課程內容主要都安排在口腔外科，而這裡的外科分科詳細所以每天都有不同的收穫，包括了：創傷、腫瘤、正顎手術、唇顎裂…等。

每天的早晨我們都會跟著主治醫師在不同樓層一同交班以及巡房，接著到手術房觀摩各種不同的手術。所有手術中最讓我印象深刻的是下頷下腺移植到淚腺的技術，順利治好了乾眼症的病人。而每天下午時段都會由不同的醫師為我們講解當日主要的手術內容還有上課，雖然要早起還要去刀房站著，每天卻都有著讓人耳目一新的知識進來，疲憊也就拋諸腦後了。

除了學習之外，當然我們也趁機多認識了北京這座古都，頤和園、圓明園、故宮、長城…等地方，都散發著誘人的魔力。沉浸在這座城市裡面，除了能緬懷中國的歷史，也能放眼未來，在這一進一退之間就能擁抱了



一切。在北京大學的老師的細心關愛，學生的熱情陪伴，都將會是我一生中美好的風景之一，永不忘懷。

許芷瑄 同學

這次能到北京大學見習真的太棒了，很開心自己選擇了北京，而且有一群很棒的夥伴。晚了三個星期去，以為會遇到下雪，可惜只有湖面結了冰。12月的北京好冷，一下飛機以為自己走進了冷凍庫。北京好美，剛好趕上了銀杏、楓葉落下前，每天走在校園裡，伴著滿地的落葉，好浪漫，也難得北京霧霾不嚴重，看到了好多天的藍天。

在北大主要是在口腔外科見習，讓我們眼界大開，口腔外科裡又分了很多細項，腫瘤科、腫瘤放射科、唇顎裂、創傷、正顎、涎腺、修復重建。在刀房看了很多手術，其中印象最深刻的是唇顎裂修補手術，看著小baby從原本的唇裂到縫合後，心理好感動。而下午老師也安排了講課，邏輯清楚、簡明扼要的講解讓我們收穫滿滿。最新奇的是顎下腺移植手術，用在嚴重眼乾的病人。好謝謝在北大的老師及同學們，對我們非常地照顧，讓我們在異地也覺得很溫馨。

這趟北京之旅，讓我發現了北京的美，北京的浪漫，及北京濃濃的韻味，體驗了不一樣的生活，在學術知識方面也開闊了眼界，也提醒自己將來要多方嘗試、多到外面的世界看看，會有不一樣的風景。北京行好值得，留下了好多美好的回憶。

蔡筑亘 同學

這趟北京行的收穫遠比我自己預期的多。中國地大人多，於是是可以觀摩的case也就多了，許多在台灣只聽過而不曾時時眼看過的手術都很幸運地在這段時間有機會學習更多。而北京風景無論壯闊長城亦或是寧靜的胡同街景也盡收眼底；再加上北京大學口腔醫學部的院長、老師及同學們周到且親切地接待，即便是零下10度的氣溫，也感覺心暖暖的。

由於北大口腔外科每個醫師專長又細分為正顎手術、腫瘤科、腫瘤放射科、創傷、涎腺、唇顎裂、修復重建等，於是每天都到不同部門學習的我們，能夠在當日專一地學習某個項目的知識，很喜歡這樣的學習節奏，也對於各個老師教學的主題很感興趣，這兩個禮拜下來，學習的時間竟也過得特別快！在台灣沒有見識過的手術比方像唇顎裂、下顎下腺移植等，幸運地都在這裡看見或聽過詳細說明了。這趟見習在學習方面讓我大開眼界，也明白了地域性與醫療技術發展的一些關係，我想未來有機會的話會比起前更積極地想去外面的世界多學習。

至於北京這個城市，它同時擁有現代城市的形象，之中又穿插著寧靜古老的歷史氛圍，在我眼中的北京真的是很動人的。出發前其實只擔心霧霾與氣溫，但幸運的是那兩個禮拜的北京天空時常是藍色的，就算是平常走在上學的途中看到的街景都覺得很美。假日時候走訪各大名勝古蹟，故宮、長城、頤和園、恭王府、圓明園…等等，我們在好多地方開心地留影，這些獨一無二的記憶我想會成為我心中的典藏吧。

劉仕元 同學

在實習生活中，因為學校提供的機會，我們一群六人有幸到北京大學的口腔醫學院見習兩週，見識不同國家、不同地方的口腔醫學院學生的生活。因為中國人口非常地多，所以相對來說有口腔疾病的患者也會很多，對於特殊疾病了的患者處理經驗也會很豐富。我們這次主要見習的地方是口腔外科，北大的口外有五個病區，每個病區都有自己負責的專業，也有屬於該病區的病房。像是創傷處理、唇顎裂處理、口腔癌、正顎手術等等，比較不同於我們學校，大陸的口腔外科醫師會包辦口腔癌的皮瓣處理，一天八個手術房可以進行大概三十台手術，所有處理的流程都有自己的程序化。在這幾天當中，讓我對於口腔外科有了更不一樣的感觸，實實在在覺得口外醫師的偉大。

除了見習之外，我們在北京也有另外的體驗。故宮、頤和園、圓明園和長城都是提到北京就非去不可的地方，一一去過彷彿自己就是古裝劇的一員，穿梭在這些常見的場景中。胡同、糖葫蘆、涮羊肉也是北京聞名的東西，醫院的老師和同學也推薦了許多當地人喜歡的美食。兩個禮拜的時間，補僅增廣了知識，也經歷了一趟

時尚玩家之旅，真的很謝謝能有這個機會提供給我們！

林政儒 同學

北京大學口腔醫院，不僅是全中國最頂尖的口腔專科醫院，更擁有世界數一數二的口腔外科。從眼眶骨折、顱底腫瘤，到頸部淋巴清創，甚至大腿皮瓣，手術涵蓋的地方已經不在侷限口腔內，對於歐美外科而言，很多都是腫瘤外科、耳鼻喉科、整形外科才會去處理的術式和部位，因此要說是世界數一數二的口腔外科真的不為過。讓我印象最深的是，臨床上我們常常遇到病人由於乾燥症造成淚腺分泌不足，然而現在已經有技術可以用病人的下頷下腺，移植到顱肌附近，以唾液替代淚液，而世界移植最多案例，研究做多的就是北大俞院長。

這次很慶幸自己選擇北京大學見習，不僅見識口腔醫學淵博的知識，也認識了許多在北京和我們一樣在摸索、學習的同儕，彼此交流學業、生活，瞭解兩岸文化、學術。這次能夠有這些收穫，由衷感謝學校給予的學習機會與付出。