

日本齒科大學見習心得

牙醫系六年級 / 盧恩郁 蕭欽鴻 葉庭君 魏佑珉 蘇宇宸 蔡孟倫

今年很榮幸的有這個機會我們六位同學可以一起去日本齒科大學見習一個月。今年我們六位是從台灣桃園國際機場飛往東京的成田機場，之後再到東京的上野再轉上越新幹線前往新潟。就在我們抵達新潟車站一下月台時，很和藹可親的五十嵐教授就直接在月台上面迎接我們的到來，讓我們瞬間感受到日本對於我們來自台灣學生的熱情與愛戴。隨後就搭乘日齒大的小型巴士回到宿舍，在吃完晚餐之後，就揭開了未來3週在新潟齒學部的見習序幕。

此次見習吾校六位學生共分成三大組，每一組由一男一女的學生所組成，分別是CDC2，CDC3，CDC4。CDC代表著Comprehensive Dental Care綜合診療科的縮寫。未來的三週每天的上午，我們就分別在這三個地方來見習與學習。那裡的老師和學生都非常的和氣和友善，會很熱情主動的和我們來互動和建立關係。並且可以在CDC裡頭了解到他們的初診、根管治療、假牙贖復等等的治療技術和模式。過程當中也有發現很多有和中山牙科相似之處，也有一些的治療方式有些差異，為此讓我們也學習看到了不同的牙科治療還有管理層面制度的新思維。

接著是日齒大會安排我們在新潟的三週過程當中，每天的下午都有不同部門的課程要去學習，每天的下午會到齒顎矯正科、兒童牙科、口腔外科、麻醉科、居家照護、口腔病理科、牙科放射學科、睡眠終止呼吸治療等等……。日齒大為我們精心設計安排了好多課程，讓我們不只早上可以學習到臨床操作，更是在下午的時候可以學習到更多不一樣的新知識。

我們學習到了許多和中山不同的地方，例如說日本的綜合診療科，裡面包括了假牙贖復、根管治療、牙周病科等科別，他的目的是希望能減少病人變換不同科別的時間，讓病人的治療更為簡單方便。睡眠齒科則是我們覺得很有特色的一科，也是和台灣不同的地方，針對有睡眠呼吸中止症的患者。兒童牙科日本則著重在對於小朋友的教育，還有一個專門為小孩設計的區域，讓看診前的孩童都能先體驗牙科的設備，來減少對看診的恐懼感，這些都是我看到的日本的優點及用心。在宅醫療也是現在日本正在大力推動的一部分，這都是我應該要學習的地方。

在最後一週我們則是一群從新潟的校區轉移到了東京的校區，雖然在東京的校區所待的時間並不長，可是在東京校區所學習到的知識，觀念，思維也是很豐富的。還記得一開始就由一位很有個人學識涵含，並且擁有生活熱忱的教授來東京車站迎接我們，並且帶領我們在東京如何轉車然後到東京校區。緊接著也是非常熱情的請我們吃中餐，並且互相彼此之間有很棒的交流。

午餐過後下午就開始介紹東京校區的環境與特色，老師們帶著我們參觀了圖書館，還有就他們的醫療大樓，從高層樓9樓開始逐層往下參訪，看到了學生的教室，學生的實習實驗室，還有實驗課的教室，另外還有他們的大禮堂，接著親自參觀了日齒大實習課的實際上課狀況，接著就是各樓層的診間，並且認識到各個不同科別的環境和位置。過程當中也搭配著老師們的熱心講解，讓我們對東京的校區在最短的時間之內可以有所認識和了解。

除了醫院之外，新潟和東京兩個校區的學生們及老師也帶我們體驗日本的文化及景點，也都特別安排了去



