

# 出院準備服務~~讓您放心出院、安心回家

文/出院準備服務 卓宜陵 護理師

「啾、啾、啾」，病房那端傳來的聲音聽起來沉重而無奈，當踏進病房時看到一位駝著背、白髮斑駁的阿伯，正使勁地幫床上瘦弱的阿嬤拍背。

「阿伯，您好，我是醫院的出院準備護理師，我來...」，未等我說完，阿伯停下手無力地坐下，「小姐，是醫師叫妳來要趕我出院的是吧？唉，我也不想待在醫院呀！但是，妳看看，我老婆現在躺在床上需要人幫忙翻身和灌食，在醫院會有護理人員協助我，如果出院回家，剩我一個人，要怎麼辦呀？」。

聽著阿伯娓娓道來照顧壓力和困難出院的原因後，了解眼前這對老夫婦的無奈，由於膝下無子，只能二老相依為命，雖然鄰居建議他們請外傭協助照顧，但因擔心無法負擔每月外傭照顧費用，只好由阿伯拖著疲憊身軀照顧阿嬤，阿伯無奈地說：「現在只能一天拖過一天算了！」。

因為阿嬤中風癱瘓後，需協助翻身和胃管灌食，也了解阿伯想帶阿嬤回家照顧意

願，所以協助詢問台中市輔具資源中心後，租借到病床和氣墊床，另外，向阿伯說明，出院後可協助申請居家服務、居家護理以協助分擔照顧的壓力後，阿伯開心表示願意出院回家，而且阿嬤臉上也露出笑容，我想，是因為她也不忍阿伯照顧的辛苦，在聽到出院後可申請居家服務協助照顧，心中石頭終於放下了。

我想：這樣的場景在您我身旁並不陌生，因為當家人生病後需要協助，害怕即將出院面臨的問題：回家誰要照顧？抽痰我不會怎麼辦？要去哪邊租借或購買氧氣、抽痰機等；其實這些問題，在醫院中都可尋求出院準備護理師協助，我們將提供相關照顧資源、輔具租借資源或轉介後續照顧單位等，讓病人和家屬都能放心出院、安心回家。

本院各院區皆設有出院準備服務護理師，於病患住院初期即開始依個別需求進行評估計畫，連結並整合各專科人員提供出院後照護之資訊與指導，協助病患準備好才出院，並於出院後持續電訪追蹤，確保持續照護的品質。

出院照顧資源介紹

安置方式	可利用資源	對象
回家療養	居家護理	有胃管、尿管、氣切病患
	呼吸居家護理	呼吸器依賴病患
	安寧居家護理	腫瘤癌症病患
	喘息服務	日常生活無法自理(ADL 80分以下)未請看護
	居家照顧服務	日常生活無法自理(ADL 80分以下)未請看護
機構安置	慢性病院	如呼吸器依賴病患
	護理之家	有三管之病患（適合有氣切病患）
	安養護中心	有鼻胃管、尿管之病患（氣切病患除外）
	日間照護中心	老人白天托顧服務

