

試管嬰兒福音--七分之二的辛勞，更高的治療成效

文/生殖醫學中心主任 李宗賢 醫師

的是使用該針劑的試管嬰兒治療費用與傳統試管嬰兒療程相當，不會造成額外的經濟負擔，而且目前的統計資料顯示，新式療程的懷孕成功率更加提升！對於需要試管嬰兒療程的不孕症患者，誠可謂是一大福音！

先前我們與李茂盛婦產科診所合作，發現針劑對卵巢排卵反應不良及反應普通的患者，使用這樣的療程，不但大幅減少打針的次數，所得的卵子數目反而更多，初步結果顯示這種試管嬰兒療程的懷孕率也比較高，雖然仍有待後續更多的資料來支持與證實。

由於取得卵子數目較多，因此擔心卵巢過度刺激症候群的發生率可能會增加，目前藥廠方面並不建議用於卵巢排卵反應過度的患者。但是最近一年來，中山生殖醫學中心將這種療程做了一些細部的調整，並應用於多囊性卵巢患者，我們的數據讓人有點吃驚。首先是安全性的問題，經由我們所做的調整之後，幾乎沒有卵巢過度刺激症候群的發生，所以原先擔心的卵巢排卵反應過度的問題已經初步獲得解決；其次，我們發現這樣的療程應用於多囊性卵巢症候群患者，臨床懷孕成功率相當高，可以高達百分之七十五。

從上述的數據看來，我們認為這種療程可以普遍應用於卵巢排卵反應不良、反映普通、甚至反應過度的患者身上，甚至可以達到懷孕成功率較高的目的。只是應用於多囊性卵巢症候群這類卵巢排卵反應過度的患者身上時，必須小心的作一些調整，這樣就能讓患者接受這種相對輕鬆，且懷孕成功率較高的幸福療程。

許多不孕症患者聽

到自己需要進入試管嬰



兒療程時，心裡都會開始害怕，特別是療程當中需要每天注射排卵

針劑，兒時打針的恐怖回憶就會湧上心頭。據估計，約有百分之二十的民眾，具有注射針具恐懼症(needle phobia)，這些民眾聽到

要打針，馬上就會說NO，說掰掰，謝謝再聯絡！

至於同意進入試管嬰兒療程的患者，每當要拿起排卵針往自己身上扎進去時，總是會猶豫不決或需要遲疑一下，才能把心一橫，忍痛完成注射任務。有些民眾是由先生幫忙注射，當先生拿著針具要往心愛的太座

夫人身上扎下去時，心裡也會疼惜不捨。過去曾有一種「吃藥為主，打針為輔」的試管嬰兒療程，可以達到減少注射針劑次數的目的，日本及美國各有極少數幾家試管

嬰兒中心甚至將那種療程作為號召，好處是打針次數少，費用相對便宜；缺點則是懷孕成功率不到傳統試管嬰兒療程的一半，經常讓許多不孕夫妻期待落空，因此本中心並不

建議。現代的製藥科技越來越進步，藥廠也聽到了患者排拒打針，又渴望麟兒的心聲。歐美先進國家開始使用長效型的排卵針劑，把原來需要每天注射針劑的情況改良成為藥效

可以長達五到七天的排卵藥物，也就是說打排卵針的辛勞，從每天打針變成五到七天打一針，可以說是大幅減少打針的次數，同時

紓解身心的壓力。目前這種新式排卵針劑已經引進台灣，可以達到大幅減少注射次數的目的。更可喜